

*Горыкина П.Е.*  
*Студент магистратуры*  
*2 курс, Юридический факультет, магистерская программа:*  
*Судебно-следственная деятельность*  
*Всероссийский государственный университет юстиции*  
*(РПА Минюста России),*  
*Россия, г. Москва*

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ СОТРУДНИКОВ  
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ И СПОСОБЫ ЕЕ  
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

*Аннотация:* Вопросы профессиональной деформации сотрудника любой организации входят в перечень важных для изучения тем в связи с непосредственными рисками, возникающими перед работником, его личностью, а также перед организацией как административной надстройкой над задачами и целями деятельности. Изучение вопроса профессиональной деформации можно отнести к числу актуальных, потому как, во-первых, создаваемый в связи с профессионализацией личности потенциальный и реальный вред негативно сказываются на уровне жизни человека, во-вторых, выполняемая человеком трудовая функция может исполниться значительно хуже, в-третьих, такая деформация влияет на окружающих сотрудника людей, принося вред и им. Актуальность вопроса изучения профессиональной деформации в отношении конкретной группы людей – сотрудников правоохранительных органов – усиливается ещё и тем, что исполнение таких обязанностей сопряжено с необходимостью выполнения важнейшей функции по поддержанию правопорядка, охране имущества, здоровья, жизни, свобод граждан, что ставится под угрозу при условии наличия профессиональной деформации у сотрудников

*правоохранительных органов. Наконец, вопросы по противодействию профессиональной деформации составляют собой практическую и теоретическую сферу деятельности, необходимую к изучению для противодействия профессиональной деформации у сотрудников правоохранительных органов – данная деятельность носит важное значение как для самих сотрудников, так и для оберегаемых ими граждан нашей страны. Методология исследования является смешанной: частнонаучные и общенаучные методы (анализ, синтез, сравнение), специальные методы (методы выдвижения и проверки статистических гипотез). В результате написания статьи дана общая характеристика и проведён анализ существующей проблематики профессиональной деформации в сфере деятельности сотрудников правоохранительных органов, а также обозначены основные актуальные направления профилактики и противодействия ей.*

***Ключевые слова:** профессиональная деформация; эмоциональное выгорание; сотрудники правоохранительных органов; профилактика; профилактика профессиональной деформации.*

## **PROFESSIONAL DEFORMATION OF LAW ENFORCEMENT EMPLOYEES AND WAYS TO PREVENT IT**

***Annotation:** Issues of professional deformation of an employee of any organization are included in the list of important topics for study in connection with the immediate risks that arise for the employee, his personality, as well as for the organization as an administrative superstructure over the tasks and goals of the activity. The study of the issue of professional deformation can be considered urgent, because, firstly, the potential and real harm created in connection with the professionalization of the individual negatively affects a person's standard of living, secondly, the work function performed by a person can be performed much worse,*

*thirdly , such a deformation affects the people around the employee, causing harm to them as well. The relevance of the issue of studying professional deformation in relation to a specific group of people - law enforcement officers - is further enhanced by the fact that the performance of such duties is associated with the need to perform the most important function of maintaining law and order, protecting property, health, life, and freedoms of citizens, which is jeopardized if presence of professional deformation among law enforcement officers. Finally, issues of countering professional deformation constitute a practical and theoretical area of activity necessary for study to counteract professional deformation among law enforcement officers - this activity is important both for the employees themselves and for the citizens of our country they protect. The research methodology is mixed: specific scientific and general scientific methods (analysis, synthesis, comparison), special methods (methods for putting forward and testing statistical hypotheses). As a result of writing the article, a general description was given and an analysis was carried out of the existing problems of professional deformation in the field of activity of law enforcement officers, and also the main current directions for preventing and countering it were identified.*

**Keywords:** *professional deformation; emotional burnout; law enforcement officers; prevention; prevention of professional deformation.*

Выбор профессии и постепенная специализация человека на отдельном виде деятельности необходима для корректной и эффективной работы организации, сектора экономики и экономики страны в целом. Благодаря выбору специализации человек получает развитие своих навыков, специальные и общие компетенции, необходимые для качественного выполнения работы, а также данные, необходимые для развития своего дела, в том числе благодаря научным статьям и прочим материалам.

