

УДК 796.015.5

Шепелев Максим Русланович

Студент 2 курс,

Судебная и прокурорская деятельность

Юридический институт

*ФГАОУ ВО "Белгородский государственный национальный
исследовательский университет", Белгородский государственный
национальный исследовательский университет, НИУ "БелГУ"*

Россия, г. Белгород

Научный руководитель: Чуканова Елена Константиновна

Старший преподаватель

Кафедра физического воспитания

*ФГАОУ ВО "Белгородский государственный национальный
исследовательский университет", Белгородский государственный
национальный исследовательский университет, НИУ "БелГУ"*

Россия, г. Белгород

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО В РОССИИ И ЗА ЕЕ ПРЕДЕЛАМИ

Аннотация: статья включает в себе историю происхождения и развития спортивного комплекса ГТО. В ней рассмотрено сравнение отношения молодого поколения к здоровому образу жизни в настоящее время относительно советского отношения к спорту. Рассмотрены перспективы дальнейшего развития комплекса в России, а также важность перенятия инициативы развития спорта зарубежом.

Ключевые слова: комплекс ГТО, развитие спорта, нормативы ГТО, медиапространство, спортивные комплексы, здоровый образ жизни, история развития ГТО.

Annotation: *the article contains the history of the origin and development of the TRP sports complex. It compares the attitude of the young generation to a healthy lifestyle nowadays with the Soviet attitude to sport. It considers the prospects for further development of the complex in Russia, as well as the importance of adopting the initiative of sports development abroad.*

Key words: *TRP complex, sports development, TRP standards, media space, sports complexes, healthy lifestyle, history of TRP development.*

История создания и развития ГТО берет свое начало с времен СССР. В основе идеи лежала цель физически подготовить население к обороне страны в военное время. В 1925 году на Всесоюзном собрании ВНО Михаил Фрунзе сообщил: «Нам нужно покрепче внедрить в сознание всего населения нашего Союза представление о том, что современные войны ведутся не одной армией, а всей страной в целом, что война потребует напряжения всех народных сил и средств, что война будет смертельной, войной не на жизнь, а на смерть, и что поэтому к ней нужна всесторонняя тщательная подготовка еще в мирное время».

С этого момента создаются различные организации и мероприятия по подготовке молодых людей от 18 до 40 лет [1]. На базе учебных заведений и рабочих коллективов они активно обучаются стрельбе в тире, санитарному и медицинскому делу, осваивают профессии радиста, парашютиста, пилота, телеграфиста.

Первое же упоминание привычного нам слогана “Готов к труду и обороне” было датировано 24 мая 1930 года в газете “Комсомольская правда”. В ней

предлагалось внедрить единый критерий оценивания спортивной подготовки граждан относительно их возрастной категории и награждать лучших из лучших соответствующим знаком отличия. Идея понравилась и была положительно принята общественными массами, поэтому в кратчайшие сроки практически без поправок 11 марта 1931 года проект ГТО был принят.

В основном нормативы ГТО были направлены на подготовку к военно-полевым действиям, что отличается от нынешней формы проведения. Сейчас уже не встретятся такие виды сдачи, как верховая езда, метание гранаты или передвижение с патронным ящиком 32 кг на расстояние 50-ти метров. Да и возрастная категория граждан, допускаемая до сдачи нормативов, начиналась с 18-ти летнего возраста, что также является заметным отличием. Комсомольцы проходили медицинское освидетельствование, чтобы быть уверенными, что сдача ГТО не скажется негативно на здоровье [1].

Получение знака отличия ГТО - считалось огромной честью и достижением, такие люди пользовались уважением, практически каждый стремился к такому уровню. Немного грустно, что в настоящее время столь прекрасное стремление к физической активности и достижениям уже не пользуется такой популярностью. Нормативы смягчились, многие интересные категории были убраны из общего плана сдачи. Подобные изменения коснулись не только процедуры сдачи ГТО [2-4, с.342]. Образ жизни нынешней молодежи также изменился. Зарядка по утрам стала редкостью, нечасто встретишь и любителей пробежек по утрам, если это не профессиональные спортсмены. Про закаливание и поддержание правильного питания на сегодняшний день вопрос стоит очень остро.

