

**ОСОБЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГОВ УГОЛОВНО-
ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ОКАЗАНИИ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ОСУЖДЕННЫМ,
ОТБЫВАЮЩИМ НАКАЗАНИЕ В МЕСТАХ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ**

Аннотация: В статье рассматриваются особенности деятельности психологов в уголовно-исполнительной системе при оказании психологической помощи осужденным, отбывающим наказание в местах лишения свободы.

Автор подчеркивает важность психологической поддержки для перевоспитания и исправления осужденных и описывает функции психологической службы в рамках пенитенциарной системы.

Автором выявлены основные аспекты работы психологов в данной сфере и определены эффективные методы и подходы к оказанию психологической помощи осужденным.

Автор акцентирует внимание на том, что психологическая помощь оказывается необходимой из-за психотравмирующих последствий изоляции для личности осужденных, и что законодательство РФ предусматривает право на такую помощь для осужденных.

Ключевые слова: *Осужденные, лишение свободы, уголовно-исполнительная система, психологическая помощь, психологическая служба, психолог.*

Annotation: *The article discusses the features of the activities of psychologists in the penitentiary system when providing psychological assistance to convicts serving sentences in places of deprivation of liberty.*

The author emphasizes the importance of psychological support for the re-education and correction of convicts and describes the functions of psychological services within the penitentiary system.

The author has identified the main aspects of the work of psychologists in this area and the determination of effective methods and approaches to providing psychological assistance to prisoners.

The author focuses on the fact that psychological assistance is necessary due to the traumatic consequences of isolation for the personality of convicts, and that the legislation of the Russian Federation provides for the right to such assistance for convicts.

Key words: *Convicts, imprisonment, penal system, psychological assistance, psychological service, psychologist.*

Психологическая помощь лицам, находящимся в местах лишения свободы, является необходимой из-за психотравмирующего влияния изоляции на их личность. В этой связи в Уголовно-исполнительный кодекс РФ была внесена поправка, предусматривающая право осужденных на получение психологической помощи, оказываемую сотрудниками психологической службы исправительного учреждения и других лиц, которые имеют право оказывать такую помощь. [2]. Тем самым на законодательном уровне урегулировано фактическое положение, которое сложилось в местах лишения свободы после создания полноценной психологической службы в пенитенциарной системе.

Однако, Кодекс не поясняет, что включает в себя это право и какие действия могут считаться психологической помощью, а какие - нет. Эти вопросы становятся актуальными в деятельности психолога УИС.

Создание психологической службы и разработка программ психологического сопровождения представляют собой новый этап развития системы исполнения наказания в России. В результате таких мер предполагается переход от применения исключительно карательного воздействия к исправительно-восстановительному воздействию на осужденных. [4, с. 2].

На психическое здоровье осужденных могут оказывать негативное влияние нескольких факторов, включая переполненность жилых помещений, недостаточное медицинское обслуживание, агрессию, отсутствие полезной работы и принудительное одиночное заключение.

Индивидуальные методы преодоления таких состояний всегда различны, поскольку они зависят от множества факторов. Специалисты должны стремиться к компенсации причин, которые вызывают подобные состояния.

В процессе оказания психологической помощи лицам, содержащимся в местах лишения свободы, необходимо учитывать не только индивидуальные особенности их личности, но и условия, которые влияют на реализацию таких принципов психологической помощи, как своевременность, доступность и качество помощи. [5, с. 129]. Кроме того, следует обеспечивать наличие достаточного числа специалистов, имеющих возможность оказывать психологическую помощь, а также предоставлять возможность выбора осужденными своих специалистов. В данном процессе также обязательна конфиденциальность.

Перевоспитание и исправление осужденных являются одной из важнейших задач современной уголовно-исполнительной системы. Для их успешной реализации необходимо обеспечить психологическую поддержку и содействие осужденным в процессе отбывания наказаний.

Пенитенциарная психология является отраслью психологии, которая изучает закономерности и механизмы психической деятельности людей в

специфической сфере общественной жизни и практики, связанной с исправлением осужденных.

Одним из ключевых элементов психологической поддержки осужденных является существование психологической службы, которая функционирует в рамках уголовно-исполнительной системы. Эта служба представляет собой централизованную организационную систему, которая включает в себя различные структурные подразделения и специалистов - психологов. [6, с. 73]. Задача психологической службы состоит в осуществлении целенаправленной работы по обеспечению психологической поддержки и помощи осужденным в учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы. К таким учреждениям относятся, например, следственные изоляторы, исправительные колонии и другие организации, подведомственные Федеральной службе исполнения наказаний России.

