

*Шапкина Т.С.,*

*доцент кафедры «Физическая культура»*

*ВИТИ НИЯУ МИФИ*

*Россия, г. Волгодонск*

*Бондаренко О.Н.,*

*студентка*

*3 курс, специальность «Строительство уникальных зданий и*

*сооружений»*

*ВИТИ НИЯУ МИФИ*

*Россия, г. Волгодонск*

*Николаев С.В.,*

*старший преподаватель кафедры «Физическая культура»*

*ВИТИ НИЯУ МИФИ*

*Россия, г. Волгодонск*

## **РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО**

*Аннотация:* В статье рассматривается вопрос о роле комплекса ГТО в формировании у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, о создании условий для увеличения участников движения ГТО.

*Ключевые слова:* комплекс ГТО, систематические занятия, физическое воспитание, здоровый образ жизни.

## **ROLE AND SIGNIFICANCE OF GTO COMPLEX**

*Abstract:* The article considers the issue of the GTO (Ready for Labor and Defense) complex role in the formation of the population's conscious need for

*systematic physical education and sports; the creation of conditions for increasing the participants' number in the GTO movement.*

**Key words:** *GTO complex, systematic training, physical education, healthy lifestyle.*

Здоровье населения нашей страны, особенно молодого поколения, ведение здорового образа жизни нуждается в создании эффективной системы физического воспитания, развития двигательного потенциала, а как следствие и укрепление здоровья. Перед обществом стоит задача сформировать у населения осознанные потребности в систематических регулярных занятиях физической культурой и спортом, а также привить навыки здорового образа жизни.

С возрождением в 2014 году Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» началась модернизация системы физического воспитания в образовательных организациях. В 2015 году были внесены изменения в закон “О физической культуре и спорте в Российской Федерации”, в которых закреплены основные положения о комплексе ГТО, введено новое понятие комплекса, под которым понимаются программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, требования к уровню физической подготовленности, уровню знаний и умений в сфере физической культуры [5].

Современный комплекс ГТО основывается на принципах:

- добровольности и доступности;
- оздоровительной и личностно-ориентированной направленности;
- обязательности медицинского контроля;
- учета региональных особенностей и национальных традиций.

Значение реализации комплекса ГТО заключается в повышении эффективности использования физкультурно-спортивных возможностей,

укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, а главное, повышение качества жизни граждан Российской Федерации [2].

Зарождение комплекса ГТО произошло после победы Великого Октября. Стремление к чему-то новому и революционному у советских людей появляется почти во всех сферах жизни. В Советской России физкультура и спорт развивались и процветали. Развитие всех сфер жизни, в том числе спорта и физической культуры, в Советском Союзе решалось централизованно – на государственном уровне. В 1931 году был создан спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Этот комплекс являлся основой для предоставления услуг в области физической культуры и спорта в России, тем самым развивалось стремление молодёжи к занятиям спортом. ГТО - это программа физкультурной подготовки широких слоев населения, профессионального образования и спортивных организаций, основанная на национальной системе патриотического воспитания народа и действовала в Советском Союзе с 1931 по 1991 год [3].

Комплекс был впервые введен в эксплуатацию в 1931-1934 годах. По мере улучшения национальной системы физического воспитания и физического развития молодого поколения стандарты и требования комплекса менялись. Комплекс ГТО состоял из 15 нормативов по разнообразным видам физических упражнений, включая бег, плавание, метание, прыжки, катание на лыжах и др. Для получения значка необходимо было знать основы военного дела и советской системы физического воспитания в Советском Союзе.

С введением программы ГТО правительство пыталось объединить физкультурное движение для решения производственных задач и укрепления обороноспособности страны, представить развитие физической культуры и массового спорта, а также привлечь внимание молодежи и всех слоев населения к повышению их физической подготовленности. В конце 1930-х годов характерной чертой является смещение всего физкультурного движения

в сторону массовой оборонной работы, развития прикладного и военно-технического спорта.

В настоящее время тема внедрения комплекса ГТО является весьма актуальной. В течение двадцати лет учебные планы многих вузов составлялись без учета той работы и того значения, которую выполнял комплекс ГТО. Это было большим недостатком. Сегодня внедрение в работу образовательных учреждений нового всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» требует новых форм и методов работы от преподавателей физической культуры.

Основной воспитательной целью физического воспитания – является формирование физической культуры личности студента, состоящей из следующих компонентов:

- операционного (физическая подготовленность, двигательные навыки, технико-тактическая подготовка);
- мотивационного (мотивационно-ценностное отношение к физической деятельности);
- познавательного (знания в области физического воспитания);
- диагностического (способность к регуляции, самооценке);
- поведенческого (личный опыт физической деятельности, активность в ней).

