

УДК 316.4

Алимкулов Диннур Абдуллаевич

Студент

3 курс, факультет социологии

СПбГУ г. Санкт-Петербург

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ ПОЖИЛЫХ И ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЮ

Аннотация: *Статья посвящена проблематике ресоциализации пожилых в городе Архангельске, преодолению изоляции и одиночества. В статье рассматривается процесс адаптации пожилых в современных условиях.*

Ключевые слова: *ресоциализация, пожилые, цифровое неравенство, депривация.*

Abstract: *The article is devoted to the problem of resocialization of the elderly in the city of Arkhangelsk, overcoming isolation and loneliness. The article discusses the process of adaptation of the elderly in modern conditions.*

Keywords: *resocialization, the elderly, digital divide, deprivation.*

Ресоциализация пожилых людей является одной из важнейших задач в современном обществе. С увеличением средней продолжительности жизни и изменением демографической структуры населения, пожилые люди становятся все более значимой социальной группой. Однако, ресоциализация пожилых людей остается актуальной проблемой, с которой сталкиваются многие общества. В данной статье рассмотрим некоторые актуальные проблемы ресоциализации пожилых людей и факторы, которые способствуют их преодолению.

Актуальные проблемы ресоциализации пожилых:

Ощущение изоляции и одиночества: Многие пожилые жители Архангельска страдают от ощущения социальной изоляции и одиночества. С утратой близких людей и изменением социального окружения, они могут чувствовать себя отчужденными и неполноценными членами общества.

Физические ограничения и здоровье: Возрастные изменения и возможные хронические заболевания могут ограничивать физическую активность пожилых людей. Это создает преграды для участия в общественной жизни и социальных активностях.

Технологический разрыв: Быстрый темп развития технологий иногда затрудняет адаптацию пожилых людей к новым средствам связи и информационным технологиям. Это может привести к их исключению из многих сфер общественной жизни.

Финансовые трудности: Многие пожилые люди сталкиваются с финансовыми трудностями, особенно если они пенсионеры или имеют ограниченные источники дохода. Это может ограничивать их возможности для участия в различных социальных мероприятиях и активностях. Например, средняя пенсия в Архангельской области по кварталам:

За три последних квартала:

За 2023, 1 января - 24 115 руб.

За 2022, 1 октября - 23 060 руб.

За 2022, 1 июля - 22 883 руб.

Факторы, способствующие преодолению проблем ресоциализации:

Социальная поддержка: Один из ключевых факторов, способствующих ресоциализации пожилых людей, - это наличие социальной поддержки. Родственники, друзья, соседи и общественные организации могут играть важную роль в создании поддерживающей и включающей среды для пожилых людей.

Регулярное общение, помощь в решении бытовых проблем и организация совместных мероприятий способствуют борьбе с ощущением изоляции и одиночества.

Развитие социальных навыков: Пожилым людям может потребоваться поддержка и обучение в развитии социальных навыков. Программы и мероприятия, направленные на обучение коммуникации, установление контактов и взаимодействия с другими людьми, помогают повысить уверенность в себе и способствуют легкой адаптации в обществе.

Физическая активность и здоровый образ жизни: Поддержка физической активности и здорового образа жизни является важным аспектом ресоциализации пожилых людей. Регулярные занятия физическими упражнениями, специальные программы физической реабилитации и здорового питания способствуют поддержанию физической формы и улучшению самочувствия, что в свою очередь способствует участию в социальных активностях.

Образовательные возможности: Образовательные программы и курсы для пожилых людей помогают им расширить свои знания и навыки, а также оставаться активными участниками общественной жизни. Курсы компьютерной грамотности и использования современных технологий могут снять технологический разрыв и способствовать включению пожилых людей в информационное общество.

Создание дружественной среды: Общество и государство должны создавать дружественную среду для пожилых людей. Это включает доступность общественных мест, транспорта, социальных услуг и программ для пожилых людей. Примечательны примеры, когда пожилые жители начинают новое дело в цифровом пространстве, становятся блогерами, ведут активную блогерскую деятельность, их контент выделяется на фоне молодых людей, и таким образом пожилые могут достойно делиться опытом, знаниями и жизненными

лайфхаками. Некоторые из таких блогеров имеют большую аудиторию на русскоязычном сегменте интернета, это:

Дневник пенсионера- человек на пенсии ведет активную блогерскую деятельность и имеет порядка 6 тысяч подписчиков. Основной контент-жизнь на пенсии.