Вместе с тем, не только человек может повлиять на свою работу и отрасль, привнести что-то новое, развить её – деятельность тоже будет влиять

на него в определённой степени. Вместе со специализацией работник получает не только полезные навыки – он может получить специфические отклонения, травмы, а также профессиональную деформацию.

Профессиональная деформация как феномен активно изучается специалистами. Под профессиональной деформацией обычно понимается какое-либо проявление негативного влияния профессии на жизнь и деятельность человека. Специалисты, такие как С. Геллерштейн, С. Дружилов, С. Безносков, А. Маркова и иные, рассматривают профессиональную деформацию как когнитивное (связанное с обработкой и пониманием информации человеком) искажение, проявляемое в дезориентации личности в вопросах профессии и жизни; деформация появляется в связи с постоянно испытываемыми человеком источниками давления. Такие источники давления имеются постоянно из-за профессии, работы человека, в связи с чем могут даже привести к изменению личности и формированию в нём особого типа личности, вбирающего в себя специфику его основной деятельности<sup>1</sup>.

Исследователи сходятся во мнении о негативном проявлении такого внимания, описывая его как «деструктивное», и возникающее в психической структуре личности человека, в его личностных качествах в связи с осуществляемой им трудовой функцией. Такие изменения меняют человека, усложняют его функционирование как биосоциальное существо и как трудовой ресурс организации<sup>2</sup>.

Профессиональная деформация наиболее активно раскрывается при работе с людьми, однако она имеет место и при монотонной, скучной, опасной работой. Основное проявление профессиональной деформации находится в

---

<sup>1</sup> Бурмантов А.С., Куреннов А.Е. Профессиональная деформация личности // Вестник науки. 2020. №10 (31). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/professionalnaya-deformatsiya-lichnosti-1> (дата обращения: 08.04.2024).

<sup>2</sup> Полевая, М.В. Профессиональная деформация личностных качеств государственных гражданских служащих: Монография / М.В. Полевая, Е.В. Камнева, Н.С. Пряжников, Л.А. Жигун, В.В. Бондаренко, Н.В. Анненкова, Р.А. Ширванов, З.И. Борисова, Ю.А. Жуйкова, В.В. Казьмина, Е.А. Урожек. –М.: СВИВТ, 2017 - 189 с

переносе отношения к работе и привычек по выполнению трудовой функции на все иные сферы жизни.

Отдельный исследовательский интерес представляет собой изменение личности сотрудников правоохранительных органов как в силу соединения в этой деятельности многих факторов возникновения профессиональной деформации, так и по причине особой значимости сотрудников, их важнейшей цели деятельности в жизни общества.

Важно отметить, что стрессовая (или стрессогенная – опасная для личности, вызывающая переживания и нервную реакцию) ситуация для сотрудников правоохранительных органов всегда возможна: при заступлении на дежурство, при заполнении отчётов, при проверке оружия и специальных средств и особенно при поездке на вызов правоохранитель имеет шанс получить определённую долю стресса<sup>3</sup>. Зная это, а также непосредственно испытывая его, личность находится в постоянном напряжении, и чтобы с таким напряжением справиться, начинает деформироваться: изменяться, подстраиваться, убирать «слабые точки», в числе которых нормальные, обыденные для личности аспекты (например, сочувствие, вежливость).

Важно отметить не только неизвестность событий при исполнении должностных обязанностей – свой вклад вносят также риск создания угрозы здоровью и жизни правоохранителя, неоднозначное отношение к ним со стороны общественности, отсутствие (редкое наличие) позитивного подкрепления после корректного выполнения должностных обязанностей, жёсткая иерархия подчинения, обязанность заполнения большого числа отчётов и документации. Всё это формирует значительный потенциал и риск

---

<sup>3</sup> Антонова М.Н. Профессиональная деформация личности и особенности копинговых стратегий у сотрудников правоохранительных органов // Научные исследования. 2018. №5 (24). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/professionalnaya-deformatsiya-lichnosti-i-osobennosti-kopingovyh-strategiy-u-sotrudnikov-pravoohranitelnyh-organov> (дата обращения: 08.04.2024).

