***УДК 740***

***Якупова Р.Р.,***
***студентка 2 курс магистратуры,***
***Гуманитарно-педагогический институт,***
***ФГБОУ ВО «Тольяттинский государственный университет»***
***Россия, г. Тольятти***

# ЭВОЛЮЦИЯ НАУЧНЫХ ИНТЕРЕСОВ В ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ ПАЦИЕНТОВ С СИСТЕМНОЙ КРАСНОЙ ВОЛЧАНКОЙ: ТЕМАТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПУБЛИКАЦИЙ

***Аннотация:*** *Статья посвящена анализу основных тематических направлений в психологических исследованиях пациентов с системной красной волчанкой. На основе контент-анализа 25 научных публикаций, вышедших после 2000 года, выявлено пять ключевых исследовательских тем. Прослеживается эволюция научного интереса от изучения психиатрических симптомов к комплексному анализу психологической адаптации и качества жизни пациентов. Делается вывод о сдвиге в сторону пациенто-ориентированной модели медицины, где во главу угла ставится психологическое благополучие людей с диагнозом системная красная волчанка.*

***Ключевые слова:*** *системная красная волчанка, психологические исследования, качество жизни, психологическая адаптация, внутренняя картина болезни, пациенто-ориентированная модель.*

***Annotation:*** *The article is devoted to the analysis of the dynamics of the main thematic areas in psychological research on patients with systemic lupus erythematosus (SLE). Based on the content analysis of 25 scientific publications issued after 2000, five key research topics were identified. The evolution of*

*scientific interest from the study of psychiatric symptoms to a comprehensive analysis of psychological adaptation and quality of life of patients is traced. The conclusion is made about a shift towards a patient-centered model of medicine, which focuses not only on survival but also on the psychological well-being of patients.*

***Key words:*** *systemic lupus erythematosus, psychological research, quality of life, psychological adaptation, illness perception, patient-centered model.*

Системная красная волчанка (СКВ) – это аутоиммунное заболевание, которое приводит к хроническому воспалению тканей и органов [1]. К тому же, оно имеет хроническое течение и влияет на все сферы жизни. У системной красной волчанки, кроме основных признаков, имеется высокая распространенность психологических проблем (депрессия, тревога, когнитивный дефицит, стресс) и этот ракурс в последние годы изучается более подробно. Но несмотря на обилие публикаций, отсутствуют обобщающие работы, которые бы системно анализировали, как именно менялись приоритеты ученых в этой области. Цель данной статьи в выявлении и анализе динамики основных тематических направлений в психологических исследованиях пациентов с СКВ за последние 15 лет.

Поиск научных статей в области психологического исследования пациентов с системной красной волчанки проводилось в Google Scholar, он выдает суммарно 585 записи. Из них были отобраны источники, в тексте которых есть прямая ссылка на исследование пациентов с системной красной волчанкой. В итоге было выбрано 25 работ, упоминающих психологическое исследование пациентов с системной красной волчанкой, они составляют выборку публикаций. Все работы опубликованы после 2008 года. Возможные ограничения выборки - не учитывались публикации, в которых упоминалась системная красная волчанка, но не рассматривался данный контекст подробно либо рассматривался только медицинский аспект. К примеру, в

работе «Медицинская реабилитация пациентов с системной красной волчанкой» Власова-Розанской, Е. В больше анализируется медицинский контекст [2].

Для того чтобы понять, какие именно аспекты были развиты исследователями, в рамках данной работы был применен метод контент-анализа. Статьи были прочитана дважды и в них были выделены ключевые темы: 1) психиатрические и нейропсихиатрические проявления; 2) качество жизни, связанное со здоровьем; 3) психологическая адаптация и внутренняя картина болезни; 4) психологические особенности и личностные профили пациентов с системной красной волчанкой; 5) практические аспекты помощи.

