

*Ричи О.А.,  
ассистент кафедры физического воспитания  
факультет «Физической культуры»  
Педагогический институт НИУ «БелГУ»  
Россия, г. Белгород*

*Ильязова А.Р.  
студент  
I курс, факультет «Историко-филологический»  
Педагогический институт  
НИУ «БелГУ»  
Россия, г. Белгород*

## **ИСТОРИЧЕСКИЙ ЭКСКУРС РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА И ЕГО ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ**

***Аннотация:** Статья направлена на рассмотрение развития волейбола и его популяризации, так же на изучение первого волейбола.*

***Ключевые слова:** Волейбол, минтонет, спорт, физическая активность, волейбольная сетка, Белгород.*

***Annotation:** The article is aimed at considering the development of volleyball and its popularization, as well as the study of the first volleyball.*

***Key words:** Volleyball, mintonet, sports, physical activity, volleyball net, Belgorod.*

Волейбол - захватывающая и динамичная командная игра, которая известна на протяжении многих веков. Несмотря на свою древнюю историю,

волейбол продолжает пользоваться огромной популярностью в наше время и активно развивается как профессиональный вид спорта.[1]

История возникновения волейбола уходит в далекое прошлое. Впервые подобная игра была замечена ещё в Древнем Риме и Древней Греции. Стародавние артефакты и пергаменты свидетельствуют о том, что в этих культурах широко практиковались игры, напоминающие волейбол. Однако, современные правила и форматы волейбола сформировались только в конце XIX - начале XX века.[1]

Зарождение современного волейбола произошло в 1895 году в США. Учитель физической культуры Уильям Морган разработал новую игру, которая комбинировала элементы баскетбола, тенниса, гандбола и футбола. В ней отсутствовали контактные атаки и капитальные удары, что делало её безопасной для игры в помещениях.

Первый волейбол был невероятным событием в истории развития этой спортивной дисциплины. Волейбол - это игра, которая объединяет физическую активность, стратегию и командный дух. Она была создана с целью предложить альтернативу большинству традиционных командных sports, и первая игра в волейболе стала основой для дальнейшего развития и популяризации этой увлекательной дисциплины.[1]

Сначала игра была названа "минтонетт", но позднее переименована в "волейбол" вследствие своеобразного передвижения игроков перед сеткой. В 1896 году произошло первое демонстрационное выступление перед публикой. К 1900 году волейбол стал широко популярным не только в США, но и во многих странах мира.[1]

С годами волейбол продолжал развиваться и эволюционировать. В 1947 году была основана Международная федерация волейбола (FIVB), которая стала главным организатором международных соревнований. FIVB разрабатывает и

устанавливает правила игры, а также организует Чемпионаты мира и Олимпийские игры.[2]

Первая версия волейбола отличалась от современного в некоторых аспектах. Для начала, в ней не использовалась специальная сетка, а лишь растянутая веревка. Кроме того, для игры требовались мяч и скамейка для подачи. В то время на спортивных площадках волейбол играли без высокой сетки и блокирующих передвижений. Правила также не были столь жесткими, как в настоящее время.[1]

Современный волейбол - это захватывающее сочетание физической силы, ловкости и стратегического мышления. Он играется на специальной площадке, разделенной на две равные части с помощью сетки. Команды состоят из шести игроков, их цель — отбросить мяч на сторону противника и заработать очки.

Современный волейбол также стал более физическим и интенсивным. Стандартный размер поля увеличился, что требует от игроков большего объема движений и выносливости. Благодаря этому, игра стала более быстрой и динамичной, с командами, стремящимися к максимальной эффективности в каждом розыгрыше.

Также в современном волейболе наблюдается увеличение роли технических навыков. Специалисты в подаче, приеме и атаке стали все более востребованными, поскольку эти аспекты игры имеют большое влияние на исход матча. Улучшение технических навыков способствует улучшению командной работы и повышению эффективности игры.

Возможно, самой заметной тенденцией современного волейбола является развитие тактики и стратегии. Команды активно изучают игру своих соперников, анализируют статистику и применяют различные тактические приемы для достижения своих целей. Например, использование "сервисных линий" и "мгновенных замен" стало обычным явлением в современном волейболе.

Более того, современные технологии также нашли свое применение в современном волейболе. Судейство стало более справедливым и точным благодаря использованию системы VAR (видеоассистентская система) и дополнительным камерам, которые следят за каждым движением на поле.

Волейбол успешно популяризируется во всем мире. Его славят выдающиеся спортсмены, такие как Карлос Рейна и Керри Волш. Благодаря телевизионным трансляциям и широкому распространению в интернете, волейбол становится доступным для зрителей и любителей этой игры во всем мире.[1]

Хочется привести в пример замечательного спортсмена :

Сергей Тетюхин – выдающийся российский волейболист, чье имя стало символом высокого профессионализма и преданности данному виду спорта.

Сергей Тетюхин родился в Узбекистане, в Фергане. В Белгород вместе с родителями переехал в 1992 году, когда ему исполнилось 16 лет. Играть в волейбол он начал еще в своем родном городе, поэтому его приняли в белгородскую волейбольную команду «Локомотив-Белогорье».[3]

Спортсмен с хорошей координацией успешно играл и в атаке, и в приёме, и в защите. Волейболист мог поднять даже самые безнадежные мячи, поэтому в итоге стал доигровщиком и на долгое время занял место в стартовой шестерке команды. Первую победу он одержал в 1995 году на Кубке России, а спустя четыре года стал лучшим волейболистом сезона. А в 1996 году его пригласили играть за национальную сборную России на играх Мировой лиги в Пекине. За сборную России Сергей Тетюхин сыграл более 300 игр и стал первым российским волейболистом, забившим 3000 мячей.

Вместе с командой «Белогорье» он семь раз становился чемпионом России и два раза подряд – победителем европейской Лиги чемпионов. Завершил карьеру в 2018 году. Свой последний матч сыграл вместе с белгородским клубом в Кубке

Европейской конфедерации волейбола и чемпионате России. В 2019 году стал генеральным менеджером мужской сборной России.[3]

Тетюхин – не только великий спортсмен, но и вдохновение для многих. Его постоянное стремление к совершенству, непревзойденное мастерство и зрелищный стиль игры делают его истинным легендарным игроком. Он стал образцом для молодого поколения волейболистов и гордостью всего волейбольного сообщества.

Учитывая богатую историю и текущую популярность волейбола, неудивительно, что он играет важную роль в спортивной культуре человечества. Надежда возлагается на то, что волейбол будет продолжать развиваться и радовать нас своими захватывающими матчами и трудными испытаниями, тем самым объединяя людей в соревнованиях.[2]

#### **Использованные источники:**

1. Космылина А.Ю., Крылов В.М. К вопросу об истории возникновения волейбола // E-Scio. 2020. №11 (50). - С. 642-646
2. Савина М.В. В67 Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беяева А.В., 2015 год
3. Белых С.Б Сергей Тетюхин: Не ставлю себя выше всех / Белых С.Б [Электронный ресурс] // БелПресса : [сайт]. — URL: [www.belpressa.ru](http://www.belpressa.ru) (дата обращения: 09.04.2024).