

*Идрисова А.Ф.,
студент 2 курс, юридический факультет
Стерлитамакский филиал Башкирского Государственного университета
Республика Башкортостан г. Стерлитамак*

*Савченко С.В.,
Кандидат педагогических наук, доцент
Стерлитамакский филиал Башкирского Государственного университета
Республика Башкортостан г. Стерлитамак*

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КАЧЕСТВ ЮРИСТА

***Аннотация:** В представленной статье рассматривается специфика и особенности формирования профессиональных качеств юристов посредством реализации отдельных методов и средств физической культуры и спорта. Особенно подчеркивается роль физической культуры при формировании таких ключевых качеств юристов, как самообладание, концентрация внимания, стрессоустойчивость, дисциплинированность.*

***Ключевые слова:** физическая культура, спорт, профессионализм, юрист, юридическая деятельность.*

***Abstract:** This article examines the specificity and features of the formation of professional qualities of lawyers through the implementation of certain methods and means of physical culture and sports. The role of physical culture in the formation of such key qualities of lawyers as self-control, concentration of attention, stress resistance, discipline is especially emphasized.*

***Key words:** physical culture, sports, professionalism, lawyer, legal activity.*

Физическая культура и спорт имеют большое значение в психическом и физическом развитии личности. Учеными неоднократно подчеркивалось, что спорт и физическая культура благотворно воздействуют на личность, способствуют закладыванию основополагающих качеств личности, в частности, самообладание, дисциплинированность, усидчивость, целеустремленность, стрессоустойчивость. Особое значение физическая культура и спорт имеют для работников интеллектуального труда. Таким образом, физическая культура и спорт оказывают непосредственное воздействие на формирование профессиональных навыков отдельных категорий профессий, в том числе и юристов, что обуславливается высокой интеллектуальной загруженностью таких работников, большим объемом работы.

В настоящее время эффективность средств физической культуры в профессиональном становлении будущего юриста имеет большое значение. Спорт и физическая культура способствуют эффективному становлению физических и интеллектуальных качеств личности. Исходя из этого, средствами физической культуры осуществляется непрерывный процесс формирования физических и моральных качеств будущего юриста. Важно подчеркнуть, что в основании юридической деятельности находится профессионализм, коммуникативность личности, этические и эстетические свойства личности, а также физические аспекты, которые характеризуют физическую подготовку человека, его способность и желание осуществлять соответствующие виды деятельности.

Так, Е.М. Скляр, Р.Н. Муллаширов особое внимание уделяют формированию профессиональных компетенций будущего юриста средствами физической культуры, что является фундаментальной основой профессиональные компетенции юристов. Как подчеркивают учёные, любая профессиональная деятельность требует высокой концентрации внимания и усидчивости. Деятельность юриста сопряжена с огромным объемом работы,

которую он должен выполнять на высоком профессиональном уровне. Исходя из этого, требуется подбор эффективных средств и методов совершенствования профессионально значимых качеств юриста. К таким методам и средствам данные ученые относят физическую культуру, физические упражнения и спорт, оказывающие огромное воздействие на профессиональную компетенцию юриста [2, с. 61].

По мнению И.Ю. Стращенко, Н.Р. Чилингарян, Ю.А. Чубарина, физическая подготовка юриста имеет первостепенное значение именно на стадии обучения в высших учебных заведениях. Ключевой целью физического воспитания будущих юристов является формирование дисциплины, физической культуры личности, что будет оказывать непосредственное воздействие на будущий профессиональный рост юриста [3, с. 15].

Важно подчеркнуть, что в основании профессиональной деятельности юриста находятся следующие ключевые моральные и психологические навыки:

1. Высокий уровень профессиональной адаптации, требующий концентрацию внимания, адаптацию в различных экстремальных условиях при осуществления юридической деятельности. Реализация данной концепции подразумевает формирование высокого уровня правосознания, честности, самообладания, принципиальности, добросовестности и дисциплинированности. Физическая культура и спорт оказывают большое воздействие на формировании обозначенных качеств будущего юриста.