появления и развития профессиональной деформации у сотрудника правоохранительных органов<sup>4</sup>.

Вопрос профилактики и снижения негативных проявлений профессиональной деформации относится к числу актуальных и проблемных в отечественной и мировой науке<sup>5</sup>.

В исследовании, проведенном в Архангельской области, специалисты протестировали сотрудников по специализированным тестам, выявляющим различные аспекты профессиональной деформации, для чего просили заполнить тестовые материалы. На основе полученных данных была составлена таблица как для сотрудников со стажем до 10 лет, так и со стажем более 10 лет – такой срок объясняется выявленной взаимосвязью формирования и развития профессиональной деформации у работника<sup>6</sup>.

Стоит отметить, что для тестирования была выбрана сравнительно небольшая группа сотрудников органов внутренних дел (49 человек), однако подобный метод может лечь в основу предупреждения (профилактики) профессиональной деформации среди сотрудников правоохранительных органов. При помощи существующих методик представляется возможным мониторинг состояния правоохранителей для того, чтобы выявлять группы риска и предоставлять им психологическую помощь, льготы, дополнительные дни и меры отдыха. Такой метод позволит, при условии регулярности, масштабности и единообразия снизить вероятность и последствия профессиональной деформации и эмоционального выгорания личности.

Помимо того, необходимо отметить, что для мониторинга могут применяться различные методики, такие как: опросник диагностики уровня

---

<sup>4</sup> Сажинова, Е. В. Личностные качества сотрудников правоохранительных органов, влияющие на эффективность профессиональной деятельности / Е. В. Сажинова, В. В. Пшеничная // Полицейская и следственная деятельность. – 2017. – № 1. – С.63-69

<sup>5</sup> Шелепова М.А. Актуальные вопросы профилактики профессиональной деформации сотрудников органов внутренних дел // Психология и педагогика служебной деятельности. 2020. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/aktualnye-voprosy-profilaktiki-professionalnoy-deformatsii-sotrudnikov-organov-vnutrennih-del> (дата обращения: 08.04.2024).

<sup>6</sup> Организация профессиональной психологической подготовки сотрудников органов внутренних дел: методическое пособие. – Москва: ГУК МВД России, 2003. – 154 с

эмоционального выгорания В.В. Бойко, опросник по выявлению степени профессионального выгорания К. Маслач и С. Джексона, экспериментально-психологическая методика «Уровень невротизации», опросник по теме «профессиональная деформация»<sup>7</sup>.

Для эффективной работы профилактики профессиональной деформации необходимо разработать единый и цельный комплекс мер поддержки сотрудников, находящихся в стрессогенных условиях. Так, даже во время обучения профильных сотрудников необходимо уделить достаточно внимания и времени психологическим аспектам работы правоохранителей, для чего необходим анализ и систематизация знаний педагогических дисциплин, приглашение для обсуждения медицинских специалистов практической направленности, а также обобщение и представление наиболее эффективных и успешных действий и примеров в рамках подготовки.

Комплекс должен начинаться с обучения, притворяться в жизни во время осуществления должностных обязанностей, а также охватывать моменты выхода на пенсию и(или) по окончании службы в правоохранительных органах.

К числу возможных мер по борьбе с профессиональной деформацией относится командообразование. Командообразование – мероприятия, направленные на повышение сплочённости и уровня доверия друг другу сотрудников коллектива – позволит усилить взаимосвязи в правоохранительных органах и уменьшить вредное внешнее воздействие на них во время несения службы<sup>8</sup>.

