

УДК 159.9.

Кашина Е.С.,

студент

3 курс, факультет «Истории, политических наук и культурологии»

Вятский государственный университет

Россия, г. Киров

АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

***Аннотация:** В статье освещаются теоретические аспекты такого понятия как «агрессивное поведение» личности. Разобрана сущность понятия агрессии, характеристики агрессии, факторы, влияющие на проявление и развитие агрессии.*

***Ключевые слова:** агрессия, агрессивное поведение личности, девиантное поведение, ненависть, насилие.*

***Annotation:** The article deals with the theoretical aspects of the concept such as "aggressive behavior" of the individual. The essence of the concept of aggression, characteristics of aggression, factors influencing the degree and development of aggression are disassembled.*

***Key words:** aggression, aggressive behavior of a person, deviant behavior, hatred, violence.*

В условиях быстро развивающейся психологической и социальной деятельности все чаще возникает вопрос о проблеме девиантного поведения, распространенного среди молодежи. Девиантное (или отклоняющееся) поведение, как известно, имеют множество различных форм, которые определяются и отличаются друг от друга наличием свойств, которые являются критерием принадлежности к группе девиаций. Одним из таких существенных признаков названа деструктивность — разрушительность.

Деструктивность тесно связана с такой базовой человеческой чертой, как наличие агрессии.

С латинского языка слово «агрессия» (*aggressio*) переводится как нападение, что в широком смысле можно воспринимать как негативную тенденцию. Агрессию чаще всего ассоциируют с отрицательными эмоциями, стремлением навредить, с различными негативными установками, которые часто выходят за пределы предписанных в обществе норм, и с разрушительными действиями как итогом.

Психологи понимают под агрессией тенденцию (стремление), проявляющуюся в реальном поведении или фантазировании, имеющую целью подчинить себе других либо доминировать над ними [3, с. 9]. Однако стоит понимать, что данная тенденция весьма противоречива.

Основной причиной этого является чрезвычайное многообразие причин для проявления агрессивных действий или поведения. Термин «агрессия» в обывательском представлении, представляет из себя насильственные действия, влекущие за собой причинение вреда жертве, которые не поддерживаются законом и осуждаются с точки зрения морально-нравственных норм, характерных для данной социальной общности.

В то же время агрессивные действия могут выступать в качестве энергии, которая носит в большей степени оборонительный характер и зачастую выступает как альтернативный источник внутренней активности человека. Данное обозначение агрессии характерно для спортсменов (например, всевозможные виды спортивной борьбы) или предпринимателей (здесь агрессия гармонично может существовать с азартом). Стоит понимать, что данный феномен «положительной» оценки агрессии в современных условиях хоть и распространен, но носит слабо выраженный характер.

Таким образом, можем сделать вывод, что под агрессией чаще всего понимается вредоносное поведение, которое тем или иным образом может нарушить благополучие других людей. К агрессии можно отнести большую

часть различных явлений, которые ярко выражены в современном мире, такие как злые шутки, сплетни, враждебные фантазии и иные деструктивные формы поведения [2, с. 83].

Целью агрессии может быть причинение страдания (вреда) жертве, и использование агрессии как способа достижения иной цели [1, с. 31]. Агрессия бывает направлена на внешние объекты (*асоциальное и антисоциальное поведение*) или на себя (*аутодеструктивное поведение*). Стоит отметить, что особую опасность для общества представляет агрессия, направленная на других людей.

Агрессия как феномен имеет различные формы своего проявления. В первую очередь выделяются явные формы агрессии, к ним относятся: конфликтность, злословие, давление, принуждение, негативное оценивание, угрозы или применение физической силы. То есть все те формы, которые проявляются непосредственно и чаще всего открыто порицаются остальным обществом. Также существуют латентные (т.е. неявные, скрытые) формы агрессии: бездействие во вред кому-то, причинение вреда себе, самоубийство. Стоит понимать, что к латентным формам агрессии можно отнести различные аддиктивные установки, например, зависимость от психоактивных веществ. Как известно, страдает от субъекта аддикции все его окружение, включая семью, друзей и любовный интерес.

Агрессивное влечение может проявляться в различной вариации интенсивности. Существует следующая шкала интенсивности проявления агрессивного поведения: раздражение, зависть, отвращение, злость, нетерпимость, неистовство, ярость, бешенство и ненависть. При этом агрессия чаще всего носит бессознательный и интуитивный характер.

Одним из наиболее интенсивных и сложных агрессивных аффектов, несомненно, выступает ненависть. Она характеризуется как «интенсивное, отрицательно окрашенное деструктивное чувство, отражающее неприятие,

отвращение и враждебность к объекту ненависти (человеку, группе лиц, неодушевленному предмету, явлению)» [3].

На формирование проявления и развития агрессивного поведения у индивида влияет совокупность факторов, которые носят индивидуальный характер и способ своего проявления в зависимости от возрастных особенностей человека.

Большое влияние на личность на раннем этапе развития и последующих годах жизни имеет семья и установки, предрассудки, традиции, характерные и являющиеся нормальными в ней. Будучи субъектом первичной социализации подрастающего поколения, именно семья закладывает различные моральные и нравственные ценности, следит за их исполнением и осуществляет наказание при их нарушении.

Не исключено, что при нарушении эмоционально-личностного развития ребенка (основными факторами которого выступают особенности семейных отношений, личностные особенности родителей и особенности родительского отношения, родительской позиции и стиля воспитания) у него сформируется негативное представление о мире и, как следствие, проявится агрессивное поведение через ненависть к себе или окружающей действительности.

Агрессивность как склонность конкретного человека проявлять эту тенденцию в форме конкретных внутренних и внешних действий является также индивидуальной особенностью, характерной для каждой личности в целом.

Таким образом, можем сделать вывод, что агрессивное поведение и, как ее следствие, рост агрессивных тенденций в подростковой и молодежной среде отражает одну из наиболее острых и прогрессирующих социальных проблем общества. Проявление агрессивного поведения требует тщательной и кропотливой профилактической работы, включающей в себя не только социальную, педагогическую, психологическую поддержку, но и медико-биологическую, правовую помощь.

Список литературы:

1. Бэрн Р., Ричардсон Д. Агрессия. — СПб., 1997.
2. Змановская Е.В. Девиантология: (Психология отклоняющегося поведения): учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Академия, 2007.
3. Психоаналитические термины и понятия / Под ред. Б.Э. Мура, Б.Д. Фаина. - М., 2000.