Работа психологов психологической службы включает в себя проведение психологической диагностики и изучение психологического состояния осужденных, психокоррекционную работу, разработку и реализацию психологических программ и методик. Важным аспектом работы психологической службы является также психологическое сопровождение осужденных на различных этапах их отбывания наказания, включая периоды до осуждения, отбывания наказания и после его завершения. Кроме того, психологи психологической службы участвуют в разработке и внедрении различных профилактических мероприятий с целью предотвращения совершения новых преступлений осужденными.

Психологическая служба УИС в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, актами Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, актами Минюста России, а также Инструкцией.

Сотрудники психологической службы осуществляет свою деятельность на принципах гуманизма, приоритета общечеловеческих ценностей, профессиональной компетентности.

Важно подчеркнуть, что психологическая служба уголовно-исполнительной системы является неотъемлемой частью всей системы исправления и перевоспитания осужденных. Благодаря работе психологов и их участию в процессе реабилитации осужденных, достигается более эффективное и гармоничное включение осужденных в общество после отбывания наказания.

Целью деятельности сотрудников психологической службы являются не только улучшение условий содержания, но и достижение гуманизации данного процесса. Одной из важных задач является реализация принципов индивидуализации и дифференциации в исполнении наказаний, что позволяет учитывать особенности каждого осужденного. Кроме этого, сотрудники работают над возвращением законопослушных граждан в общество, предоставляют психологическую помощь наиболее уязвимым категориям осужденных и занимаются профилактикой конфликтов, суицидов и иных деструктивных проявлений, которые могут возникнуть в данной среде. Все эти задачи и направления работы психологической службы имеют высокую значимость и приоритет.

В настоящее время психологическая служба активно применяет достижения современной психологической науки и практики для повышения эффективности исполнения наказаний. Она ставит перед собой целью индивидуализацию процесса исполнения уголовного наказания путем анализа индивидуально-психологических особенностей осужденных и выработки рекомендаций на основе постановки психологического диагноза. [7].

Кроме того, психологической службе приходится оказывать психологическую помощь осужденным, подозреваемым и обвиняемым в условиях социальной изоляции. Важной задачей является помощь в адаптации

к новым условиям и преодолении кризисных и стрессовых ситуаций. Также психологическая служба занимается оптимизацией межличностных отношений и подготовкой осужденных к освобождению и профессиональному самоопределению.

Помимо этого, значительное внимание уделяется психологической коррекции поведения осужденных. Исследуются социально-психологические процессы, происходящие в окружении осужденных, включая рабочие бригады, работающие на предприятиях и занятых на хозяйственных работах. Кроме того, проводится психологическая профилактика негативных явлений в местах лишения свободы и формируется позитивное отношение осужденных к труду, учебе, социальным нормам и ценностям.

На первом месте среди многообразных способов оказания психологической помощи стоит психологическая профилактика и психологическое просвещение. Эти методы предлагаются в целях предотвращения возникновения психологических проблем и образования положительной психологической среды среди осужденных. Кроме того, часто применяется психологическое консультирование, которое направлено на предоставление индивидуальных советов и рекомендаций осужденным в отношении их проблем и вопросов.

Важным аспектом является психологическая поддержка, которая предоставляется осужденным во время исполнения наказания. Этот метод направлен на создание безопасной и поддерживающей среды для осужденных, чтобы помочь им справиться с негативными эмоциями и стрессом.

Ряд категорий, осужденных требуют специального подхода при оказании психологической помощи. В особых случаях, например, для оказания помощи в очной форме осужденным к пожизненному лишению свободы, может быть ограничено из-за необходимости обеспечения личной безопасности психолога.

Однако, несмотря на эти ограничения, взаимодействие между психологом и осужденным остается ключевым фактором эффективной психологической помощи. Только через непосредственное взаимодействие можно достичь полноценного результата и создать благоприятные условия для личностного роста и развития осужденных.

Психологическую помощь осужденным психологи оказывают как индивидуально, так и в групповой форме. Выбор между этими двумя видами помощи зависит от условий содержания осужденных. В случае содержания подозреваемых или обвиняемых в следственном изоляторе, более предпочтительна индивидуальная психологическая помощь. В исправительных учреждениях, где отбывают наказание осужденные к лишению свободы, возможности для оказания групповой психологической помощи значительно больше. Часто в своей служебной деятельности социальный работник выступает в роли консультанта. Это может быть психологическое консультирование и консультирование по социальным вопросам, по проблеме трудной жизненной ситуации осужденного, использование своего личного опыта в жизни исправительного учреждения. Как правило, консультирование происходит при живом общении с осужденным в специально отведенном для этих целей помещении. [8].

