УДК 633.8

Барышникова А.В.,
старший преподаватель института
агробиотехнологий и технических систем,
кафедры агротехнологий, хранения и переработки
сельскохозяйственной продукции
ФГБОУ ВО Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина,
г. Елец, Липецкая область Россия
Селянин С.С.,
студент,
2 курс, институт агробиотехнологий и технических систем
ФГБОУ ВО Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина,
г. Елец, Липецкая область Россия

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, РАСПРОСТРАНЕННЫЕ В ЦЧР

Аннотация: *Центрально-Черноземный регион России обладает богатым разнообразием лекарственных растений, распространенных на обширных территориях и активно используемых как в традиционной народной медицине, так и в современной фармацевтической промышленности.*

Данная статья посвящена исследованию распространённых видов лекарственных растений региона, выявлению особенностей их распространения, фармакологических свойств и применению в медицине и фитотерапии.

Ключевые слова: *Центрально-Черноземный регион, лекарственные культуры, народная медицина, фармакология, фитотерапия, распространение.*

Baryshnikova A.V.,
Selianin S.S.
I.A. Bunin Yelets State University,
Yelets, Lipetsk Region, Russia

MEDICINAL PLANTS COMMON IN THE CCR

Annotation: *The Central Chernozem Region of Russia is characterized by a rich variety of medicinal plants that are widespread across extensive territories and actively utilized both in traditional folk medicine and modern pharmaceutical industry.*

This article focuses on the study of common species of medicinal plants in the region, identifying peculiarities of their distribution, pharmacological properties, and application in medicine and phytotherapy.

Keywords: *Central Chernozem Region, medicinal crops, folk medicine, pharmacology, phytotherapy, distribution.*

Введение

Центрально-Черноземный регион обладает богатым ландшафтом, который составляют: лесная и луговая подстилки, растения водоемов и болот. Значительную часть территории занимают смешанные леса. Большую роль в природном ландшафте ЦЧР играют луга, которые занимают до 25% всей территории. Климатические условия благотворно влияют на развитие разнообразной луговой растительности. Большая часть лугов отведена под сельскохозяйственные нужды (сенокосы), среди них преобладают суходольные луга, приуроченные к возвышенным местам. Они получают влагу за счет осадков, а в слабых понижениях за счёт протекающих на поверхности вод. В таких местах можно встретить следующие лекарственные культуры как: полевица обыкновенная, пахучий колосок, мятлик луговой.

Лучшими лугами принято считать – пойменные. Они ежегодно заливаются вешними водами, на них можно встретить такие растения как: почечуйная трава, змеевик, лапчатка, чемерица, донник белый. Из ценных кормовых растений на лугах, которые традиционно используют для выпаса сельскохозяйственного скота, произрастают: люцерна серповидная, язвенник многолистный.

Болота занимают около 3,5% нашего региона - это низинные болота грунтового питания. Наличие меловых отложений способствует появлению вод, богатых кальцием. Поэтому в низменных болотах воды богаты солями, здесь встречаются растения, более требовательные к минеральным веществам. Для них обычен травяной покров из высокостебельных осок, хвоща, тростника.

Одни из растений широко распространены по всей территории, встречаются в различных местообитаниях (тысячелистник, зверобой, пустырник), другие, наоборот, приурочены к определенным местообитаниям и ограничены в своем распространении. Многие виды являются сопутствующими человеку в его хозяйственной деятельности. Примерно 47% лекарственных растений – лесные виды, 21% произрастает на полях, сорных местах, на улицах и при дорогах, 14% – на лугах, 9% – на болотах и 10% встречается на травянистых местах и в зарослях кустарников.

В древности, когда современная медицина еще даже не начала зарождаться, люди умело использовали растения для лечения заболеваний. Растительный мир подарил человеку не только возделываемые для продовольствия культуры, но и огромное богатство — лекарственные растения, которые стали не только источниками пищи, но и крепкого здоровья. Лекарственные растения, будучи ключевым элементом окружающей среды, играют ключевую роль в создании многообразия и нормализации биологического круговорота веществ. Так же они

способствуют сохранению экологического баланса и влияют на формирование почвы и ее плодородность и качество. [1]

Ромашка аптечная (Matricaria chamomilla) является одним из наиболее известных и часто используемых лекарственных растений. Её цветки содержат важнейшие вещества, такие как: эфирные масла, флавоноиды и дубильные вещества, которые обладают противовоспалительным, антисептическим и успокаивающим действием. Благодаря содержанию полезных веществ ромашку аптечную применяют в качестве компонента для настоев, отваров, мазей и экстрактов которые способствуют лечению желудочно-кишечных заболеваний, воспалительных процессов кожи и слизистых оболочек, а также бессонницы и нервозности.

Корневища валерианы лекарственной (Valeriana officinalis) содержат эфирные масла, алкалоиды и гликозиды, проявляют седативное, спазмолитическое и гипотензивное воздействие. Используется как компонент успокоительных сборов, снотворных препаратов и чаёв для нормализации сна, а также снятия стресса и тревожности.

Череда трёхраздельная (Bidens tripartita) традиционно используется преимущественно наружно благодаря своим противоаллергическим, ранозаживляющим и дезинфицирующим свойствам. В фармакологии отвар этого растения применяется для ванн и примочек при кожных заболеваниях, аллергии, экземе и дерматитах.

Одуванчик лекарственный (Taraxacum officinale) в традиционной медицине славится высоким содержанием калия, кальция, железа и аскорбиновой кислоты (витамина С). Его корни и листья используются для изготовления чая, отвара и настойки и применяют при лечении заболеваний печени, почек, диабета и анемии.

