

*Тирова С.С.*

*студентка*

*4 курс, Институт экономики и управления*

*Белгородский государственный национальный исследовательский*

*университет,*

*Россия, г. Белгород*

*Научный руководитель:*

*Самохвалова Е.В.*

*доцент кафедры социальных технологий*

*Белгородский государственный национальный исследовательский*

*университет,*

*Россия, г. Белгород*

## **ЗДОРОВОЕ НАСЕЛЕНИЕ – ЗДОРОВОЕ ГОСУДАРСТВО**

*Аннотация:* в статье рассматривается ценность здоровья для человека, выделяются проблемы в сфере здравоохранения, анализируется деятельность государства, направленная на формирование культуры здоровья населения страны.

*Ключевые слова:* здоровье, культура здоровья населения, политика государства, охрана здоровья.

## **HEALTHY POPULATION - HEALTHY STATE**

*Annotation:* the article examines the value of health for a person, highlights problems in the field of health care, analyzes state activities aimed at developing a health culture of the population.

*Key words:* health, population health culture, state policy, health protection.

Воспитание здорового поколения — цель любого государства. Государство процветает и живет полноценной жизнью в том случае, если есть благополучие граждан, согласие в обществе, целеустремленность всей нации

к лучшему. По нашему мнению, здоровье нации — основа благосостояния государства.

Всемирная организация здравоохранения определяет здоровье как «состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов»<sup>1</sup>. Проанализировав зарубежный опыт можно сказать, что на современном этапе времени в любом регионе планеты, даже в самых обеспеченных и развитых государствах, важнейшее место занимают вопросы здорового образа жизни, культуры здоровья населения, обеспечения медицинскими лекарствами, доступной медицинской помощью, качественного медицинского обслуживания. Многие люди по всему миру определяют здоровье, как гармоничное сочетание физического, духовного и социального благополучия.

В современной России можно выделить следующие проблемы, влияющие на будущее поколение России и на общество в целом: увеличение алкоголизма среди подростков, падение уровня физической подготовки, распространение практики обращения граждан к врачу только в крайних случаях, распространение рекламы табачной продукции и алкоголя и т.д.<sup>2</sup>

Так же проблемой является медленное развитие медицины, причинами которого являются:

1) отток грамотных специалистов за рубеж. Это проблема появилась достаточно давно и стала одной из самых важных. Ученые меняют свое место жительства так как за границей более высоко оплачивается их труд, им предоставляют рабочее место и оборудование для исследований;

2) недостаточное инвестирование. Фармакология является сложной сферой, небольшое количество инвесторов разбираются данных вопросах и мало кто способен понять новую разработку и оценить её перспективность.

---

<sup>1</sup> Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения URL: <http://www.who.int> (дата обращения 03.04.2018).

<sup>2</sup> Беловодский А.А. Здравоохранение в России: проблемы и пути решения // Современные наукоемкие технологии. 2009. №11.

Также отпугивает неясность срока окупаемости вложений и высокие медицинские риски выпускаемых препаратов;

3) дороговизна разработки новых лекарств. По оценкам экспертов, инвестиции в разработку нового лекарства составляют не менее 600 млн. долларов. Если же речь идёт о разработке принципиально новой формулы, то затраты на весь цикл могут достигать более 1 млрд. долларов. При этом, зарубежные гранты - один из способов поддержания малого фармакологического бизнеса. «По оценкам Роспрома, средний размер гранта составляет 100 тысяч долларов, по ним работают 30-50% российских компаний. Разработки ведутся до стадии получения формулы, потом её продают за рубеж»<sup>3</sup>;

4) длительный срок разработки нового лекарственного средства. Минимальный срок его разработки составляет 3 года;

Забота об охране здоровья населения находится в руках государства, которое предоставляет условия для повышения жизненного уровня людей, увеличения количества рабочих мест, модернизации производственной среды, образования, качества продуктов питания, увеличения количества мест отдыха, создания благоприятных условий жизни граждан, постоянного наблюдения за здоровьем населения. Данными действиями государство создает предпосылки и направляет общество на укрепление физического, психического и социального благополучия, увеличения продолжительности его жизни, развития творческого мышления, полноценного и всестороннего развития личности.

Государство делает все необходимое и для сохранения здоровья своих граждан. Укрепление здоровья нации и формирование здорового образа жизни на данный момент стали национальными государственными целями. Очень важно, что сформулирована долгосрочная концепция государственной демографической политики, реализация которой невозможна без системного

---

<sup>3</sup> Совинский М. Правила препаратной борьбы // Энергия Деньги. 2007. №39.

взаимодействия всех заинтересованных структур, в том числе структур гражданского общества.

Право на охрану здоровья записано в Конституции РФ и реализуется государственными учреждениями. В первую очередь таким учреждением является Министерство здравоохранения РФ, призванное охранять здоровье населения. Главная его задача состоит в том, чтобы осуществлять профилактику различных заболеваний.

Учреждением, способствующим формированию здоровья подрастающего поколения, формированию понятия «культура здоровья», является Министерство образования и науки РФ. Одной из его задач является обучить и привить молодому поколению навыки и ценности безопасного и здорового образа жизни. Всех перечисленных выше целей трудно будет достичь без активных усилий самих граждан. Необходимо сформировать такое мышление, которое будет ориентировано на утверждение приоритета здоровья человека как основной ценности государства.

Научно доказано, что здоровье человека только на 10-15 процентов зависит от деятельности учреждений здравоохранения, на 15-20 процентов — от генетических факторов, примерно на столько же — от состояния окружающей среды, а наполовину — от самого человека, его образа жизни. Из этого можно сделать вывод, что безусловно государство, органы власти оказывают влияние на формирование культуры здоровья населения, но большая роль в этом процессе принадлежит самому человеку. Государство подталкивает и создает предпосылки, а дальнейшие действия принадлежат человеку.

По нашему мнению, в целях эффективного распространения знаний о ЗОЖ, культуре здоровья, ценностях здоровья, необходимо применять и использовать возможности телевидения, радио, газет, других средств массовой информации. Так же может быть использована реклама на билбордах, электронных стойках, остановках общественного транспорта.

Таким образом население будет обращать внимание и больше узнавать полезной информации. Однако, телевидение на современном этапе больше приносит вреда, рекламируя продукцию приносящую вред молодежи и подрастающему поколению. Если правильно организовать данную работу, навести порядок, то это внесет огромный вклад в оздоровление общества. Необходим постоянный общероссийский мониторинг состояния физического развития населения, который обеспечил бы выявление причинно-следственных связей между физическим состоянием детей, подростков и молодежи, факторами среды обитания человека и социально-экономическими условиями жизни населения.

В заключение следует отметить, что переход россиян к здоровому образу жизни приведет и к другим положительным последствиям: к снижению социальной напряженности в обществе, к ускорению процесса перехода России на устойчивый курс развития, к укреплению ее экономической и оборонной мощи, к расцвету науки, культуры, к снижению расходов на здравоохранение, уменьшению людских и материальных потерь вследствие снижения уровня катастроф социального и техногенного характера. Если большая часть людей на Земле будет вести здоровый образ жизни, то автоматически будут решены не только демографические, но и большая часть других проблем.

#### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Батомункуева, В.Д. Теоретические подходы к исследованию понятия «здоровье населения» // Модернизация экономики: проблемы и перспективы. – 2013.
2. Дартау, Л.А. Государственное управление здоровьем и качеством жизни // Проблемы управления. 2015. № 2.
3. Совинский, М. Правила препаратной борьбы [Текст] / М. Совинский // Энергия Деньги. - 2007. - №39.