2. Эмоциональная устойчивость профессионального юриста, высокий уровень самоконтроля, стрессоустойчивость.

3. Высокий уровень интеллектуального развития, физические упражнения способствуют поддержанию тонуса организма, повышают мозговую деятельность.

4. Хорошие коммуникативные навыки.

5. Выносливость и сохранение высокого уровня работоспособности.

Таким образом, формирование профессиональных качеств юриста во многом зависит от эффективности физической подготовки, которая должна осуществляться уже на стадии обучения в высшем учебном заведении, так как именно на данном этапе представляется возможным наилучшим образом проводить общеразвивающие занятия, среди которых требуется чередование теоретических и практических форум обучения. При этом, следует уделить внимание обеспечению баланса между профессионально-прикладной физической подготовкой и общей физической подготовкой.

Общая физическая подготовка выступает в качестве гарантии формирования базовых знаний, навыков и умений, которые реализуются в последующей практической деятельности юриста.

В рамках профессионально-прикладной физической подготовки могут применяться различные методы, приёмы и средства общей подготовки, но их объём и динамика должны быть сопряжены со спецификой конкретной профессии.

Также можно обозначить основные проблемы реализации физической подготовки будущих юристов. Как правило в настоящее время прослеживается отсутствие четко выработанной программы профессионально-прикладной физической подготовки будущих юристов. Исходя из этого в центре внимания находится проблема разработки унифицированной программы формирования профессионально значимых качеств студентов, обучающихся в высших учебных заведениях.

Подобная программа должна включать в себя три взаимосвязанных этапа:

- 1) формирование мотивации к непрерывному совершенствованию профессионализма и развития профессиональных качеств юриста;
- 2) непрерывный процесс совершенствования личных качеств юриста на фоне проведения подвижных и спортивных игр;

3) формирование коммуникативных качеств будущего юриста посредством организации межличностных отношений в группе [1, с. 22].

Таким образом, требуется четкая программа профессионально-прикладной физической подготовки будущих юристов. Данная программа должна быть направлена на:

- повышение заинтересованности обучающихся юридических вузов в профессионально-прикладной физической подготовке, совершенствовании своего профессионализма, повышении знаний, навыков, развитии физических способностей, совершенствовании практических умений и навыков, воспитании трудолюбия и усидчивости;

- реализацию учебной программы, направленной на формирование физических и психических качеств студентов. В данном случае необходимо активно применять различные подвижные спортивные игры, спортивные мероприятия;

- реализацию ситуационно-практических упражнений и заданий, в центре внимания которого находится формирование коммуникативных навыков.

Исходя из всего вышесказанного можно сформулировать вывод о том, что физическая подготовка имеет первостепенное значение в системе профессионального становления и развития будущего юриста. Профессиональная деятельность юриста характеризуется высокой активностью, большим объёмом работы, большой напряжённостью, что требует непрерывной концентрации внимания, сил и терпения. Именно физическая культура и спорт закладывают первоосновы трудолюбия, дисциплины, самообладания и самоконтроля, что является неотъемлемым элементом, характеризующим высокий профессиональный уровень юристов.

Использованные источники:

1. Бамбухова А.Д., Шемятихин В.А., Добрынин И.М. Особенности профессионально-прикладной физической культуры у студентов высших учебных заведений // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2018. – № 64. – С. 21-28.
2. Скляр Е.М., Муллаширов Р.Н. Формирование профессиональных качеств будущего юриста средствами физической культуры // Вестник современных исследований. – 2019. – № 2.11 (29). – С. 61-68.
3. Стращенко И.Ю., Чилингарян Н.Р., Чубарина Ю.А. Роль физической подготовки в юридической деятельности // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2018. – № 25. – С. 14-25.