

АДАПТИВНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ДЕРМАТОЗАМИ

Аннотация: В статье рассмотрена тема адаптивной одежды для людей с дерматологическими проблемами, описаны предпочтительные волокна для изготовления текстиля. Перечислены несколько специализированных брендов, изготавливающих одежду для людей с дерматозами, дана их краткая характеристика.

Ключевые слова: адаптивная одежда, тенсел, экзема, псориаз, атопический дерматит, лечебный шелк.

Annotation: This article discusses the problem of adaptive clothing for people with dermatological problems, describes the preferred fibers for the manufacture of textiles. Several specialized brands manufacturing clothes for people with dermatological problems are described.

Key words: adaptive clothing, tencel, eczema, psoriasis, atopic dermatitis, therapeutic silk.

В современном мире достаточно просто подобрать одежду, которая удовлетворяет потребностям среднестатистического потребителя. Намного сложнее найти одежду людям, страдающим различными недугами. В некоторых случаях может понадобиться адаптивная одежда. Понятие адаптивной одежды можно определить как одежду, которая изготовлена в

соответствии с конкретными патологиями целевой группы потребителей. Одной из таких патологий являются дерматозы [1].

Болезни кожи несмотря на появление новых методов лечения и развития медицины остаются распространенным явлением среди населения всего мира и России в том числе. Среди дерматологических заболеваний наиболее часто встречаются такие как экзема, псориаз, атопический дерматит и другие хронические дерматозы.

Распространенность разных хронических дерматозов связывают с использованием современных очищающих средств в быту, общим ухудшением экологической ситуации в мире, урбанизацией, бесконтрольным применением кортикостероидных гормонов и других лекарств, антибактериальных препаратов. Также рост больных атопическим дерматитом, псориазом и экземой провоцирует стресс и эмоциональные переживания. Сейчас этот фактор особенно актуален в связи с политической ситуацией в мире [2].

У 57,3 процентов больных возникают сложности с социально-личностной адаптацией, часто появляются трудности при общении, особенно с лицами противоположного пола. У больных появляются такие качества как обидчивость и ранимость. Это связано и с недовольством своей внешним видом. Из-за подобного психологического состояния появляются трудности с перенесением стресса и неудач, все это усугубляет ситуацию с кожей. Таким образом, появляется цикл, в котором ухудшение психологического состояния приводит к ухудшению состояния кожи и наоборот [2].

На течение и обострение болезни влияет множество факторов. Среди них – грамотный подбор одежды и нижнего белья. Тема адаптивной одежды для людей с дерматологическими заболеваниями является актуальной, так как несмотря на широкий ассортимент одежды из подходящих материалов, немногие модели соответствуют другим необходимым качествам, среди которых и эстетические.

Наиболее частые рекомендации для одежды при дерматозах – это объемные силуэты и натуральный волокнистый состав материалов одежды. Преимущество следует отдавать таким волокнам как хлопок, бамбук, вискоза, тенсел, шелк. Реже в рекомендации попадает лен, так как волокна льна более жесткие и фактурные, создают дополнительное трение кожи. Синтетические и шерстяные ткани при контакте с кожей часто усугубляют состояние больного, а в некоторых случаях могут даже вызвать обострение. Так нейлон и полиэстер обладают низкой гигроскопичностью и воздухопроницаемостью, это способствует усиленному потоотделению и активному размножению бактерий в ткани и на коже, что в свою очередь вызывает дополнительное раздражение, зуд и воспаление [3].

Часто для одежды их хлопка используются смесовые составы из синтетических и натуральных тканей, это необходимо учитывать при выборе одежды и внимательно знакомиться с составом материалов на этикетке, отдавая предпочтение рекомендованным. Ниже рассмотрены материалы для текстиля, который подойдет в качестве адаптивной одежды для людей с дерматозами.

Хлопок – волокно с высокой гигроскопичностью, которое хорошо впитывает пот, не давая таким образом активно размножаться бактериям. Также обладает хорошей воздухопроницаемостью и обеспечивает циркуляцию воздуха под одеждой. Наиболее часто рекомендован дерматологами в качестве материала для одежды людей с чувствительной кожей [3].

Бамбук – мягкий дышащий абсорбирующий материал, эффективно регулирующий температуру тела. Хорошая терморегуляция материалов из этих волокон дает коже ощущение прохлады летом и сохраняет тепло в холодное время года. Обладает антибактериальными свойствами [3].

Тенсел – натуральное волокно, изготовленное искусственным путем из целлюлозы эвкалиптовой древесины методом прядения из растворенного

сырья. Ткань из тенсела можно охарактеризовать как гладкую, мягкую, тонкую и прочную. Она хорошо впитывает влагу, считается гипоаллергенной и подходит людям с проблемами кожи [3].

