

Акопов Михаил Рудольфович

АСА ДГТУ, г. Ростов-на-Дону,

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СТАРОСТИ

Аннотация: В статье ведется рассуждение, что и в старости существуют положительные периоды, которые являются еще одним шагом к развитию свойств личности и ее индивидуальности.

Ключевые слова: жизнь, счастье, кризис, личность, возраст, индивид.

AGE PECULIARITIES OF OLDER

Annotation: The article argues that there are positive periods in old age, which are another step towards the development of the personality and its individuality.

Key words: life, happiness, crisis, personality, age, individual.

Введение

Существует субъективное мнение, что зрелый человек (условный возрастной промежуток от 30 до 60 лет) находясь на рубеже следующего возрастного периода, который ознаменован старением, наравне с физическим увяданием приходит и к спаду личностного развития. Но это является огромным заблуждением. На сегодняшний день доказано, что даже в завершающих жизненный путь периодах наблюдаются так называемые положительные новообразования, которые являются не чем иным, как еще одним шагом к развитию свойств личности и ее индивидуальности, к ним относятся:

- Сформированное мнение о принадлежности к той или иной социальной группе;
- Осознание себя как полноценной и неотъемлемой части общества;
- Понимание того, что весь мир не может быть совершенным, и каждый имеет право на ошибку;
- Ориентация на наступление заслуженного отдыха;

- Принятие и осознание факта приближающейся смерти и окончания собственной жизни;
- Структуризация накопленного жизненного опыта;
- Стремление разделить пережитое с другими, передать знания младшему поколению.

Но при этом старость – это пора возникновения большого количества трудностей, особенно в психологической сфере, ведь индивид обособливается от привычных для него жизненных процессов и активностей в связи с выходом на пенсию и отрывом от трудовой деятельности. Возникает состояние некоего вынужденного бездействия. Таким образом, человек начинает поиск новых ниш для высвобождения своей энергии и самовыражения, что жизненно необходимо каждой личности в любом возрасте, иначе неминуемо наступит ее деградация. Либо до крайнего возраста человек стремиться сохранить свою работоспособность и старается быть полезным обществу.

Конечно, каждый из возрастных периодов характеризуется определенными этапами, сложностями и переломными моментами в жизни человека не только в биологическом, но и в социальном плане. Но поистине одним из самых неординарных в области влияния на личностное развитие считается именно период старения, который условно можно разделить на три возрастные группы.

Рассмотрим их более детально.

Пожилой возраст – период от 60 до 75 лет

Этот этап считается одним из самых сложных, так как именно он ознаменован биологической перестройкой организма и наступлением нового периода в жизни. И то, как человек переживает данные изменения, позволяет определить тип его личности на момент наступления старости. Условно

можно выделить несколько реакций индивида на процесс его физиологического увядания:

- Конструктивная реакция – для данного типа характерны уравновешенность, спокойствие и позитивный взгляд, эти люди даже с выходом на пенсию не опускают руки и продолжают строить планы на будущее, сохраняют стремление развиваться и созидать. Наблюдается частичная зависимость личности от окружающих и надежда на их помощь и поддержку.
- Обусловленная реакция – определяется фактически полной зависимостью личности от партнера или ребенка, все свое время и силы данный тип посвящает семье, отодвигая на задний план стремления к профессиональным вершинам и прочим жизненным активностям. Личность стабильна только благодаря вовлеченности в семейную сферу.
- Защитная реакция – ярко выраженное стремление к независимости и самостоятельности, отказ от любых видов помощи и демонстрация самообеспеченности, для индивида характерны сдержанное поведение, сокрытие истинных эмоций и переживаний.
- Агрессивная реакция – определяется стремлением переложить всю ответственность за пережитые неудачи и падения на других людей, обвинить их в несостоявшихся стремлениях и целях, данный тип личности категорически отказывается принимать мысль о завершении жизненного пути и смерть вызывает у них отчаяние, они враждебны к молодому поколению и не принимают ничего нового.
- Пассивная реакция – характеризуется пессимистичными настроениями и склонностью к депрессивным состояниям, индивид чувствует себя одиноким и никому не нужным, смерть для них – избавление.

