

УДК 159.9

Солонухин Илья Алексеевич

студент

Академия строительства и архитектуры ДГТУ

2 курс, факультет «Промышленное и гражданское строительство»

Россия, г. Ростов – на – Дону

Ермоленко Никита Сергеевич

студент

Академия строительства и архитектуры ДГТУ

2 курс, факультет «Промышленное и гражданское строительство»

Россия, г. Ростов – на – Дону

ВОЗРАСТНАЯ ПЕРИОДИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Аннотация. *В данной статье рассмотрены все возрастные этапы жизни человека. Взаимное влияние современных технологий на возрастные изменения в организме человека. А также рассказы методы и технологии продления жизни человека.*

Ключевые слова. Технологии, кризис жизни, этапы, наука, нанотехнологии.

AGE-SPECIFIC PERIODIZATION OF HUMAN LIFE AND MODERN TECHNOLOGIES

Annotation. *In this article, we consider all the age stages of a person's life. The mutual influence of modern technologies on the age-related changes in the human body. And also the stories of methods and technologies of prolonging a person's life.*

Keywords. Technology, the crisis of life, stages, science, nanotechnology.

Психология возрастной периодизации изучает общие закономерности развития психики на каждом этапе жизни человека. Согласно трудам Федосеев А.В.[2], ее традиционно делят на следующие этапы: детство, зрелость и старость. В свою очередь, детство принято делить на младенчество, детство и отрочество, зрелость – на юность, молодость и, непосредственно, саму зрелость, старость – на пожилость, старость, долголетие. Каждому этапу соответствует своя степень физиологического и психического развития человека, диапазон желаний, предпочтительные формы деятельности и особенности поведения. Переход к каждой последующей стадии развития не обходится без кризисов (или критических периодов перехода). В такие периоды разрушается характер восприятия окружающего мира человека, и заново формируется модель миропонимания. Естественно, подобные изменения происходят с ощутимыми трудностями психологического характера и ощущаются не только самим человеком, но и его окружением. В то время как малые кризисы незначительно проявляются внешне, то есть проходят относительно спокойно и лишь сопровождаются некоторыми отклонениями в поведении (у детей, например, такие отклонения представляют собой проявления упрямства, непослушания и т.д.). То большие кризисы сопровождаются значительно более ощутимыми психологическими реакциями, такими как кардинальная переоценка сложившейся системы ценностей, проблемы с алкоголем, навязчивое желание сменить свое место жительства, работу, хобби и даже партнера! Один из самых главных кризисов в жизни человека это кризис среднего возраста, который особенно тяжело переживают мужчины. Кризис среднего возраста, традиционно, наступает в

возрасте 35-55 лет, то есть соответствует ранней и средней зрелости. К этому возрасту человек уже достиг определенного положения в обществе (социальное положение) и в семье. И сам собой возникает вопрос – «Неужели я достиг всего, чего желал и это и есть самое лучшее?» Но человек переоценивает результаты своих достижений и видит их менее значимыми, несмотря на положительную оценку окружающих, теряет смысл жизни и испытывает жалость к самому себе, опустошенность от потери жизненного ориентира. Все эти достижения являются результатами определенных и своевременных решений. По своей природе мы склонены переосмысливать свое прошлое, рассуждать о том, что и каким образом повлияло на его жизнь. Многие начинают сожалеть о невозвратно упущенных возможностях, своевременно не осуществленных мечтах, и, конечно же, такие размышления наталкивают человека на переживания относительно его возраста и скором наступлении старости. И поэтому хотелось бы подробнее рассмотреть взаимное влияние современных технологий на возрастные изменения в организме человека. С древности люди задумывались о способах продления жизни. Так, согласно Тибетской медицине, рецепт «вечной молодости» гласит: «Ешь много трав и мало мяса. Очищай тело от внешней и внутренней грязи, а душу от мрачных мыслей и психических ядов зла, зависти, жадности. Двое - единая суть: получай в любви радость и наслаждение. Следуй этому - и ты проживешь долго, счастливо и мудро»[3]. Также, существует множество духовных традиций, помогающих своим последователям сохранить молодость тела и духа. К ним относятся тантра, даосизм, суфизм, йога. Отдельно сделаем акцент на йоге. Суть данного метода в том, чтобы с течением времени максимально сохранить гибкость в теле и придать ему устойчивости, сберечь слух, зрение и эластичность кожи посредством статических упражнений, и – самое главное – обрести психологическое равновесие. Кроме всего перечисленного нужно жить в экологически чистом месте и питаться чистой пищей. Для современного человека, живущего в городе-миллионнике

соблюдать подобные условия почти невозможно. Поэтому многие возлагают свои надежды на науку. Терапевтический потенциал стволовых клеток заключается в том, что их можно превратить в любые клетки человеческого организма, и, следовательно, в теории они могут омолаживать организм. На практике существует ряд проблем, в которой основной является тот факт, что стволовые клетки могут вызвать реакцию со стороны иммунитета больного. Несмотря на это, эксперименты с использованием стволовых клеток дали обнадеживающие результаты. Использование нанотехнологий в медицине сопряжено с хирургией клетки на уровне атомов и молекул. В действительности, нанотехнологий еще не существует, но, несмотря на это, подход к решению проблемы старения считается более чем перспективным. Отдельным направлением решения проблемы старения является печать органов на 3D принтере, пока это скорее просто идея, однако первые эксперименты уже проводятся.

Подводя итоги, следует сказать, что сохранение отличного состояния тела, энергичности и напора молодых, безусловно, необходимо. Однако можно рассматривать понятие «молодость» как стремление сберечь гибкость ума и выносливость тела. Такую «молодость» человек может переживать в любом периоде своей жизни!

Список использованной литературы.

1. Борцов Ю.С., Веселая Т.В., Драч Г.В., Запрудский Ю.Г., Коновалов В.Н., Королев В.К., Коротец И.Д., Лубский А.В., Фомина С.И., Федосеенков А.В., Чичина Е.А., Штомпель Л.А., Штомпель О.М. Человек и общество (культурология). – Словарь-справочник / Ростов-на-Дону, 1996.
2. Федосеенков А.В. Философия жизни: экзистенциальный аспект социальной маргинальности. – Ростов н/Д, 2014. – 138 с.
3. Щербатых Ю. В. Как оставаться молодым и жить долго - Издательство Литагент Эксмо, 2011. – 320с.