Последствия подобных изменений мировоззрения и поведения ярко заметны в той же статистике сезонных заболеваний гриппом. Дети объективно стали болеть чаще, стандартные школьные нормативы сдаются хуже - общий

план физического состояния снизился не только у детей, но и у взрослого поколения.

Все вышеперечисленные факторы дают нам чёткое понимание того, что крайне важно вернуть ценность заботы о собственном здоровье, и популяризировать физическую активность среди населения. Бесспорно, поддержание здорового образа жизни всегда пропагандируется на уроках ОБЖ, физкультуры и других предметах. Однако необходимо понимать, что все начинается с принятых в семье ценностей, и если изначально в семье не вошло в привычку соблюдать гигиену здорового образа жизни - то крайне сложно переубедить ребенка, или студента на практических занятиях. Отсюда следует, что перспективой развития ГТО в первую очередь является возвращение ценности уважительного отношения к собственному здоровью и телу. Если рассматривать этот вопрос с психологической точки зрения - то одним из действенных способов влияния является личный пример. Именно поведение авторитетных людей эффективнее всего может поменять отношение человека к какому-либо вопросу. Реакция идентификации продолжает работать не только у подростков и детей, но и у взрослых людей, несмотря на некоторую выработанную ригидность поведения. Именно поэтому советские пожилые люди утром в парке на спортивных площадках вызывают особое восхищение и стремление тоже как-нибудь выйти на зарядку[5, с. 208].

Второй перспективой развития можно назвать интенсивную пропаганду «сверху», а именно со стороны государства. Поддержание начинающих спортсменов, развитие дворовых площадок, открытый доступ к спортивным комплексам и даже оформление велосипедных дорожек — все это создает возможность для населения в любой момент позаниматься спортом и позаботиться о собственном здоровье.

Идея продолжения развития спортивного комплекса возможна и в странах СНГ. Поскольку еще свежа память о советских временах, схожи ценности и культура воспитания – все общие планы развития молодого поколения актуальны и в Грузии, Беларуси и других странах. Конечно же, возобновление действия комплекса в других странах не может происходить механически. Оно также требует финансирования, поиска соответствующих организаций, на базе которых будет проводиться подготовка и сдача нормативов, а также необходима поддержка общественных масс. Внедрять ГТО как первым этапом можно в школе, вторым - в вузах, третьим - среди взрослого населения. Такой путь развития соответствует онтогенетическому росту человека, а потому предполагается плавное внедрение идеи спортивного комплекса в жизнь людей, без резкого эффекта неприязни новому явлению [6, с. 239].

И последний путь, но не по значимости - информационное влияние через социальные сети и медиaprостранства. Если идти в ногу со временем, то не стоит упускать прекрасную возможность раскрытия любой важной идеи через интернет. Правильно оформленная мысль с презентабельной подачей может оказать значительное влияние на поведение человека.

Таким образом, прекрасно видно важность развития культуры ГТО, которая имеет все перспективы развития не только среди нашего населения, но при желании и по всему миру. Проблема крайне актуальна для современного человека, а значит найдет отклик во многих странах ближнего и дальнего зарубежья.

Использованные источники:

1. Официальный сайт ГТО / раздел “История”: [Электронный ресурс]. URL: <https://gto.ru/history> (дата обращения: 15.04.2024).

2. Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 148 с.
3. Аллянов Ю. Н. Физическая культура /Ю. Н. Аллянов, Письменский И. А. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 451 с.
4. Андриянова Е. Ю. Спортивная медицина / Е. Ю. Андриянова — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 342 с.
5. Рикель Александр М., Доренская Светлана В.. "Социально-психологическая Модель ценностей различных поколений современного российского общества" /М. А. Рикель, В. С. Доренская Российский психологический журнал — издание 14, № 4, 2017 — ст. 205-225.
6. Мурзин Андрей Эдуардович, Мурзина Ирина Яковлевна. "Комплекс ГТО и перспективы развития массового спортивно-физкультурного движения в современной России" / журнал "Педагогическое образование в России", № 6, 2016 — ст. 238-243.