Подробнее разберем каждую тему. Для начала рассмотрим «психиатрические и нейропсихиатрические проявления». В этих научных работах фокус делается на изучении клинико-психопатологических последствий, связанных с поражением центральной нервной системы и реакцией на тяжелую болезнь. Например, в определенных работах делается акцент на изучении распространенности тревожно-депрессивных расстройств [3, 4, 5]. В других работах, разбирается нейропсихиатрические симптомы: психозы, когнитивные нарушения, психоневрологические синдромы [6, 7, 8]. Также делается попытка по выявлению связи психических расстройств с активностью и течением ревматического заболевания [4, 9].

Вторая выделенная тема посвящена качеству жизни, связанной со здоровьем. Проведены исследование факторов, влияющих на качество жизни [10, 11, 12, 13, 14, 15]. И проведен анализ влияние медико-социальных, этнических и клинических характеристик на жизнь пациентов [10, 15].

Если проанализировать года публикации данных работ, то можно выделить, что пик интереса приходится на 2010-е годы (2013, 2014, 2018, 2019), что отражает общемировой тренд в медицине в сторону пациенто-ориентированности.

Третья тема посвящена психологической адаптации и внутренней картине болезни. В рамках данной темы фокус научных работ сделан на изучении субъективного восприятия болезни и внутренних психологических ресурсов совладания: как пациент воспринимает симптомы, причину и прогноз своего заболевания [16, 17], проанализированы механизмы психологических защит [16, 18], выделены копинг-стратегии и их роль в адаптации [19, 20].

Отдельно выделена тема «психологические особенности и личностные профили». В рамках данного ракурса, в работах проводится выявление устойчивых психологических характеристик, особенностей личности и их взаимодействия с болезнью: исследование психологического портрета/профиля больного системной красной волчанкой [21, 22], изучается самоотношения и межличностные отношения [23]. Есть работы, которые посвящены психологическим особенностям взрослых [24] и детей [25] отдельно, а еще выделено изучение реакций пациентов в период пандемии [26].

Последняя выделенная тема в рамках данной работы про практические аспекты помощи и приверженность лечению. Соответственно, здесь выделены прикладные исследования, направленные на улучшение помощи и взаимодействия с пациентом: проанализированы факторы, влияющие на приверженность [27], акцент делается на моделях психологической помощи пациентам [6].

Таким образом, наблюдается определенных сдвиг от простой констатации психиатрических симптомов (депрессия, тревога) к комплексному изучению психологической адаптации - того, как пациенты живут с болезнью, как ее воспринимают и как справляются с ней.

Получается, эволюция научных интересов в данной области следует за общей парадигмой в медицине: от «врач-центрированной» к «пациент-центрированной» модели [28], где во главу угла ставится качество жизни

пациента, психологическое благополучие и активное участие в процессе лечения.

**Использованные источники:**


1. Davis LS, Reimold AM. Research and therapeutics-traditional and emerging therapies in systemic lupus erythematosus. Rheumatology. (2017) 56:i100i113. doi: 10.1093/rheumatology/kew417
2. Власова-Розанская, Е. В. Медицинская реабилитация пациентов с системной красной волчанкой / Е. В. Власова-Розанская // Медико-биологические проблемы жизнедеятельности. – 2019. – № 1(21). – С. 112-116. – EDN FWMXFC.
3. Борисова А. Б. и др. Междисциплинарные исследования расстройств тревожнодепрессивного спектра у больных системной красной волчанкой // Российский психиатрический журнал. – 2020. – №. 1. – С. 42-48.
4. Борисова А. Б., Лисицына Т. А., Вельтищев Д. Ю., Решетняк Т. М. Психические расстройства у больных системной красной волчанкой: ассоциация с активностью и течением ревматического заболевания // Терапевтический архив. 2023. №5. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/psihicheskie-rasstroystva-u-bolnyh-sistemnoy-krasnoy-volchankoy-assotsiatsiya-s-aktivnostyu-i-techeniem-revmaticheskogo (дата обращения: 18.11.2025).
5. Лисицына Т. Л. и др. Варианты психических нарушений у больных системной красной волчанкой //Научно-практическая ревматология. – 2008. – №. 4. – С. 21-26.
6. Кучинская Е. М. и др. Системная красная волчанка с нейропсихическими проявлениями у ребенка: описание клинического случая и обзор международных рекомендаций по диагностике и лечению //Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2021. – Т. 66. – №. 1. – С. 98-105.