Основная часть - это оперативная часть, поэтому невозможно контролировать качество физического воспитания студентов без контроля физической подготовленности студентов [4].

Роль образования в области физического воспитания, особенно в отношении молодежи, невероятно велика. Специалистам в области спорта и физической культуры, следует обратить большее внимание на тот факт, что задачи российского образования предъявляют все более новые требования к системе физического воспитания студентов. Педагогическая деятельность нацелена на организацию учебного процесса и досуга студентов. Вместе все это способствует социокультурному и психологическому развитию

обучающихся, а также созданию условий для формирования осознанной потребности в физических упражнениях для повышения уровня физической подготовки. Ведь работоспособность будущих специалистов, имеющих высшее образование, зависит полностью от здоровья самого человека.

В настоящее время внедрение и развитие современного комплекса ГТО затрудняется. Большой процент студентов страдает хроническими заболеваниями или физическими недостатками, поэтому возникает проблема создания более обширной нормативной базы [4]. В этой системе также не предусмотрено участие инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, являющихся студентами высших учебных заведений. Содержание программы ГТО для лиц с ограниченными возможностями здоровья должно соответствовать таковому, как и для здоровых людей, в которых учитываются сведения о заболевании и степени двигательных и функциональных ограничений.

Главное препятствие - слабая материально-технологическая база. Вторым главным условием является использование навыков, полученных после сдачи нормативов ГТО и их применение в дальнейшей профессиональной деятельности. Третье условие, которое немаловажно, - это популярность комплекса среди молодежи и других категорий населения.

Статистика показывает, что значительная часть студентов практически не интересуется спортом. Это объясняется отсутствием свободного времени, связанного с загруженностью в учебном процессе, отсутствием бесплатных спортивных площадок и спортивных клубов и наоборот появлением множества развлекательных учреждений, где не требуется проявления каких либо физических качеств, не требующих дополнительной самостоятельной подготовки.

Многозначительное замечание сделали общественные активисты: «Знак отличия ГТО и присвоенная спортивная категория сами по себе имеют определенную ценность, но не предоставляют получателю никаких

преимуществ. Представляется, что для достижения целей ГТО необходимо законодательно определить дифференцированные преференции для граждан, получающих значки ГТО и спортивные разряды»[1].

В соответствии с порядком, установленным учебными заведениями, введены поощрения за успехи в сдаче нормативов комплекса ГТО. Это служит хорошей мотивацией для сдачи норм ГТО. Для привлечения необходимо прививать интерес к самостоятельным занятиям физической культурой, которые могут быть связаны с общественной деятельностью, посвященной сдаче нормативов ГТО. Также необходимо расширять спортивную инфраструктуру не только в вузах, но и в во всех уголках нашей страны, устанавливать спортивные площадки в городах и селах, где люди могли бы заниматься спортом в свободное от учебы и работы время. Все это, несомненно, приведет к увеличению числа участников движения ГТО и сформирует потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Таким образом, роль и значение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в развитии общества очень велика. Комплекс ГТО закладывает основу для ведения здорового образа жизни, а также является критерием определения уровня физической подготовленности, духовно-нравственного и патриотического воспитания населения Российской Федерации [2].

### **Список литературы:**

1. Гавролина Г.А., Чедова Т.И., Чедов К.В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания студентов вуза [электронный ресурс]: учебно-метод. пособие / Гавролина Г.А., Чедова Т.И., Чедов К.В.; Перм. гос. нац. исслед. ун-т. – Электрон. дан. –Пермь, 2019. – 1,34 Мб; 104 с. – Режим

доступа <http://www.psu.ru/files/docs/science/books/uchebnie-posobiya/fizra-gotov-k-trydy-1-oborone-vyz.pdf>

2. Дугнист П.Я. Роль и значение ГТО в современном обществе. – 2015. – С. 2.
3. Кугаевских В.Г. Состояние физической подготовленности студентов в преддверии внедрения комплекса ГТО–Динамика систем, механизмов и машин. – 2014. – №6. – С.138–140.
4. Соловьев Г.М. О проблемах оценки уровня физической подготовленности студентов в государственных программах вузов / Г.М.Соловьев // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : материалы Междунар. науч.метод. конф. – М., 2004. – С. 7-10.
5. Указ Президента РФ от 24.03.2014 N 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».