Ольга Липатова- пенсионерка, рассказывает в своем блоге о кулинарии и способах поддерживать красоту и здоровье.

Светлана Замечательная – блог о жизни на пенсии, путешествиях и переезде в Турцию.

Из зарубежных особо можно выделить:

Takishima Mika – родилась 15.01.1931г, пожилая женщина из Японии, занимается фитнесом, с 65 лет занялась фитнесом, чтобы сбросить лишний вес, и затем увлеклась и сама стала тренером. Она утверждает, что ей требуется всего 3-4 часа для сна. Возраст по ее словам не влияет на жизнедеятельность, это исключительно личное восприятие человека. Питается простой пищей, богатой овощами, яйцами, тофу и зеленью.

Нахида Абден – фитнес тренер из Ливана, 89 лет. Ведет активную деятельность не только по фитнесу, но и блогерскую деятельность.

Развитие и поддержка волонтерства: Волонтерская деятельность может сыграть важную роль в ресоциализации пожилых людей. Пожилые люди могут стать волонтерами и внести свой вклад в общественные и благотворительные организации. Это не только поможет им чувствовать себя полезными и активными, но и позволит им установить новые социальные связи и расширить круг общения.

Поддержка межпоколенческого взаимодействия: Содействие взаимодействию пожилых людей с молодыми поколениями имеет важное значение для их ресоциализации. Программы, которые объединяют пожилых

людей и молодых людей вместе, например, проекты менторства или обмен опытом, создают возможности для обмена знаниями, опытом и укрепления взаимопонимания между разными поколениями.

Такие программы активно распространяются с 2022 года в домах для пожилых Золотая осень, государственный дом для пожилых, ГБСУ АО Няндомский дом-интернат для престарелых и инвалидов, Сийский дом-интернат, расположенные в г. Архангельске и области.

Психологическая поддержка: Пожилым людям может потребоваться психологическая поддержка в процессе ресоциализации. Старение может сопровождаться эмоциональными проблемами и потребностью в адаптации к новым условиям жизни. Психологическая помощь и консультирование помогают пожилым людям справиться с эмоциональными трудностями и успешно восстановить свою социальную активность.

Заключение:

Ресоциализация пожилых людей является актуальной проблемой, с которой сталкиваются многие общества. Однако, с помощью социальной поддержки, развития социальных навыков, физической активности, образовательных возможностей, создания дружественной среды, волонтерства, межпоколенческого взаимодействия и психологической поддержки можно преодолеть многие проблемы и обеспечить успешную ресоциализацию пожилых людей. Это не только способствует их благополучию, но и позволяет использовать их опыт и потенциал для развития общества в целом.

Использованные источники:

1. Блинова Н.В. Социально-культурные факторы активизации социальной активности пожилых людей. Социология: теория, методы, маркетинг, 2019, № 1, с. 62-71.
2. Глущенко Л.А. Социальная активность пожилых людей: содержание, факторы, подходы к исследованию. Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки, 2020, № 3(131), с. 28-35.
3. Зубова Н.А., Вакурова Е.А., Рубанова О.А. Проблемы социализации пожилых людей и способы их решения. Вестник Российского государственного социального университета, 2019, № 2, с. 56-61.
4. Молчанова Е.В. Социализация пожилых людей в условиях современного общества. Вестник Московского университета. Серия 12: Психология, 2021, № 3, с. 27-43.
5. Новик А.А., Бальсевич В.К. Пожилой человек и общество: социальные аспекты старения. Вестник Российского государственного социального университета, 2019, № 5, с. 56-63.
6. Стрижак А.М., Стрижак В.А. Ресоциализация пожилых людей как интегративный процесс. Социальная работа, 2022, № 4, с. 74-82.
7. Терещенко Л.А. Социализация пожилых людей: основные направления и специфика. Вестник Башкирского университета, 2020, № 2, с. 665-668.