Подорожник большой (Plantago major) используется для заживления ран, уменьшения воспаления и борьбы с инфекционными заболеваниями. Листья подорожника оказывают бактерицидное, обезболивающее и

кровоостанавливающее действие, активно применяются в фармакологии применяют для наружного лечения травм, ожогов и язвенных поражений кожи.

Цветочные корзинки тысячелистника обыкновенного (Achillea millefolium) известны с древних времен своими антикоагулянтными свойствами, способствующими улучшению свертываемости крови, облегчению симптомов простудных заболеваний и снижению воспалительных процессов. Настои и экстракты используются не только для лечения людей, но и в ветеринарии.

Молодые побеги крапивы двудомной (Urtica dioica) традиционно используют в фармакологии и традиционной медицине в качестве витаминного продукта, её сок и порошок применяют в терапевтических целях для укрепления иммунной системы, повышения уровня гемоглобина, регуляции обменных процессов и профилактики атеросклероза.

Содержание пигментов в лекарственных культурах является наиболее важным показателем. К пигментным веществам относятся хлорофиллы, каротины, антоцианы и др., определяющие окраску растений и продуктов питания. Этот показатель важен для оценки качества продукции растительного происхождения и используется в пищевой промышленности, сельском хозяйстве и фармацевтической отрасли.

Флавоноиды — группа биологически активных соединений, присутствующих преимущественно в растениях. Они обладают антиоксидантными свойствами, защищают клетки организма от окислительного стресса и способствуют укреплению здоровья сердечно-сосудистой системы.

Каротиноиды — природные пигменты, придающие растениям желтый, оранжевый и красный цвета. Наиболее известны бета-каротин и ликопин. Каротиноиды важны для зрения, иммунной защиты и общего состояния здоровья благодаря своим антиоксидантным свойствам. Их концентрация

измеряется аналогично другим показателям — в миллиграммах на грамм продукта.

Аскорбиновая кислота (витамин С) необходима организму для поддержания иммунитета, синтеза коллагена и нормального функционирования нервной системы. Она содержится в свежих овощах и фруктах, особенно цитрусовых, клубнике, смородине и капусте. Показатель концентрации витамина С позволяет оценить качество пищевых продуктов и биологические свойства лекарственных препаратов.

В 2025 году на базе научно-исследовательской агрохимической лаборатории Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина были проведены исследования на содержание биологически активных веществ в лекарственных растениях. Результаты исследования представлены в таблице 1.

Таблица 1.

Растение	Содержание пигментов мг/г	Содержание флавоноидов мг/г	Содержание каротиноидов мг/г	Содержание аскорбиновой кислоты мг/г
Ромашка аптечная	0,09	0,5	0,07	1,7
Валерьяна лекарственная	0,05	0,15	0,03	0,6
Череда трёхраздельная	0,2	0,27	0,05	3,0
Одуванчик лекарственный	0,06	0,6	0,07	3,8
Подорожник большой	0,06	0,4	0,04	2,0
Тысячелистник обыкновенный	0,07	0,37	0,06	1,4
Крапива двудомная	0,09	0,8	0,09	5,0

Выводы

В Центрально-Черноземном регионе произрастает большое количество лекарственных культур, которые с древних времен славятся своими свойствами и применяются до сих пор в современной фармакологии.

Ландшафт Центрально-Черноземного региона России разнообразен и за счет этого ассортимент лекарственных растений богат.

Такие растения как: ромашка аптечная, валерьяна лекарственная, череда трёхраздельная, одуванчик лекарственный, подорожник большой, тысячелистник обыкновенный, крапива двудомная используются в производстве лекарств и широко реализуются в аптеках.

Максимальное содержание пигментов обнаружено в череде трехраздельной (0,2 мг/г). Минимальное количество содержится в валериане лекарственной (0,05 мг/г).

Минимальное количество содержится в валериане лекарственной (0,05 мг/г). Минимальное количество содержится в валериане лекарственной (0,05 мг/г).

Высокое содержание каротиноидов характерно для ромашки аптечной и одуванчика лекарственного (0,07 мг/г) и крапивы двудомной (0,09 мг/г). Низкое содержание отмечено в валериане лекарственной (0,03 мг/г).

Наиболее высокое содержание витамина С зафиксировано в крапиве двудомной (5,0 мг/г). Самое низкое содержание витамина С обнаружилось в валериане лекарственной (0,6 мг/г).

Список литературы:

1. Барышникова А.В., Селянин С.С., Лыкова А.Н., Тулинова Е.В. Роль лекарственных культур в жизни человека. // Сергеенко А.А., Петров Н.Н. Флора Центрально-Чернозёмного региона // Вестник науки и образования, №8, 2024.

2. Терехова Е.В. Современные подходы к изучению растительного сырья в России // Биология и медицина, №1, 2023.

3. Павлов Г.И., Алексеева Т.М. Перспективы использования дикорастущих лекарственных растений Центрального Черноземья // Научные ведомости Белгородского университета, №2, 2024.

4. Сергеенко А.А., Петров Н.Н. Флора Центрально-Чернозёмного региона // Вестник науки и образования, №8, 2022.

5. Терехова Е.В. Современные подходы к изучению растительного сырья в России // Биология и медицина, №1, 2023.

6. Павлов Г.И., Алексеева Т.М. Перспективы использования дикорастущих лекарственных растений Центрального Черноземья // Научные ведомости Белгородского университета, №2, 2024.