

Николаева Вера Максимовна

Студент бакалавра

2 курс, кафедра «Техносферная безопасность» Горный институт

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет

имени М.К. Аммосова»

Россия, г. Якутск

ОПАСНОСТЬ ЛЬДА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО СПАСЕНИЕ

***Аннотация:** В статье рассмотрена тема – «Опасность льда для человека и его спасение». Рассмотрели какова опасность ледяного покрова, и как правильно действовать при спасение провалившегося под лёд. Затем выделили рекомендации по оказании первой помощи и заметку безопасности на льду.*

***Ключевые слова:** действия, рекомендации, безопасность.*

***Annotation:** The article considers the topic - “The danger of ice to humans and their salvation. The article examined the danger of ice cover, and how to act correctly when saving a person who fell through the ice. Then they made recommendations for first aid and a safety note on ice.*

***Keywords:** actions, recommendations, safety.*

ЛЁД – это замёрзшая вода.



Рисунок 1. Знак об опасности тонкого льда.

Правила поведения на льду

Чтобы не случилось беды, необходимо соблюдать элементарные правила поведения на льду.

- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, дождь, снегопад).
- При переходе через реку следует пользоваться ледовыми переправами.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара твердым предметом или лыжной палкой покажется, хоть немного воды, – это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга 5-6 м. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
- В чрезвычайных ситуациях очень важно сохранить максимум хладнокровия, избавиться от страха, оценить обстановку в целом и наметить наиболее безопасную линию поведения. Нерешительность, растерянность,

объясняются, как правило, элементарной безграмотностью. Не зная, что предпринять для своего спасения, человек впадает в оцепенение или панику, сменяющуюся отчаянием, чувством обречённости. Быть готовым к решительным и умелым действиям самому часто означает спасти свою жизнь.

Безопасность на льду

Если вы отправились к водоёму гулять, кататься на лыжах, сноуборде, рыбачить вы просто обязаны поинтересоваться какая толщина льда в месте вашего досуга. Замер очень просто сделать рулеткой просверлив отверстие во льду используя шуруповёрт. Помните: лёд толщиной менее 5 см опасен, на такой лёд выходить нельзя; толщина 10 см позволяет рыбачить и кататься на лыжах, но ходить по такому льду опасно; лёд толщиной 14 см позволяет передвигаться по нему на снегоходе; от 20 см и выше по такому льду можно проезжать на легковом транспорте.



Рисунок 2. Безопасная толщина льда.

Спасение провалившегося под лёд

Всем хорошо известно, что поздней осенью и ранней весной ледяной покров водоёмов недостаточно прочный. Особую опасность представляют реки, так как лёд на них имеет разную толщину из-за течения в отличие от водоёмов со стоячей водой. Выходя, на такой лёд человек рискует провалиться в холодную воду. И если помочь выбраться провалившемуся будет некому, то всё может

закончиться трагично. Если вы случайно оказались у водоёма и видите провалившегося под лёд человека не нужно стремительно бежать ему на помощь. Оцените обстановку. Оглянитесь в поиске подручных средств для помощи пострадавшему. Возможно, поблизости будут находиться длинные палки, шесты, доски, верёвки, длинные ветки деревьев или кустов. А также подойдут шарфы, ремни, лыжи или лыжные палки. Из верёвки, шарфа и ремня можно соорудить довольно длинное приспособление, связав их между собой.

Что делать, если человек провалился под лёд

Оценив обстановку и вооружившись, подручными средствами направляйтесь к пострадавшему ползком по льду расставляя широко руки и ноги. Это обезопасит вас от провала под лёд. Если есть возможность, передвигаться подложив под себя доску или лыжни, то такой способ продвижения к тонувшему будет оптимальный.

Отправившись, на помощь разговаривайте с оказавшимся в воде человеком. Сообщите ему, что вы идёте на помощь и поможете выбраться ему из ледяной воды. Не приближайтесь слишком близко к краю полыньи. В противном случае вы сами окажетесь в воде. Протяните человеку жердь, длинную ветку или киньте конец шарфа, верёвки или ремня. Постарайтесь объяснить потерпевшему, чтобы он попытался принять горизонтальное положение в воде с помощью рук и ног стараясь ухватиться за край протянутого ему спасательного средства. При удачной попытке захвата, пострадавшим протянутого ему приспособления, попытайтесь вытянуть его из воды. При этом не переставайте говорить с ним и постарайтесь сподвигнуть его на действия по вытягиванию своего тела из проруби с помощью, предложенной ему опоры. Если вам удалось вытащить пострадавшего на лёд из воды ни в коем случае не позволяйте ему встать на ноги. Ползите или катитесь до безопасного места.

Рекомендации по оказанию первой помощи при обморожении

Оказавшись, на берегу немедленно вызовите скорую или спасателей, если будет такая возможность. Если рядом есть жилые дома, то необходимо в кратчайшие сроки добраться в любое тёплое помещение. У человека, побывавшего в ледяной воде, вероятнее всего, будет *обморожение* и замедлена функциональность тела, рук и ног. Подбадривайте его и помогайте в передвижении. Достигнув тёплого помещения нужно немедленно снять мокрую одежду. Согреть пострадавшего с помощью одеяла и горячего чая. Очень было бы полезно поместить пострадавшего в ванну с тёплой водой и постепенно добавлять температуру в ней. А также было бы неплохо растереть руки и ноги спиртом или водкой. По прибытии медиков покажите пострадавшего врачу. Последствия нахождения в ледяной воде, даже несколько минут, могут вызвать серьёзные изменения в организме последствия которых могут быть весьма печальны.

Использованные источники:

1. Портал пожарной безопасности. [Электронный ресурс]. URL: https://xn--01-6kcaj2cbaih.xn--p1ai/articles/evakuaci1/spasenie_provalivshegosya_pod_led_chno_delat_esli_chelovek_provalilsya_pod_led_pervaya_pomow_pri_obmorozenii/ (дата обращения: 22.06.2020).