То, какой тип реакции проявит та или иная личность зависит от пройденного им жизненного пути, факта сбывшихся и достигнутых мечтаний и целей, уровень социальной успешности и чувства удовлетворенности от прожитых лет, а также еще большого количества социальных, психологических, личностных и физиологических черт индивида.

Старческий возраст – период от 75 до 90 лет

Переход от пожилого к старческому возрасту проходит достаточно плавно и не ознаменовывается кризисными состояниями. Но при этом наблюдается разделение индивидов на несколько параллелей, от тех, кто продолжают трудовую деятельность и сохраняют активную жизненную позицию, тех, кто только вышел на пенсию и немощных старцев в силу своих физиологических недугов не способных сохранять позицию активных граждан. У каждой из этих параллелей есть и общие черты, чаще всего это снижение уровня дохода и материальной обеспеченности, ухудшающееся здоровье и сужение круга общения.

С уходом на пенсию человек лишается определенного социального статуса, что также может быть воспринято индивидом как критическое изменение, в этом возрасте чаще всего сужается не только круг общения, но и круг интересов и стремлений.

Фактически можно разделить процесс старения на два вида: позитивный и негативный. Первый вид старения характеризуется продолжением ведения социальной жизни и активной деятельности, большинство людей, позитивно воспринявших старение, отличаются материальным благополучием, наличием увлечений за пределами завершеного трудового процесса, а также высоким уровнем адаптации к новой социальной среде, выработанной на предыдущих жизненных этапах. Позитивно стареющие личности могут полноценно посвятить оставшуюся жизнь самому себе, своей семье и цели сохранить свое здоровье. Индивиды, негативно воспринявшие процесс

старения агрессивны, внутренне разочарованы в себе и своей жизни, они глубоко несчастны и одиноки, агрессия – их защита.

Для большинства людей старческий возраст является завершающим жизненным этапом, лишь небольшое количество индивидов престопают рубеж в 90 лет и становятся долгожителями (период от 90 лет до наступления смерти)

Заключение

Процесс старения имеет неоднородный и стихийный характер. Человек в 65 лет может совершенно не чувствовать себя старым ни в биологическом, ни в психологическом плане. Причиной этому наличие четырех типов возрастов: календарного, психологического, биологического и социального, каждый из которых определяется своими параметрами. *Календарный возраст* отсчитывается от даты рождения человека и соответствует возрасту в документе, удостоверяющем личность. В то время как *психологический возраст* подразумевает индивидуальное ощущение человеком своих лет, оно зависит от уровня развития личности и индивидуальных стремлений и мотивов человека. *Биологический* определяется состоянием здоровья и уровнем изношенности организма, на него влияет наследственность и образ жизни индивида. *Социальный возраст* определяется с помощью сравнения индивидуальных достижений других людей в данной возрастной категории и достижений самой личности.

Важно понимать, что возрастная периодизация является достаточно условной и учитывает примерный возрастной промежуток. Также как и процесс старения во всех планах является сугубо индивидуальным для каждого человека в зависимости от его физиологических и личностных особенностей.

Список литературы:

1. Федосеенков А.В. Социальная маргинальность: экзистенциальный аспект: автореф. дис. канд. филос. наук. Ростов н/Д., 1998. 24 с.
2. Федосеенков А.В. Философия жизни: овеществление и персонализация. В кн.: *Строительство - 2015: Современные проблемы строительства. – 2015. – С. 368-370.*
3. Майданский А.Д., Полухин О.Н., Федосеенков А.В. Деятельностный подход и принцип рефлексивности в науке. *Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Философия. Социология. Право. 2015. Т. 33. № 14 (211). С. 28-33.*
4. Борцов Ю.С., Веселая Т.В., Драч Г.В., Запрудский Ю.Г., Коновалов В.Н., Королев В.К., Коротец И.Д., Лубский А.В., Фомина С.И., Федосеенков А.В., Чичина Е.А., Штомпель Л.А., Штомпель О.М. *Человек и общество (культурология). – Словарь-справочник / Ростов-на-Дону, 1996.*
5. *Философия и сказка. Сборник научных трудов / Москва-Берлин, 2015.*
6. Федосеенков А.В. *Философия жизни: экзистенциальный аспект социальной маргинальности. – Ростов н/Д, 2014. – 138 с.*