

УДК 1

**Коджаспиров А.Ю., кандидат психологических наук,
доцент кафедры научных
основ экстремальной психологии**

Россия, г. Москва

Ибрагимова Д.М.,

магистрант

2 курс, факультет «Экстремальная психология»

Московский государственный

психолого-педагогический университет

Россия, г. Москва

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Аннотация: данная статья посвящена вопросу психологического последствия сексуального насилия у несовершеннолетних. Отрицательным последствием сексуального насилия у детей является развитие посттравматического стресса. При этом дети, которые пережили сексуальное насилие вне семьи переживают более высокий уровень стресса, в сравнении с внутрисемейным насилием; несовершеннолетние, которые пережили последствия сексуального насилия страдают признаками посттравматического расстройства.

Ключевые слова: насилие, несовершеннолетние, жестокое обращение, ребёнок – жертва.

Abstract: this article is devoted to the psychological consequences of sexual violence in minors. A negative consequence of sexual violence in children is the development of post-traumatic stress. At the same time, children who have experienced sexual violence outside the family experience a higher level of stress, compared with

intra-family violence; minors who have experienced the consequences of sexual violence suffer signs of PTSD.

Key words: *violence, underage, child abuse, child victim.*

Сексуальное насилие охарактеризовано как одна из форм жестокого обращения с несовершеннолетними детьми. В научных трудах отмечается, что нет единого определения данного термина по нескольким причинам, в том числе из-за проблемы определения границ насилия, а также из-за регулярных сочетаний различных типов насилия, куда включено и сексуальное.

Сексуальное насилие – любое принудительное вовлечение несовершеннолетних детей в сексуальную активность со взрослыми для получения ими сексуального удовольствия [1, с. 18]. Оно может быть скрытым и явным, происходить в настоящем или быть в прошлом. Также насилие бывает единичным или множественным, которое длится долгое время. По месту происшествя и окружения насилие классифицируется на: домашнее — со стороны родственников, школьное — со стороны учителей или детей, уличное — со стороны незнакомых взрослых и детей.

Чаще всего жертвами разного насилия со стороны взрослых и сверстников становятся [2, с. 272]:

- несовершеннолетние, воспитывающиеся в жестких семейных условиях, враждебно относятся к окружающему миру, морально готовы как стать жертвами насилия, так и самим совершать его по отношению к слабым;
- несовершеннолетние, воспитывающиеся в условиях отчуждения, брошенности и беспризорности, нередко имеют отставания в развитии, оказываются внушаемыми, неспособными оценить опасность и оказать сопротивление агрессору;
- беспризорные дети;
- несовершеннолетние, выросшие в условиях деспотии, не умеющие сказать нет взрослым, боязливые и тревожные;

- несовершеннолетние, имеющие психические отклонения (ЦНС, ЧМТ, психопатию или олигофрению), неспособные оценить уровень опасности стать жертвой насилия;

- маленькие дети из-за беспомощности;

- недоношенные или с небольшим весом при рождении, так как они менее привлекательны, более раздражительны, плаксивы.

Обычно говоря о насилии, используют классификацию М.Д. Асановой [3, с. 123]:

- физическое — неслучайное нанесение повреждения ребенку до 16 лет.

- сексуальное — использование детей для получения сексуального удовлетворения.

- пренебрежение — неспособность родителей или опекунов обеспечить базовые потребности несовершеннолетнего в еде, одежде, месте проживания, медицинском уходе, образовании.

- психологическое — поведенческие паттерны (высмеивание, оскорбление, унижение несовершеннолетних).

Обычно ребенок-жертва страдает сразу от разных форм насилия. Отметим, что любой пострадавший от насилия одновременно переживает не один вид насилия. Так, у детей, ставших участниками инцеста, все семейные связи деформируются, нередки случаи запугивания и манипуляций, что может быть квалифицировано как психологическое насилие над ребенком. Жертвы сексуального насилия часто испытывают избиение, как вид физического насилия, и угрозы, как разновидность насилия эмоционального.

Статистика по проблеме сексуального насилия неоднозначна, но она дает возможность сделать вывод о распространенности данной проблемы в социуме. К несчастью, в России тема насилия долгое время была под запретом и нет эпидемиологической информации о распространенности насилия над детьми в РФ. Такие исследования были проведены только в других странах, и они не могут отразить распространенность проблемы в России.

- Примерно 1 из 4 женщин и 1 из 6 мужчин испытывают сексуальное насилие до наступления совершеннолетия.
- В Северной Америке сообщается о 150-200 тысячах новых случаев насилия CSA в течение 1-го года.
- Несмотря на имеющийся стереотип, среди всех случаев насилия над несовершеннолетними 75-90 % насильников знакомы с несовершеннолетним, и лишь 10-25 % случаев насилия совершается незнакомцами. В 35-45 % случаев в роли насильника выступают родственники, а в 30-45 % — дальние знакомые.
- Но только 2 % жертв внутрисемейного и 6 % жертв внесемейного сексуального насилия сообщают о случаях насилия в правоохранительные органы. Значит, в приведенные выше данные включены только те случаи насилия, о которых жертвы рассказали самостоятельно. Фактические же цифры существенно больше [4, с. 219].
- В 2018 г., по информации МВД РФ, приводилась такая цифра: 3900 сексуальных посягательств в отношении несовершеннолетних.

Последствиями совершения насилия для детей может стать невозможность контроля своей импульсивности, снижение ресурса для самовыражения и самореализации, появление депрессии.

Большинство родителей, которые жестоко обращаются с детьми, сами испытывали физическое насилие, отвержение и депривацию. Для большинства из них характерна низкая самооценка, неспособность осуществлять самоконтроль.

На сегодняшний день в Государственную думу уже внесен законопроект, который предполагает пожизненное лишение свободы для лиц, совершивших сексуальные преступления в отношении детей до 14 лет с тяжкими последствиями.

В будущем насилие приводит к повышению тревожности, деструктивному влиянию на личность, появлению у ребенка нарушений в поведении и эмоциональной сфере.

Боязнь снова оказаться в качестве жертвы, ощущение безнадежности и безысходности своего положения вызывает ненависть к насильнику и другим родственникам.

Под воздействием страха огласки факта насилия, физической расправы и других страхов, пострадавшие подчиняются насильнику. Под воздействием эмоционального напряжения и переживаний они не могут найти верный выход из положения. Некоторые жертвы склонны к импульсивным поступкам, в том числе к насилию в отношении преступника. Существует немало примеров совершения убийств потерпевшими субъектов преступлений.

Использованные источники:

1. Дерягин Г.Б. Судебно-медицинская экспертиза в случаях противоправных сексуальных действий / Г.Б. Дерягин // Судебно-медицинская экспертиза. — 2006. — Т. 49, № 5. — 18 с.

2. Голованова Н.Ф. Социализация и воспитание ребенка / Н.Ф. Голованова. СПб.: Речь, 2004. — 272с.

3. Зубова А.А. Посттравматические стрессовые расстройства у детей и подростков (лекция) // Вопросы психического здоровья детей и подростков: Науч.-практ. журнал психиатрии, психологии, психотерапии и смежных дисциплин. 2001. N 1. С. 123

4. Вихристюк О.В., Банников Г.С., Коджаспиров А.Ю., Миллер Л.В. и др. Сборник статей. — М.: Экон-информ, 2011. — 219 с.