

Осипова Ю.А.

студентка

6 курс, медицинский факультет

Приднестровский Государственный Университет им.Т.Г.Шевченко.

Молдова, г.Тирасполь

## ВЛИЯНИЕ ЛЕГАЛИЗАЦИИ МАРИХУАНЫ НА УРОВЕНЬ ЗАВИСИМОСТИ И ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ

*Аннотация.* В данной статье исследуется влияние легализации марихуаны на уровень зависимости и общественное здоровье. Рассматриваются исторический контекст легализации, причины, по которым различные страны и регионы приняли такие меры, и анализируются изменения в уровнях зависимости до и после легализации. Итогом является понимание того, как легализация марихуаны может влиять на общественное здоровье и как разработать более эффективные меры политики для минимизации потенциальных рисков.

**Ключевые слова:** легализация, риски, здоровье, медицина, последствия.

*Abstract.* This article examines the impact of marijuana legalization on dependency levels and public health. It explores the historical context of legalization, the reasons why various countries and regions have adopted such measures, and analyzes the changes in dependency levels before and after legalization. The conclusion provides an understanding of how marijuana legalization can influence public health and how to develop more effective policy measures to minimize potential risks.

**Keywords:** legalization, risks, health, medicine, consequences.

## Введение

Легализация марихуаны в различных странах и регионах вызвала значительные изменения в социальном и медицинском контексте, и важно понять, как эти изменения влияют на здоровье населения и уровни зависимости. Легализация марихуаны является актуальной темой для многих стран, рассматривающих возможные реформы в законодательстве о наркотиках. Изучение последствий легализации может помочь формулировать более эффективную политику и разработать меры по минимизации потенциальных негативных последствий.

## Исторический контекст

Марихуана использовалась в медицинских и рекреационных целях на протяжении тысячелетий. В 20 веке многие страны начали запрещать ее использование, что привело к значительному сокращению легального доступа к этому веществу. Однако в последние десятилетия тенденция изменилась, и многие государства начали рассматривать возможность легализации марихуаны для медицинских и/или рекреационных целей.

## Причины легализации

Основными причинами легализации марихуаны являются:

- Экономические выгоды, такие как увеличение налоговых поступлений и создание новых рабочих мест.
- Снижение затрат на правоохранительные меры и судебные разбирательства, связанные с преступлениями, связанными с марихуаной.
- Обеспечение контроля качества и безопасности продукта.
- Медицинские преимущества для пациентов с определенными заболеваниями.
- Социальная справедливость и снижение уровня массовых арестов и заключений за мелкие правонарушения, связанные с марихуаной.

## Страны и регионы, легализовавшие марихуану

Многие страны и регионы уже легализовали марихуану, в том числе:

- Канада

- Уругвай
- Некоторые штаты США (например, Колорадо, Вашингтон, Калифорния)
- Португалия (декриминализация)
- Нидерланды (декриминализация и разрешение на продажу в кофешопах)

#### Статистика и исследования до и после легализации

Исследования показывают, что легализация марихуаны может иметь как положительные, так и отрицательные эффекты на уровень зависимости. Некоторые исследования указывают на то, что легализация может привести к увеличению использования марихуаны среди взрослого населения, тогда как другие исследования показывают, что легализация не обязательно приводит к значительному росту потребления среди молодежи.

#### Изменения в демографических группах

Легализация марихуаны может по-разному влиять на различные демографические группы. Важно учитывать возраст, пол, социально-экономический статус и другие факторы при оценке влияния легализации на уровень зависимости. Например, исследования в США показали, что легализация марихуаны привела к увеличению потребления среди взрослых, но не среди подростков [1].

#### Риски и преимущества легализации

##### Риски:

- Увеличение числа случаев зависимости среди определенных групп населения.
- Повышение риска дорожных аварий, связанных с употреблением марихуаны.
- Влияние на психическое здоровье, включая возможное обострение психозов и тревожных расстройств.

##### Преимущества:

- Облегчение доступа к медицинской марихуане для пациентов с хроническими заболеваниями.

- Снижение преступности, связанной с нелегальной продажей марихуаны.

- Увеличение налоговых поступлений и экономических выгод для государства.

Влияние легализации на общественное здоровье

Медицинские аспекты

Легализация марихуаны может иметь значительное влияние на общественное здоровье. Важно рассмотреть как положительные, так и отрицательные аспекты этого влияния.

Положительные аспекты:

- Использование марихуаны для лечения хронических болей, эпилепсии, рассеянного склероза и других медицинских состояний.

- Снижение использования более опасных и зависимых препаратов, таких как опиоиды.

Отрицательные аспекты:

- Возможное увеличение числа случаев легочных заболеваний из-за курения марихуаны.

- Воздействие на когнитивные функции и психическое здоровье, особенно среди молодежи и людей с предрасположенностью к психическим расстройствам.

Психологические аспекты

Легализация марихуаны также может влиять на психологическое здоровье населения. Важно рассмотреть влияние на тревожные расстройства, депрессию и другие психические заболевания.

Положительные аспекты:

- Возможность использования марихуаны для лечения посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и других психических состояний.

- Снижение уровня стресса и тревоги среди людей, использующих марихуану в рекреационных целях.

Отрицательные аспекты:

- Увеличение числа случаев психозов и других тяжелых психических расстройств.

- Влияние на когнитивные функции, такие как память и концентрация, особенно при длительном использовании.

Социальные и экономические последствия легализации марихуаны

Социальные последствия

Легализация марихуаны может влиять на различные аспекты общественной жизни, включая криминогенную обстановку, социальные нормы и отношение к наркотикам.

Положительные последствия:

- Снижение уровня преступности, связанной с нелегальной продажей марихуаны.

- Улучшение отношений между населением и правоохранительными органами.

Отрицательные последствия:

- Возможное увеличение числа случаев вождения в состоянии наркотического опьянения.

- Изменение социальных норм и возможное повышение толерантности к употреблению наркотиков.

Экономические последствия

Легализация марихуаны может оказывать значительное экономическое воздействие, как положительное, так и отрицательное.

Положительные последствия:

- Увеличение налоговых поступлений от продажи марихуаны.

- Создание новых рабочих мест в индустрии производства и продаж марихуаны.

### Отрицательные последствия:

- Возможные затраты на здравоохранение, связанные с лечением зависимостей и других медицинских состояний, вызванных употреблением марихуаны.

### Заключение

Легализация марихуаны имеет сложное и многогранное влияние на общественное здоровье и уровень зависимости. Понимание всех аспектов этого влияния является важным шагом для разработки эффективной политики и мер по минимизации потенциальных рисков.

### Список литературы

1. Kerr, W. C., Lui, C., & Ye, Y. (2018). Trends and disparities in cannabis use and problems among Californians: Findings from the 2003, 2012, and 2016 National Alcohol Surveys. *\*\*Drug and Alcohol Dependence\*\**, 193, 29-35.
2. Hasin, D. S., Saha, T. D., Kerridge, B. T., Goldstein, R. B., Chou, S. P., Zhang, H., ... & Grant, B. F. (2015). Prevalence of marijuana use disorders in the United States between 2001-2002 and 2012-2013. *\*\*JAMA psychiatry\*\**, 72(12), 1235-1242.
3. Volkow, N. D., Baler, R. D., Compton, W. M., & Weiss, S. R. B. (2014). Adverse health effects of marijuana use. *\*\*New England Journal of Medicine\*\**, 370(23), 2219-2227.
4. Hall, W., & Lynskey, M. (2016). Evaluating the public health impacts of legalizing recreational cannabis use in the United States. *\*\*Addiction\*\**, 111(10), 1764-1773.
5. Pacula, R. L., Powell, D., Heaton, P., & