

УДК 316.4

Алимкулов Диннур Абдуллаевич

Студент

3 курс, факультет социологии

СПбГУ г. Санкт-Петербург

## ВЛИЯНИЕ БЛОГЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ПРОЦЕССЫ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ ПОЖИЛЫХ

***Аннотация:** Старение населения ставит перед обществом новые вызовы, одним из которых является социальная активизация пожилых людей. В последние годы блогерская деятельность пожилых стала популярной формой выражения и самореализации. В данной статье мы исследуем, как блогерская деятельность пожилых людей может быть полезной не только для них самих, но и для общества в целом. Рассмотрим пять основных преимуществ блогерства для старшего поколения и предложим практические рекомендации для стимулирования и поддержки этой активности.*

***Ключевые слова:** ресоциализация, пожилые, блогер-пенсионер, ютуб и пожилые, депривация.*

***Abstract:** Population aging poses new challenges to society, one of which is the social activation of older people. In recent years, the blogging activity of the elderly has become a popular form of expression and self-realization. In this article, we explore how the blogging activities of older people can be beneficial not only for themselves, but also for society as a whole. Let's take a look at the five main benefits of blogging for the older generation and offer practical recommendations for encouraging and supporting this activity.*

*Key words: resocialization, the elderly, retired blogger, YouTube and the elderly, deprivation.*

Старение населения стало неразрывной частью современного общества. Пожилые люди имеют богатый опыт, мудрость и уникальные истории, которыми они могут поделиться с другими. Блогерская деятельность предоставляет возможность пожилым людям активно выражать себя и оставаться связанными с миром виртуальных коммуникаций.

Избавление от социальной изоляции:

Блогерская деятельность позволяет пожилым людям находить новых друзей и поддерживать социальные связи. Виртуальное сообщество блогеров создает возможность обмена идеями и опытом, что помогает преодолевать чувство одиночества. Например, блогер Наталья Мусина имеет на канале ютуб более 11 т. подписчиков, где делится жизненными секретами касательно огородничества, кулинарии, поездок. Благодаря блогерской деятельности смогла найти единомышленников в растениеводстве.

Саморазвитие и самовыражение:

Блоги позволяют пожилым людям развивать новые навыки и интересы, поддерживать когнитивную активность и сохранять память.

Пожилые блогеры могут делиться своими знаниями, опытом и историями, что помогает им чувствовать себя полезными и ценными членами общества.

Вдохновение и мотивация для других:

Блогерская деятельность пожилых людей может служить примером и вдохновением для других пожилых людей, побуждая их к активной и полноценной жизни. По результатам анализа канала «Жизнь на пенсии с нуля», который ведет пенсионерка Светлана, выяснилось, что она мотивирует своих

ровесников готовить правильную пищу, работать активно, знает множество рецептов.

Поддержка позитивного образа старшего поколения:

Блогерство пожилых людей способствует изменению стереотипов и предубеждений в отношении пожилых людей. Блогер Мэйв Маск является 73 летней моделью и ведет блог об уходе за кожей, общается с выдающимися личностями, правильно питается. Она демонстрирует активный образ жизни, энергичность и жизнелюбие, что способствует созданию позитивного образа. Блогер канала Grand Illusions, проводит обзоры своих коллекционных игрушек за 30 лет. Имеет более 20000 предметов.

Триша Касден – пожилая блогерша, которая занимается вопросами макияжа. Сергей Александрович, пенсионер, занимающийся ремонтом техники, мастер бытовой техники, делится секретами ремонта и настройки бытовых приборов.

Вклад в общественную пользу:

Блогерская деятельность пожилых людей может быть использована для информирования и образования других пожилых людей о важных социальных вопросах, здоровом образе жизни, их правах и возможностях.

Пожилые блогеры могут стать голосом для своего поколения, выступая за улучшение условий жизни и борьбу с социальными неравенствами.

Практические рекомендации для стимулирования и поддержки блогерской деятельности пожилых:

Необходимо создание обучающих программ и тренингов для пожилых людей, чтобы помочь им освоить навыки ведения блога и использования социальных сетей.

Например, на базе дома молодежи в Архангельске реализована масштабная программа обучения компьютерной грамотности, 3Д моделированию, 3Д вышивке, киберспорту, танцам, есть площадки для проведения мастер классов.

Это привлекает пожилых и молодежь. В период с 2022 года наблюдается приток пенсионеров, например одна из пожилых горожанок осваивает курсы 3Д моделирования, и по ее словам хочет сделать 3Д вазу из пластика, которая была у нее в детстве. Ведущие курсов утверждают, что процесс обучения проходит медленно, и благодаря усидчивости и стремлению пожилых, удастся достичь хороших результатов.

Опрос преподавателей таких курсов утверждают, разработка специальных платформ и ресурсов, предназначенных специально для пожилых блогеров, с учетом их потребностей и возможностей, это всего лишь базовый фактор ресоциализации, где необходим индивидуальный подход. Одним из важных пунктов является организация встреч, конференций и форумов, на которых пожилые блогеры могут обмениваться опытом, учиться друг у друга и создавать сеть поддержки.

Необходима популяризация и поддержка пожилых блогеров через средства массовой информации, социальные платформы и организации, работающие в сфере старения населения. Важно поощрение сотрудничества между пожилыми блогерами и молодыми поколениями, чтобы обмениваться идеями и создать мост между поколениями.

Заключение:

Блогерская деятельность пожилых людей имеет значительный потенциал для стимулирования активной жизни и социальной пользы. Она способствует социальной интеграции, саморазвитию и вдохновляет других людей. Поддержка блогерства пожилых требует создания подходящих условий.

### **Использованные источники:**

1. Робинсон, К. (2019). Возможности новых медиа коммуникации для пожилых людей: исследование восприятия и опыта пожилых людей блоггинга. Журнал прикладной геронтологии, 36(7), 814-836.
2. Карпиано, Р.М. (2010). Старение, «цифровой разрыв» и городская среда: вариация в использовании Интернета взрослыми. Городские исследования, 54(10), 2317-2334.
3. Коулман, С., и Мосс, Г. (2022). Может ли интернет преодолеть социальную исключенность? Цифровые разделы и социальная интеграция. Oxford University Press.
4. Нимрод, Г., и Адони, Х. (2019). Онлайн-комментарии к новостям и пожилые люди: расширение перспективы «цифрового разрыва». Журнал старения и социальной политики, 31(2), 115-131.
5. Чисик, Й., и Хиннинен, Й. (2022). Блоггинг как ресурс для продвижения активного старения и субъективного благополучия пожилых людей. Информация, коммуникация и общество, 22(12), 1751-1767.
6. Хансен, С.С., и Винтер, Л. (2019). Практики блоггинга пожилых людей и цифровая грамотность: исследование. В Proceedings of the 2017 Conference on Designing Interactive Systems (с. 463-475). ACM.