

*Соколовская И.Э.,
доктор психологических наук,
профессор кафедры социальной, общей и клинической психологии
Российский государственный социальный университет*

Россия, г. Москва

*Стребкова К.И.,
студентка магистратуры, 3 курс,
факультет психологии*

Российский государственный социальный университет

Россия, г. Москва

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТАХ НА РАЗНЫХ КРИЗИСНЫХ ЭТАПАХ РАЗВИТИЯ СЕМЬИ

***Аннотация:** статья посвящена вопросу взаимодействия супругов в конфликтах на разных этапах нормативных кризисов семейного цикла. Исследуются три этапа жизни семьи: супруги без детей, супруги с маленьким ребенком и супруги с ребенком-подростком. С помощью сравнительного анализа выявляются особенности конфликтности семейных сфер для супругов, проходящих разные стадии семейного жизненного цикла.*

***Ключевые слова:** супружеские отношения, семейный конфликт, нормативный семейный кризис, этап развития семьи.*

***Annotation:** the article is devoted to the issue of the interaction of spouses in conflicts at different stages of the normative crises of the family cycle. Three stages of family life are investigated: spouses without children, spouses with a small child, and spouses with a teenage child. With the help of a comparative analysis, the features of the conflict potential of family spheres for spouses going through different stages of the family life cycle are revealed.*

Key words: *marital relations, family conflict, normative family crisis, stage of family development.*

В процессе своего развития семья проходит несколько стадий, и для каждой из них характерна своя специфика, задачи и кризисные факторы. Риск распада семьи на каждой из стадий также различный, а ее стабильность и благополучие зависит от умения супругов преодолевать возникающие трудности и оказывать друг другу поддержку. Этот процесс может протекать в разных формах, причем нередко и в форме конфликта. Согласно точке зрения В.И. Курбатова, супружеский конфликт представляет собой «психологически напряженную ситуацию, которая складывается между супругами в связи со столкновением противоположных интересов, ценностных ориентаций» [2, С. 264]. По мнению В.К. Мягер и Т.М. Мишиной [3], сущностью супружеского конфликта выступает желание супругов достичь несовместимых целей или достигнуть одной цели взаимоисключающими средствами. Успешное преодоление конфликтов является залогом сохранения брака и основой для выработки общих стратегий преодоления семейных трудностей.

Данное исследование посвящено изучению особенностей взаимодействия в конфликтах супругов на разных кризисных этапах развития семьи. Членами выборки стали супружеские пары, разделенные на три группы в зависимости от стадии семейного цикла: супруги без детей (1-3 года брачного стажа, возраст 21-33 года, 14 пар), супруги с маленьким ребенком (возраст ребенка – до трех лет, возраст супругов – 26-37 лет, 12 пар), супруги с ребенком-подростком (возраст ребенка – 12-15 лет, возраст супругов 35-46 лет, 10 пар). Всего в исследовании приняли участие 72 человека. В качестве диагностического инструментария использовался опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана [1]. Полученные результаты представлены в таблице 1.

**Особенности взаимодействия супругов в конфликтах в периоды разных
нормативных кризисов семейного цикла**

Конфликтные сферы	Супруги без детей	Супруги с маленьким ребенком	Супруги с ребенком- подростком
	Среднее значение (баллы)		
Отношения с родственниками и друзьями	-0,7	-0,3	-0,3
Воспитание детей	0,3	-0,1	-0,2
Стремление к автономии	-0,1	0,2	0,2
Нарушение ролевых ожиданий	0	-0,9	-0,2
Рассогласование норм поведения	0	0,1	0,3
Доминирование партнера	-0,2	-0,8	-0,8
Ревность	0,2	0,1	-0,1
Расхождения в отношении к деньгам	-0,2	0,1	-0,2

В парах без детей основной конфликтной сферой выступают «отношения с родственниками и друзьями» (-0,7 балла). На этом этапе семейного цикла перед супругами остро стоят вопросы выстраивания внутрисемейных и внешнесемейных границ; последние касаются отношений с друзьями и членами родительской семьи. Как показало исследование, разногласия в молодых парах по этому вопросу присутствуют, однако, они не носят активный характер и выражаются в форме молчаливого недовольства.

У супругов с маленьким ребенком в качестве конфликтных сфер можно выделить «нарушение ролевых ожиданий» (-0,9 балла) и «доминирование партнера» (-0,8 балла). При появлении нового члена семьи супруги должны распределить между собой ответственность не только за ребенка, но и за другие семейные сферы (бытовую, материальную, социальную), нуждаясь в поддержке друг друга. По всей видимости, пока собственная модель взаимодействия в таких условиях у супругов не выработана, происходит

столкновение усвоенных в социуме противоречивых представлений мужа и жены о семейных ролях. Новая нагрузка снижает готовность уступать друг другу; на данном этапе начинается выстраивание внутрисемейных границ. Стоит отметить, что и пары с маленьким ребенком предпочитают решать свои конфликты пассивным путем, проявляя недовольство, но не обсуждая саму проблему.

Наиболее конфликтной сферой супругов с ребенком-подростком выступает «доминирование партнера» (-0,8 балла). Основными задачами данного нормативного кризиса выступают перераспределение зон ответственности в семье и изменение семейной иерархии, и тот факт, что наиболее напряженной сферой является вопрос границ супружеских взаимоотношений, необходимость уступать мужу/жене при столкновении интересов, говорит о наличии нерешенных задач предыдущих кризисов, когда вопрос доминирования был ведущим.

С помощью критерия Манна-Уитни было установлено, что «нарушение ролевых ожиданий» является значительно более конфликтной сферой для супругов с маленьким ребенком, чем для супругов без детей ($U=65$ при $p \leq 0,01$) и супругов с ребенком-подростком ($U=74,5$ при $p \leq 0,05$). Появление в семье ребенка актуализирует проблему отсутствия у мужа и жены общих взглядов на распределение семейных ролей. По мере развития семейных отношений эта проблема, по всей видимости, разрешается, и у супругов вырабатывается общая модель ролевого поведения.

Сфера «доминирование партнера» выступает более конфликтогенной для супругов с маленьким ребенком ($U=82$ при $p \leq 0,05$) и ребенком-подростком ($U=84,5$ при $p \leq 0,05$), чем для супругов без детей. При появлении ребенка взаимозависимость пары возрастает, как и потребность в согласованности действий, поэтому при отсутствии последней у супругов возникают конфликты.

Таким образом, основной конфликтной сферой в парах без детей выступают «отношения с родственниками и друзьями», в парах с маленьким ребенком (до трех лет) – «нарушение ролевых ожиданий» и «доминирование партнера», в парах с ребенком-подростком – «доминирование партнера». Последний фактор обладает значительно более высокой конфликтогенностью для супругов с маленькими детьми и подростками, чем для супругов, у которых детей нет. В свою очередь, «нарушение ролевых ожиданий» - более конфликтогенный фактор для супругов с маленькими детьми, чем для пар с детьми подросткового возраста и теми, у кого детей нет.

Использованные источники:

1. Алешина, Ю.Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений / Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская. – М.: МГУ, 1987. – 120 с.
2. Курбатов, В.И. Конфликтология / В.И. Курбатов. – М.: Феникс, 2005. – 445с.
3. Мягер, В.К. Семейная психотерапия при неврозах: Методические рекомендации / В.К. Мягер, Т.М. Мишина. – Л.: Лениздат, 1976. – 265 с.