

Мищенко И.В.,

кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры

Северный (Арктический) Федеральный Университет

имени М.В. Ломоносова

Россия, г. Архангельск

Аношина Т.В.,

старший преподаватель кафедры физической культуры

Северный (Арктический) Федеральный Университет

имени М.В. Ломоносова

Россия, г. Архангельск

Долинская В.В.

Северный (Арктический) Федеральный Университет

имени М.В. Ломоносова

Высшая школа энергетики, нефти и газа

студентка 1 курса по направлению «Землеустройство и кадастры»

Россия, г. Архангельск

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАДАСТРОВОГО ИНЖЕНЕРА

Аннотация. В статье рассматривается влияние физической культуры и спорта на профессиональную деятельность кадастрового инженера, геодезиста. Специфика работы данных специалистов заключается не только в умственных усилиях, а также в работе в разных климатических условиях и на разных территориях, зачастую вредных для здоровья. Физическая подготовка помогает развивать выносливость, что значительно облегчает ежедневный труд работника, а также помогает

предотвращать и профилактировать появление заболеваний, характерных для данного рода деятельности.

***Ключевые слова:** кадастровый инженер, геодезист, физическая подготовка, выносливость, здоровый образ жизни, профилактика.*

PHYSICAL EDUCATION IN THE PROFESSIONAL ACTIVITY OF A CADASTRAL ENGINEER

***Abstract:** The article discusses the influence of physical culture and sports on the professional activities of a cadastral engineer, surveyor. The specifics of the work of these specialists lies not only in mental efforts, but also in working in different climatic conditions and in different territories, often harmful to health. Physical training helps to develop endurance, which greatly facilitates the daily work of an employee, it also helps to avert and prevent the occurrence of diseases characteristic of this type of activity.*

***Keywords:** cadastral engineer, surveyor, physical training, endurance, healthy lifestyle, prevention.*

Кадастровые инженеры или геодезисты – специалисты, сфера деятельности которых тесно связана с недвижимостью. Помимо правового, экономического и юридического аспекта, в их полномочия также входят работы по межеванию земель, геодезические замеры высот или площадей территории. Их работа проходит, как правило, не только в офисах, зданиях или предприятиях, зачастую приходится выезжать на объекты на отдаленных территориях, работать в непростых климатических условиях. Порой объекты могут находиться на опасных для здоровья территориях: шахтах, скважинах, стройплощадках. Иногда приходится работать вахтами, а это подразумевает собой тяжелый труд, который требует много активных действий и проходит буквально в спартанских условиях. Из-за большого разнообразия объектов,

частых командировок и ненормированного графика, кадастровые инженеры должны тщательно заботиться о своем здоровье, укреплять свою физическую форму и пользоваться средствами индивидуальной защиты, чтобы минимизировать риск потенциальных заболеваний [3,5].

Согласно опросу, проведенному среди студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению “Землеустройство и кадастры”, 85,7% опрошенных считают, что физическая подготовка играет важную роль в профессиональной деятельности кадастрового инженера, а 92,9% отметили, что физическая подготовка способствует профилактике заболеваний, характерных для данной профессии. Из заболеваний, которым чаще всего подвержены специалисты, опрошенные отметили остеохондроз, артрит, артроз, понижение зрения, растяжения конечностей, простудные заболевания, ангину и появление грыж. Также 92,9% склоняются к тому, что выносливость играет важную роль в профессиональной деятельности геодезиста.

Анализируя научно-методическую литературу, можно сделать предположение, что геодезисты подвержены заболеваниям позвоночника, дыхательных путей и разного рода растяжениям конечностей. Для того, чтобы специалист мог работать в максимальном комфорте и смог минимизировать риски и профилактировать заболевания, необходимо включать в ежедневную рутину физическую подготовку.

Исходя из специфики работы кадастровых инженеров, можно выделить несколько ключевых требований, которые стоит предъявлять к физическим навыкам и подготовке специалиста. Основные требования для работы такие как:

- выносливость, проявляющаяся именно в динамике мышечных напряжений;
- координация движений;
- разновидности навыков двигательной активности;
- устойчивость организма к смене условий окружающей среды;

- самообладание, базирующееся на физической кондиции [1,2].

Прикладные умения и навыки, необходимые для безопасного и комфортного осуществления трудовой деятельности геодезиста. В обычных условиях получения профессии трудно сформировать именно эти навыки, поэтому они требуют дополнительных усилий, а именно профессионально-прикладной физической подготовки (ППФП). Профессионально-прикладная физическая подготовка – это специально направленное и избирательное использование средств физической культуры и спорта для подготовки человека к определенной профессиональной деятельности. Прикладные знания имеют непосредственную связь с будущей профессиональной деятельностью, их можно получить в процессе физического воспитания, во время кратких методических бесед и установок на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях, путем самостоятельного изучения литературы. [4,6] Для самостоятельных занятий ППФП и укрепления здоровья отлично подходят пешие походы, прогулки, базовые физические упражнения на все группы мышц, растяжка.

Выводы. Подводя итог, можно сказать, что физическая подготовка играет важную и значимую роль в профессиональной деятельности кадастрового инженера. Ее необходимость в повседневной рутине работника доказывается отзывами будущих специалистов – тех, кто разбирается в данной профессии и знает, какие риски их могут ждать. Физическая подготовка не только способствует более комфортной и безопасной работе, а также помогает повышать иммунитет и мероприятиям по профилактике заболеваний.

Список литературы:

1. Габдрахманов М.А., Буданова Е.А. Физическая культура в профессиональной деятельности геолога // Материалы VIII Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум» URL:<ahref="https://scienceforum.ru/2016/article/2016029037">https://scienceforum.ru/2016/article/2016029037 (дата обращения: 10.11.2022).
2. Евсеев Ю.И. Физическая культура. Серия «Учебники, учебные пособия». Ростов-н/Д: Феникс, 2003. — 384 с.
3. Кривых, А.Н. Развитие физических качеств будущего инженера-геодезиста в различных климатических условиях / А.Н. Кривых, А.В. Мирный, О.О. Крыжановская // Мир науки, культуры, образования. – 2020. – № 6(85). – С. 33-35. – DOI 10.24412/1991-5500-2020-685-33-35. – EDN JMOJTB.
4. Матухно, Е.В. Профессионально-прикладная физическая подготовка: учеб. пособие / Е.В. Матухно. – Комсомольск-на-Амуре: ФГБОУ ВПО «КНАГТУ», 2013. – 97 с.
5. Черкашина Татьяна Валентиновна, Самохин Алексей Владимирович Анализ использования физических упражнений в полевых условиях геодезистов//Интерэкспо Гео-Сибирь. 2018. №6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/analiz-ispolzovaniya-fizicheskikh-uprazhneniy-v-polevykh-usloviyah-geodezistov> (дата обращения: 17.11.2022).
6. Корельская И.Е. Технологический подход к дистанционному обучению по дисциплине "Физическая культура" в условиях вуза/ И.Е. Корельская, И.А. Варенцова, С.А. Ильющенко//Теория и практика физической культуры. 2021. № 4. С. 33-34.