Шелк также обладает хорошими терморегулирующими свойствами. Известно, что волокна шелка схожи с человеческой кожей, поэтому часто его используют для производства терапевтической одежды и белья. В сочетании с современными технологиями с помощью шелка можно создавать изделия, которые могут заживлять кожу при дерматозах [3].

Неправильно подобранная одежда может стать триггером для заболевания или ухудшить его течение. Поэтому существуют бренды, специализирующиеся на производстве адаптивной одежды для людей с хроническими дерматологическими заболеваниями. Далее в работе рассмотрены несколько таких специализированных брендов одежды.

Eczema clothing Специализируется на производстве одежды для сна для людей с чувствительной кожей, псориазом или экземой. Бренд заявляет, что одежда поможет справиться с ночным зудом и улучшит качество сна, так как чаще всего люди с проблемами кожи страдают из-за нарушения сна вследствие сильного зуда. Специализированная одежда имеет плоские швы, которые не вызывают дополнительного раздражения. Бренд предлагает женскую, мужскую и детскую одежду. Используемый материал – 100% органический хлопок [4].

Бренд Nomads предлагает одежду для людей с чувствительной кожей и аллергией также из 100% органического хлопка. Ассортимент представлен платьями, туниками, брюками, леггинсами, юбками, пальто и жакетами, а также трикотажем. Бренд акцентирует внимание на том, что при производстве хлопка для их продукции не загрязняется окружающая среда, а сам материал является биоразлагаемым [5].

Стоит понимать, что одежда из органического хлопка не является терапевтической. Скорее ее цель защитить чувствительную кожу от контакта

с внешней средой и не допустить проникновения дополнительных аллергенов. Однако существует одежда, которая является лечебной, оказывает заживляющее действие. В качестве примеров можно привести два бренда – Dream skin health и Dermasilk.

Компания Dream skin health разработала специальную одежду Harry skin – одежда для детей, страдающих экземой. Уникальная технология материала имитирует способность натуральной кожи заживлять и восстанавливать баланс влаги. Такое белье удерживает влагу в коже, регулирует ее температуру, что позволяет снизить уровень сухости, раздражения и зуда [6].

Бренд Dermasilk также предлагает терапевтическую одежду из шелка. Ассортимент достаточно широкий и представлен одеждой для мужчин, женщин и детей. Производитель заявляет, что продукция бренда сохраняет естественную бактериальную среду кожи и слизистых оболочек, защищает кожный барьер во время обострения болезни. Высокотехнологичный текстиль работает благодаря запатентованной системе антибактериальной защиты, которая контролирует температуру кожи, а также не позволяет патогенным бактериям размножаться на поверхности [7].

Существует не так много брендов, специализирующихся на адаптивной одежде для людей с дерматозами. Поэтому данная категория одежды является перспективным направлением для развития легкой промышленности. Проблему одежды для людей с чувствительной кожей можно назвать актуальным вопросом современности, так как в последнее время увеличивается количество больных дерматологическими заболеваниями, а также растет доля тяжелых течений болезни [2].

Использованные источники:

1. Адаптивная одежда для пожилых людей [Электронный ресурс] // Официальный сайт пансионата «Осень жизни». URL: <https://pansionat->

osen.ru/poleznye-materialy/adaptivnaya-odezhda-dlya-pozhilyx-lyudej/?ysclid=lbwo2n2fe4996788134 (дата обращения: 26.12.2022).

2. Померанцев О.Н., Потекаев Н.Н. Заболеваемость населения болезнями кожи и подкожной клетчатки как медико-социальная проблема // Клиническая дерматология и венерология. – 2013. – Вып. 11(6). – С. 4–6.

3. Одежда и экзема [Электронный ресурс] // Некоммерческая организация «Nation eczema association». URL: <https://eczema.org/information-and-advice/triggers-for-eczema/clothing-and-eczema/> (дата обращения: 01.12.2021).

4. Женская одежда для сна [Электронный ресурс] // Официальный сайт компании Eczema clothing. URL: <https://eczemaclimbing.com/collections/womens-nightwear/> (дата обращения: 01.12.2021).

5. Официальный сайт компании «Nomads clothing» [Электронный ресурс]. URL: <https://www.nomadsclothing.com/> (дата обращения: 01.12.2021).

6. Официальный сайт компании «Happy skin» [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.happy-skin.com/promo/landing-page/> (дата обращения: 01.12.2021).

7. О компании «Silk tehnologie» [Электронный ресурс] // Silk tehnologie. – URL: <https://silktech.ru/about/> (дата обращения: 01.12.2022).