В российской практике оказания помощи осужденным наиболее часто применяются следующие групповые формы:

1) группы обсуждения проблем, в которых все вопросы, возникающие в коллективе осужденных, рассматриваются при участии специалиста, прошедшего соответствующую подготовку. Участие в подобных группах может помочь осужденным применить свой опыт в других областях взаимодействия.

2) Аутотренинги, сеансы психологической разгрузки и тренинги контроля эмоционального состояния являются наиболее распространенными в практике работы пенитенциарных психологов в России.

3) Также существуют другие обучающие программы, направленные на развитие навыков общения и взаимодействия. Тренинги подобного рода широко применяются пенитенциарными психологами России.

Индивидуальные формы оказания помощи включают, в частности, психологическое консультирование. Эта деятельность регламентируется должностными инструкциями психологов.

Применение психологического консультирования является одной из индивидуальных форм оказания помощи. В рамках психологического сопровождения осужденных, программы не ограничиваются простым набором методов коррекционно-развивающей работы. Они представляют собой сложные технологии, включающие в себя особую культуру поддержки и помощи осужденным в решении их проблемных жизненных ситуаций. Специалист-психолог, занимающийся сопровождением, должен обладать не только методиками диагностики, консультирования и коррекции, но и иметь навыки системного анализа проблемных ситуаций, программирования и планирования деятельности, направленной на разрешение этих проблем.

Действия психологов, осуществляющих свою профессиональную деятельность в уголовно-исполнительной системе и предоставляющих психологическую помощь осужденным, находящимся в местах лишения свободы, обладают определенными особенностями.

Важной задачей психологической работы с осужденными является поддержание и восстановление их психологического благополучия. Период нахождения в местах лишения свободы сопровождается множеством стрессовых факторов и негативных воздействий, которые могут негативно сказываться на психическом состоянии осужденных. Психологи уголовно-исполнительной системы должны проявлять высокую квалификацию и оказывать эффективную помощь для преодоления этих негативных последствий.

Особенности деятельности психологов включают в себя не только индивидуальную консультативную работу с осужденными, но и проведение групповых психологических тренингов, направленных на развитие у осужденных навыков саморегуляции и повышение их адаптационных возможностей в условиях мест лишения свободы. [8, с. 31].

Для успешной работы психологов важно также учитывать специфику каждого отдельного учреждения и особенности осужденных, например, их возраст, пол, стаж осуждения. Это позволяет адаптировать психологические методики и подходы к индивидуальным особенностям каждого осужденного.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что психологическая помощь осужденным является важным аспектом реабилитации и ресоциализации, помогая человеку вернуться в общество, в этом большую роль играют психологи уголовно-исполнительной системы. Особенности деятельности психологов уголовно-исполнительной системы при оказании психологической помощи осужденным, отбывающим наказание в местах лишения свободы, заключаются в проведении индивидуальных и групповых консультаций, адаптации методик и подходов в зависимости от характеристик осужденных, а также в эффективном взаимодействии с другими специалистами уголовно-исполнительной системы.

Использованные источники:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020) [Электронный ресурс]. URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/ (дата обращения: 25.10.2023).
2. Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации от 08.01.1997 N 1-ФЗ (ред. от 24.06.2023) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.10.2023) [Электронный

- ресурс]. URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_12940/ (дата обращения: 25.10.2023).
3. Малинин В.Б. Уголовно-исполнительное право: учебник для юридических вузов - СПб.: МИЭП при МПА ЕврАзЭС, 2012 - 335 с.
 4. Леус Э.В. Психологическое сопровождение и особенности его осуществления в исправительном учреждении // Международный студенческий научный вестник. – 2018. – № 3-6 – с. 1-9.
 5. Ермасов Е.В. Психологическая помощь в условиях тюремной изоляции // Развитие личности – 2016. - № 2 – с.126-132.
 6. Михайлов А.Н., Ушков Ф.И. Организация и функционирование психологической службы уголовно-исполнительной системы в условиях реформирования // Пенитенциарная наука - 2017 - № 1 (37) – с.72-74.
 7. Белашева И. В., Польшакова И. Н., Есаян М. Л. Психологическое обеспечение служебной деятельности: курс лекция. [Электронный ресурс]. URL: <http://yurpsy.com/files/ucheb/psyobesp/07.htm> (дата обращения: 26.10.2023)
 8. Симонович, Н.Е. Социальная и психологическая помощь осужденным в УИС. [Электронный ресурс]. URL: <https://novainfo.ru/article/10059> (дата обращения: 29.10.2023).
 9. Шмаков А.В. К вопросу о психологическом сопровождении осужденных. [Электронный ресурс]. URL: <https://elar.urfu.ru/bitstream/10995/4056/3/pv-03-08.pdf> (дата обращения: 29.10.2023).