

УДК 13058

Емелина Юлия Александровна

Студент 3 курса, факультет «Лечебное дело»

Кировский государственный медицинский университет

РФ, г. Киров

Потапова Ангелина Петровна

Студент 3 курса, факультет «Лечебное дело»

Кировский государственный медицинский университет

РФ, г. Киров

Научный руководитель: Слобожанинова Евгения Валерьевна

к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней

РФ, г. Киров

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ВЯТСКОГО ГУ О ВЛИЯНИИ КУРЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ ИБС

Аннотация: В статье отражена важность влияния курения на развитие ишемической болезни сердца. Приведены материалы и методы исследования и полным описанием полученных результатов. Сделаны выводы по данной теме и выделены рекомендации по профилактике ИБС.

Ключевые слова: курение, ишемическая болезнь сердца, осведомленность.

Emelina Yulia Alexandrovna

3rd year student, Faculty of "Medical Business"

Kirov State Medical University

Russian Federation, Kirov

Potapova Angelina Petrovna

3rd year student, Faculty of "Medical Business"

*Kirov State Medical University
Russian Federation, Kirov
Slobozhaninova Evgeniya Valeryevna
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor of the Department of Propaedeutics of Internal Diseases
Kirov State Medical University
Russian Federation, Kirov*

AWARENESS OF VYATKA STATE UNIVERSITY STUDENTS ABOUT THE IMPACT OF SMOKING ON THE DEVELOPMENT OF CORONARY

***Abstract:** The article reflects the importance of the influence of smoking on the development of coronary heart disease. The materials and methods of the study and a full description of the results obtained are given. Conclusions are drawn on this topic and recommendations for the prevention of coronary heart disease are highlighted.*

***Keywords:** smoking, coronary heart disease, awareness.*

Актуальность. Ишемическая болезнь сердца - заболевание, возникающее вследствие несоответствия между потребностью сердечной мышцы в кислороде и его доставкой, приводящее к нарушениям функций сердца. Данное заболевание занимает одно из главных мест по своей медико-социальной значимости и влиянию на общую заболеваемость, нарушение трудоспособности и в последующем приводящее к инвалидизации во всех странах. Одной из немаловажной причины, предрасполагающей к развитию ИБС, является курение. Наиболее чувствительным к вредным компонентам табачного дыма является микроциркуляторное русло — кровеносные сосуды малого калибра (венулы, артериолы, капилляры), которые обеспечивают

трофику тканей. После выкуривания сигареты происходит сужение венул и артериол, что сопровождается уменьшением притока крови к органу и развитием ишемии. Сердечная мышца при этом получает меньше кислорода, чем необходимо. Кроме того, курение снижает антиатеросклеротическую защиту, что может привести к развитию атеросклероза.

Цель исследования.

1. Оценить осведомленность студентов ВятГУ о ишемической болезни сердца при помощи опроса.

2. Произвести исследование посредством статистических методов анализа данных и дать рекомендации по профилактике ИБС.

Задачи исследования.

1. Провести анкетирование студентов Вятского ГУ.

2. Обработать данные анкетирования посредством статистического метода анализа.

3. Сделать выводы о проделанной работе.

4. Дать рекомендации студентам по профилактике ишемической болезни сердца.

Материалы и методы.

Теоретическая часть. Анализ литературы и других (в том числе электронных) материалов.

Практическая часть. Для проведения исследования было проведено анкетирование среди студентов 1-4 курсов ВятГУ с помощью программы Google формы. В нашей анкете было 11 вопросов. Из них один общий: пол, курс, возраст и 8 вопросов непосредственно о курении и влиянии его на ишемическую болезнь сердца, для оценки информированности. В опросе участвовали 60 студентов.

Использованные статистические методы: Статистическая обработка данных была проведена с помощью пакетов Excel и Statistica 10. С расчетом

T-критерия Стьюдента для выявления достоверности материалов с уровнем статистической значимости $p < 0,05$ и коэффициента корреляции.