7. Ряпова Э. И., Яцков И. А. Современные представления о психоневрологической системной красной волчанке // Медицина. Социология. Философия. Прикладные исследования. – 2021. – №. 2. – С. 25-27.

8. Психоневрологические проявления у пациентов при системной красной волчанке / В. В. Ткач, Л. А. Чуприна, А. В. Ткач, А. Ю. Якушева // Modern Science. – 2022. – № 5-4. – С. 146-152. – EDN PSWMRK.

9. Лисицина Т. А. и др. Клинико-патогенетические взаимосвязи иммуновоспалительных ревматических заболеваний и психических расстройств //Клиническая медицина. – 2014. – Т. 92. – №. 1. – С. 12-20.

10. Конабеков Б. Е., Хамитов Е. А., Хисметова З. А. Качество жизни у пациентов с системной красной волчанкой в зависимости от медико-социальных, этнических характеристик и психоэмоционального состояния (депрессия и тревога) // Наука и здравоохранение. 2018. №2. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/kachestvo-zhizni-u-patsientov-s-sistemnoy-krasnoy-volchankoy-v-zavisimosti-ot-mediko-sotsialnyh-etnicheskih-harakteristik-i (дата обращения: 18.11.2025).

11. Асеева Е. А. и др. Качество жизни у больных системной красной волчанкой //Научно-практическая ревматология. – 2013. – Т. 51. – №. 3. – С. 324-331.

12. Воробьева Л.Д, Асеева Е. А., Соловьев С. К., Глухова С. И. Выбор оптимального опросника оценки качества жизни, связанного со здоровьем, у пациентов с системной красной волчанкой // Научно-практическая ревматология. 2018. №5. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/vybor-optimalnogo-oprosnika-otsenki-kachestva-zhizni-svyazannogo-so-zdoroviem-u-patsientov-s-sistemnoy-krasnoy-volchankoy (дата обращения: 18.11.2025).

13. Воробьева Л.Д. Факторы, влияющие на качество жизни, связанное со здоровьем, у пациентов с системной красной волчанкой //

Научно-практическая ревматология. 2019. № 4. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/faktory-vliyayuschie-na-kachestvo-zhizni-svyazannoe-so-zdoroviem-u-patsientov-s-sistemnoy-krasnoy-volchankoy (дата обращения: 18.11.2025).

14. Абишева С. Т., Сарманова А. А. Вопросы качества жизни в комплексном обследовании пациентов с системной красной волчанкой // Научно-практическая ревматология. – 2014. – Т. 52. – №. 4. – С. 445-450.

15. Исаева Б. Г., Асеева Е. А., Сапарбаева М. М., Исаева С. М., Кулшыманова М. М., Кайыргали Ш. М., Аманжолова А. С., Бижанова М. П., Калыкова М. Б., Соловьев С. К., Ахтаева Н. С. Особенности клинических проявлений, течения, исходов и качества жизни, связанного со здоровьем, у пациентов с системной красной волчанкой в республике Казахстан // Научно-практическая ревматология. 2022. № 6. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-klinicheskih-proyavleniy-techeniya-ishodov-i-kachestva-zhizni-svyazannogo-so-zdoroviem-u-patsientov-s-sistemnoy-krasnoy (дата обращения: 18.11.2025).

