

**Николаева Вера Максимовна**  
**Студент бакалавра**  
**2 курс, кафедра «Техносферная безопасность» Горный институт**  
**ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет**  
**имени М.К. Аммосова»**  
**Россия, г. Якутск**

## **ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ: ЕСЛИ ЗАГОРЕЛАСЬ ОДЕЖДА НА ЧЕЛОВЕКЕ**

**Аннотация:** В статье рассмотрена тема – «Помощь при ожогах: если загорелась одежда на человеке». Дали определение, что такое ожог, выявили основную причину пожаров. Рассмотрели степени поражения ожога и как помочь при ожогах.

**Ключевые слова:** определение, причина, помощь, правило поведения при ожоге.

**Annotation:** The article discusses the topic - "Help with burns: if clothes on a person caught fire." They gave a definition of what a burn is, revealed the main cause of fires. We examined the degree of burn damage and how to help with burns.

**Keywords:** order, requirements, duty, violation, documentation.

Ожог — это повреждение тканей организма, вызванное действием высокой или низкой температуры, действием некоторых химических веществ (щелочей, кислот, солей тяжёлых металлов и других).



*Рисунок 1. Так выглядит ожог*

## *Горящая одежда на человеке: что делать?*

*Основная причина пожаров* — это неосторожное обращение с огнем. Человек и его одежда может загореться от простого озорства. Пламя от внезапно возникшего пожара в первую очередь попадает на одежду человека. От нее перекидывается на волосы. Обычно, именно они горят в первую очередь.

Задымление от пожара поражает органы дыхания. Наступает нестерпимая боль, из-за которой человек теряет над собой контроль. Он уже не понимает, что происходит и делает не то, что следует делать в такой ситуации. При возгорании человека следует очень оперативно принимать решения и действовать. Постарайтесь сбить с него огонь водой, а если это зима, то используйте снег. Бывают случаи, когда поблизости нет воды. Снимите что-нибудь с себя и набросьте на горящего человека, оставив его голову не покрытой. Делается это для того, чтобы он не задохнулся дымом или гарью, исходящей от тлеющей одежды. Если так не сделать он может получить ожог горла.

Плотно прилипающая к телу одежда при тлении губительна для кожного покрова. Если складывается ситуация, что вы один и некому помочь, чтобы сбить с себя пламя, то катайтесь по земле. После того как пламя погашено, необходимо вынести человека туда, где побольше воздуха. Постарайтесь, как можно аккуратней разрезать его тлеющую одежду. Стерильный бинт, следует наложить на поврежденные участки тела. Если ожоги обширные, человека оборачивают чистой простыней. После этого моментально вызывается машина скорой помощи. Если можете сами довести пострадавшего в медпункт, то обязательно из чего-нибудь соорудите носилки. При других способах переноски, пострадавший будет испытывать боль. Для ее уменьшения можно дать ему выпить обезболивающие средства. Постоянно старайтесь поить водой пострадавшего.



*Рисунок 2. Горение одежды на человеке.*

*Правила поведения при загорании одежды:*

1. Не поддаваться паники.
2. Быстро сбрасываем одежду, которая горит.
3. Ныряем в любую, рядом находящуюся воду.
4. Катаемся по земле и сбиваем пламя.
5. Стараемся получить медицинскую помощь.

*Первая медицинская помощь при ожогах*

Высокая температура убивает все вредные вещества, поэтому в самом начале место повреждения стерильно, но в скором времени начинается воспаление, появляется открытая рана на месте ожога, в которую могут попасть опасные микроорганизмы. *Поэтому нельзя промывать рану мочой, прикладывать картофель, как советуют народные рецепты – вы можете инфицировать открытую рану.*

*Ожог 1 – 2 степени*

Доврачебная помощь при поверхностных повреждениях включает следующие действия:

1. Обожженное место следует промывать не меньше 15 минут холодной водой. В некоторых источниках советуют брать для охлаждения лед или снег. Не следует этого делать, так как рана открытая и можно занести инфекцию. Если же другого выхода нет, и под рукой имеется только лед или снег, заверните их предварительно в пакет, и только тогда прикладывайте к месту ожога;

2. Далее место ожога следует обработать дезинфицирующим средством. Это может быть 3% перекись водорода, хлоргексидин. Также подойдет слабый раствор марганцовки. Для обработки нужно смочить в растворе бинт или ткань, но не вату, и протереть место ожога;

3. Если обожжен большой участок на теле, следует обрабатывать его аэрозолем против ожогов – Алазол, Пантенол — 4 раза в день;

4. Когда препарат впитается в кожу, накройте ожог стерильной х/б тканью или бинтом, чтобы не занести инфекцию;

5. Можно принимать болеутоляющие препараты;

6. *Ожоги 1 степени* заживают до 6 дней. Необходимо каждый день дезинфицировать рану, осматривать ее на наличие инфекции (желтоватые ранки) и обрабатывать аэрозолями;

7. Если стерильная повязка присыхает, то ее можно смочить сверху в дезинфицирующем средстве, чтобы она отстала.

При *ожогах 2 степени* (напомним, что в этом случае появляются волдыри) оказание ПМП будет таким же, как описано выше, но необходимо будет удалять жидкость из волдырей. *Запомните! Срывать пузыри нельзя – кожа под ним очень тонкая и нежная, а это открытый путь для инфекций. Медицинскую помощь в этом случае лучше получать у врача, который вскроет пузырь с помощью стерильной иглы и выпустит серозную жидкость.*

Первая медицинская помощь при ожогах *1 и 2 степени* (тех, что поразили большую площадь тела) должна осуществляться специалистами. Пока приедет скорая, вы можете оказать такую помощь:

1. Обезопасить пострадавшего от источника ожога: затушить горящую одежду или предметы, от которых исходит опасность;
2. Есть возможность – промывайте рану водой, нет возможности — до приезда скорой накройте раны в лучшем случае влажной стерильной тканью, чтобы не инфицировать рану, в худшем – просто тканью;
3. Обратите внимание, нет ли украшений на теле – прикосание металла к обожженному месту крайне нежелательно.

#### *Ожог 3 – 4 степени*

При глубоких поражениях оказание основной помощи должно происходить только в медицинских учреждениях. Что можно сделать до приезда медиков? Вот примерная инструкция первой помощи:

1. Убрать пострадавшего от источников, вызвавших ожог;
2. Постараться освободить тело от одежды. *Помните! Если ткань приклеилась к телу, срывать ее нельзя!*
3. Нельзя обрабатывать глубокие ожоги водой! Необходимо накрыть раны тканью и постараться не допускать переохлаждения. Потеря тепла при ожогах вызывает осложнения;
4. Дайте пострадавшему обезболивающий препарат, чтобы снизить болевой шок;
5. Напоите теплым чаем или минеральной щелочной водой.

*Никакими мазями, маслами, жирами смазывать ожоги любой степени нельзя! Медики не рекомендуют использовать аэрозоли при тяжелых ожогах.*

#### **Использованные источники:**

1. Портал пожарной безопасности. [Электронный ресурс]. URL: [https://xn--01-6kcaj2cbaih.xn--p1ai/articles/instruction/pomow\\_pri\\_ozhogah\\_esli\\_zagorelas\\_odezhda\\_na\\_cheloveke](https://xn--01-6kcaj2cbaih.xn--p1ai/articles/instruction/pomow_pri_ozhogah_esli_zagorelas_odezhda_na_cheloveke) / (дата обращения: 22.06.2020).