Также важной частью позитивного воздействия на сотрудников правоохранительных органов является система поощрений, более мобильный

---

<sup>7</sup> Беренов А.Р. Способы предотвращения профессионально-нравственной деформации сотрудников уголовно-исполнительной системы // Вестник Воронежского института ФСИН России. – 2014. – № 3. – С. 89–90.

<sup>8</sup> Жабин А.П., Филиппов Н.А. Командообразование как способ деконфликтизации в трудовом коллективе // Вестник евразийской науки. 2015. №5 (30). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/komandooobrazovanie-kak-sposob-dekonfliktizatsii-v-trudovom-kollektive> (дата обращения: 08.04.2024).

и свободный характер оформления документации, понимание со стороны вышестоящих сотрудников, применение правовых, денежных, морально-этических мер поддержания личности человека в здоровом состоянии.

Таким образом, профилактика профессиональной деформации должна включать в себя расширенный мониторинг как постоянно действующую структуру оценки состояния сотрудников, комплекс мер по подготовке, обеспечению работы и послеслужебной поддержки сотрудников, в которых входят различные действия, как психологические, так и материальные, организационные.

### **Библиографический список:**

#### **Научные источники**

1. Полевая, М.В. Профессиональная деформация личностных качеств государственных гражданских служащих: Монография / М.В. Полевая, Е.В. Камнева, Н.С. Пряжников, Л.А. Жигун, В.В. Бондаренко, Н.В. Анненкова, Р.А. Ширванов, З.И. Борисова, Ю.А. Жуйкова, В.В. Казьмина, Е.А. Урожок. –М.: СВИВТ, 2017 - 189 с

2. Сажинова, Е. В. Личностные качества сотрудников правоохранительных органов, влияющие на эффективность профессиональной деятельности / Е. В. Сажинова, В. В. Пшеничная // Полицейская и следственная деятельность. – 2017. – № 1. – С.63-69

3. Организация профессиональной психологической подготовки сотрудников органов внутренних дел: методическое пособие. – Москва: ГУК МВД России, 2003. – 154 с

4. Беренов А.Р. Способы предотвращения профессионально-нравственной деформации сотрудников уголовно-исполнительной системы // Вестник Воронежского института ФСИН России. – 2014. – № 3. – С. 89–90.



## Электронные ресурсы

1. Носарева М.В., Амельченко А.М., Могилевский Г.А. Проблемы правовой дефиниции «нотариат» в современном российском законодательстве // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problemu-pravovoy-definitsii-notariat-v-sovremennom-rossiyskom-zakonodatelstve> (дата обращения: 06.03.2024).
2. Улезько А.Ю., Полищук П.О. Российский нотариат в условиях цифровизации // Аграрное и земельное право. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rossiyskiy-notariat-v-usloviyah-tsifrovizatsii> (дата обращения: 06.03.2024)
3. Антонова М.Н. Профессиональная деформация личности и особенности копинговых стратегий у сотрудников правоохранительных органов // Научные исследования. 2018. №5 (24). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/professionalnaya-deformatsiya-lichnosti-i-osobennosti-kopingovyh-strategiy-u-sotrudnikov-pravoohranitelnyh-organov> (дата обращения: 08.04.2024)
4. Жабин А.П., Филиппов Н.А. Командообразование как способ деконфликтизации в трудовом коллективе // Вестник евразийской науки. 2015. №5 (30). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/komandoobrazovanie-kak-sposob-dekonfliktizatsii-v-trudovom-kollektive> (дата обращения: 08.04.2024)
5. Шелепова М.А. Актуальные вопросы профилактики профессиональной деформации сотрудников органов внутренних дел // Психология и педагогика служебной деятельности. 2020. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/aktualnye-voprosy-profilaktiki-professionalnoy-deformatsii-sotrudnikov-organov-vnutrennih-del> (дата обращения: 08.04.2024)
6. Бурмантов А.С., Куреннов А.Е. Профессиональная деформация личности // Вестник науки. 2020. №10 (31). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/professionalnaya-deformatsiya-lichnosti-1> (дата обращения: 08.04.2024)