

АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ: ПОНЯТИЕ, ПРИЧИНЫ И ПРИЗНАКИ. «АДДИКТИВНАЯ УСТАНОВКА»

***Аннотация:** В статье представлен анализ понятия аддиктивного (зависимого) поведения. Раскрыта структура данного поведения, включающая в себя сущность аддикции, характерные черты (признаки) аддиктивной личности. Разобрано понятие «аддиктивной установки».*

***Ключевые слова:** аддикция, зависимое поведение, аддиктивная установка, характерные черты.*

***Annotation:** The article presents an analysis of the concept of addictive (dependent) behavior. The structure of this behavior is revealed, which includes the essence of addiction, the characteristic features (signs) of an addictive personality. The approach of "addictive installation" has been developed.*

***Key words:** addiction, addictive behavior, addictive attitude, characteristic features.*

Девиантное (или отклоняющееся) поведение личности весьма обширно в своем понимании и, как следствие, имеет множество различных критериев нарушения «нормального» (то есть предписанного обществом и соблюдаемое большинством) развития личности. Особенно ярко можно выделить такую подгруппу «отклоняющегося отклонения личности» как зависимое или аддиктивное поведение. Оно представляет из себя серьезную социальную

проблему, поскольку в выраженной форме может иметь такие негативные последствия, как утрата работоспособности, конфликты с окружающими, совершение преступлений. Кроме того, это наиболее распространенный вид девиации, так или иначе затрагивающий любую семью.

Под зависимостями или зависимым поведением понимается наличие вредных или даже пагубных привычек, которые тем или иным способом наносят вред личности. Например, переедание, алкоголизм, азартные игры и т.д. Однако в современной медицинской литературе данные привычки характеризуются как «патологические».

В широком смысле под зависимостью понимают «стремление полагаться на кого-то или что-то в целях получения удовлетворения или адаптации» [3, с. 71]. Однако стоит понимать и разделять зависимость на нормальную и чрезмерную. «Нормальная» представляет из себя необходимые для жизни критерии, которые не наносят непоправимый вред, такие как пища, вода и т.д. Также она связана со здоровыми отношениями, поскольку совершенно нормально испытывать некоторую зависимость (симпатию или привязанность) к близким людям. Так, например, ребенку до становления его дееспособным и трудоспособным необходима родительская поддержка и опека.

Склонность к чрезмерной зависимости, наоборот, порождает проблемные со-зависимые отношения, или зависимое поведение. Она тесно связана «как со злоупотреблением со стороны личности чем-то или кем-то, так и с нарушениями ее потребностей» [2, с. 118].

Зависимое поведение многие исследователи характеризуют как аддиктивное поведение. В переводе с английского addiction — склонность, пагубная привычка. Таким образом, опираясь на вышеперечисленные особенности подобного феномена, можно сформировать следующее определение.

Аддиктивное поведение – это одна из форм отклоняющегося (девиантного) поведения, связанная с формированием стремления к уходу от реальности. Вариации «отстранения» сводятся к нездоровой привязанности к какой-либо личности или к какому-либо объекту аддикции, позволяющему избегать внешние раздражители. Это могут быть любые объекты или формы активности — работа, азартные игры, физические упражнения, психоактивные вещества, секс и т.д.

В связи с этим исследователи выделяют специфические признаки аддиктивного поведения.

В первую очередь, следует понимать, что аддиктивное поведение характеризуется постоянным или периодическим поиском какого-либо вещества или деятельности, т.е. наличие устойчивого стремления к изменению своего психофизического состояния. Объясняется это желанием «уходом от реальности или создания зоны комфорта».

Аддиктивное поведение имеет определенные фазы формирования и не является «случайным» явлением, чаще всего это целенаправленный (иногда – бессознательный) процесс формирования и развития определенной аддикции. Зависимость подкрепляется устойчивой целью о получении предмета зависимости и наличием воодушевления при мыслях о его предстоящем получении (употреблении). Соответственно, при отсутствии вещества или деятельности, формирующих аддикцию, субъект испытывает подавленность или угнетенность. Чаще всего данное состояние характеризуется наличием навязчивых мыслей и «ломкой» по веществу или активности.

Стоит понимать, что не всегда зависимое поведение обязательно приводит к заболеванию или смерти, но целенаправленно ведет к изменениям личностных установок и, как следствие, социальной дезадаптации, потере большей части круга общения, поддержки и т.д.

Важную часть изучения аддиктивного поведения имеет «аддиктивная установка» — совокупность когнитивных, эмоциональных и поведенческих особенностей, которые формируют зависимое отношение к жизни человека.

Под установкой Асеева А.Д. понимает «особый механизм психики, выражающий её способность к опережающему отражению действительности» [1]. Содержанием установки является бессознательное отношение к выбираемому объекту или предмету зависимости.

Аддиктивная установка выражается следующими критериями.

В первую очередь, у зависимого человека формируется особое эмоциональное отношение к объекту своей аддикции. Мысли и разговоры об объекте начинают преобладать. Усиливается механизм интеллектуального оправдания аддикции, когда субъект пытается убедить себя в легкости своей зависимости или ее отсутствии как таковой. Параллельно развивается недоверие к своему окружению, в частности к специалистам, которые пытаются оказать необходимую медико-социальную помощь зависимому.

Аддиктивная установка опасна тем, что неизбежно приводит к становлению объекта зависимости жизненно необходимой целью существования, а употребление — образом жизни. Данный феномен можно сравнивать с центричностью объекта аддикции, когда вся жизнь человека сводится лишь к получению эйфории и сверхценности употребления вещества или деятельности.

Кроме того, не стоит отрицать факт бессознательного формирования аддиктивной установки. Он проявляется в понимании субъекта аддикции своих действий, однако не учитывает всех последствий, которые могут привести к рецидивам, срывам при попытках борьбы с зависимостью или даже смерти.

Таким образом, аддиктивное поведение представляет собой многоуровневое расстройство, фиксированное на использовании какого-либо объекта (вещества или деятельности) с целью ухода от реальности.

Список литературы:

1. Асеева А.Д. «Изучение аддиктивной установки как основа превентивной работы с межличностными аддикциями» / Ученые записки Российского государственного социального университета. 2012. № 2 (102). С. 201-204.
2. Змановская Е. В. Девиантология: (Психология отклоняющегося поведения) : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Академия, 2007.
3. Психоаналитические термины и понятия / Под ред. Б.Э. Мура, Б.Д. Фаина. - М., 2000.