Результаты: Анализ анкетического опроса с ответами респондентов об осведомленности населения о влиянии курения на развитие ИБС.

По данным опроса мода и средний возраст респондентов составили 20 лет. В опросе участвовали 63,3% женщины и 36,7% мужчины.

66,7% опрошенных ответили, что имеют вредные привычки, а 33,3% таковыми не являются. На открытый вопрос, какие вредные привычки вы имеете, были предложены ответы: курение, алкоголь, малоподвижный образ жизни, переедание.

38,3% опрошиваемых ответили, что курят, 61,7% напротив таковыми не являются, достоверность среднего распределения по полу ($p=0,02$). 18,3% человек ответили, что любят курить кальян. Также 8,3% респондентов выбирают сигареты, а 33,3% используют электронные сигареты. Соли никотина из опрошиваемых никто не выбрал. 6,7% признались, что делают и курят самокрутки. 28,3% выбирают вейп и 61,7% респондентов ответили, что не курят. 91,7% респондентов ответили верно на вопрос, что такое ишемическая болезнь сердца, достоверность по отношению к полу ($p=0,02$). Из факторов риска развития ИБС: ожирение, вредные привычки, малоподвижный образ жизни, ГБ, экология, только 95% опрошенных выбрали все верные ответы, достоверность среднего распределения по полу ($p=0,009$). На вопрос в каком возрасте встречается ИБС, 82% респондентов ответили верно, что чаще всего встречается у мужчин после 40 лет, статистическая достоверность ($p=0,03$).

На вопрос о мерах профилактики ИБС 90% выбрали все верные ответы, достоверная статистическая значимость по полу ($p=0,02$).

Выводы:

1. В ходе работы был проведен опрос для студентов ВятГУ, в котором участвовало 60 человек.

2. Была проведена обработка данных анкетирования посредством статистического метода анализа.

3. Сделаны выводы о проделанной работе и выделены рекомендации по профилактике ишемической болезни сердца.

Заключение.

Таким образом, исследование показало, что осведомленность студентов ВятГУ о влиянии курения на развитие ИБС на недостаточно высоком уровне. Студенты имеющие такую вредную привычку в комплексе с другими являются в зоне риска возникновения в будущем ИБС. В качестве рекомендаций по профилактике данного заболевания мы можем посоветовать: правильное питание (употребление фруктов и овощей), отказ от вредных привычек, регулярная физическая активность, избегание стрессовых ситуаций, уменьшение потребления поваренной соли в пище. Соблюдение правил ЗОЖ окажут положительное влияние на организм в целом и помогут предотвратить возникновение новых заболеваний сердечно-сосудистой системы и избежать осложнений ИБС.

Литература:

1. Царев, В.П. Внутренние болезни: учеб. / В.П. Царев, И.И. Гончарик. Минск: Новое знание; М.: ИНФРА-М, 2013.

2. Острые формы ишемической болезни сердца: учеб. - метод. пособие / Т.Т. Копать, И.М. Змачинская, Ю.М. Громова. – Минск: БГМУ, 2015 – 40 с.

3. Шуст, О.Г. Сердечная недостаточность. Ишемическая болезнь сердца (патофизиологические аспекты): учеб. -метод. пособие / О.Г. Шуст, Ф.И. Висмонт. – Минск: БГМУ, 2013 – 36 с.

4. Карпов Ю.А., Кухарчук В.В., Лякишев А.А., Лупанов В.П., Панченко Е.П., Комаров А.Л., Ежов М.В., Ширяев А.А., Самко А.Н., Соболева Г.Н., Сорокин Е.В. "Диагностика и лечение хронической ишемической болезни

сердца (Практические рекомендации). Кардиологический вестник 2015; N 3: 3
- 33. 5. Моисеев, В.С. Болезни сердца / В.С. Моисеев, С.В. Моисеев, Ж.Д.
Кобалава. - М.: Медицинское информационное агентство, 2011. - 534 с.