16. Грехов Р. А. и др. Механизмы психологической защиты и элементы внутренней картины болезни у больных системной красной волчанкой //Фундаментальные исследования. – 2013. – №. 9-4. – С. 616-620.

17. Ялтонский В. М. и др. Параметры внутренней картины болезни и качества жизни у пациентов с системной красной волчанкой //Современная ревматология. – 2020. – Т. 14. – №. 3. – С. 57-62.

18. Сидорова Т. Н., Павлова Л. И. Механизмы психологической защиты у пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани //Russian Journal of Education and Psychology. – 2018. – Т. 9. – №. 10. – С. 121-132.

19. Абросимов И. Н., Андрушкевич Т. Д., Шашурина Е. М. Параметры адаптации к болезни пациентов с ревматологическими

заболеваниями // Психология здоровья и болезни: клинико-психологический подход. – 2020. – С. 15.

20. Абросимов И. Н., Ялтонский В. М., Сирота Н. А., Лисицына Т. А., Ялтонская А. В., Лила А. М. Иммуновоспалительные ревматические заболевания: роль восприятия болезни и совладания с ней в психологической адаптации пациента // Современная ревматология. 2022. №6. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/immunovospalitelnye-revmaticheskie-zabolevaniya-rol-vospriyatiya-bolezni-i-sovladaniya-s-ney-v-psihologicheskoy-adaptatsii (дата обращения: 18.11.2025).

21. Харченко С. А. и др. Психологические особенности больных системной красной волчанкой //Современные проблемы науки и образования. – 2015. – №. 5. – С. 155-155.

22. Синяченко О. В., Ермолаева М. В., Кривошей А. А. Психологический профиль личности и психосоматические расстройства у больных системной красной волчанкой //Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2023. – №. 1 (10). – С. 39-44.

23. Бурцев А. К. Алекситимия, особенности самоотношения и межличностных отношений у больных системной красной волчанкой (СКВ) // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2023. – №. 1 (10). – С. 52-58.

24. Особенности психоэмоциональных расстройств у пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани / К. В. Мирская, А. И. Белов, К. Э. Пасько, Е. О. Селиверстова // World science: problems and innovations: сборник статей XXXI Международной научно-практической конференции : в 2 ч., Пенза, 30 апреля 2019 года. Том Часть 1. – Пенза: "Наука и Просвещение" (ИП Гуляев Г.Ю.), 2019. – С. 206-208. – EDN ZDLTVJ.

25. Беляева Л. М. и др. Психологические особенности детей с системными заболеваниями соединительной ткани // Медико-социальная

экология личности: состояние и перспективы: материалы VII Междунар. конф., 10-11 апр. 2009 г., Минск. / ред-кол.: В. А. Прокашева (отв. ред.) [и др.]. – Минск: Изд. центр БГУ, 2009 – 332 с.

26. Борисова А. Б. и др. Скрининг тревоги, депрессии и стрессовой напряженности у больных ревматическими и мышечно-скелетными заболеваниями в начале пандемии коронавирусной болезни 2019 (COVID-19) //Научно-практическая ревматология. – 2021. – Т. 59. – №. 6. – С. 676-683.

27. Хамитов Е. А., Хисметова З. А., Горемыкина М. В., Танышева Г. А., Котляр А. Факторы, влияющие на приверженность к терапии у пациентов с системной красной волчанкой // Наука и здравоохранение. 2019. №5. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/faktory-vliyayuschie-na-priverzhennost-k-terapii-u-patsientov-s-sistemnoy-krasnoy-volchankoy (дата обращения: 18.11.2025).

28. Царанов К. Н., Пивень Д. В., Линденбратен А. Л., Тарбастаев А. Г. Влияние пациентоориентированности врача на Вовлеченность пациента в лечение // Менеджер здравоохранения. 2018. №3. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-patsientoorientirovannosti-vracha-na-vovlechennost-patsienta-v-lechenie (дата обращения: 20.11.2025).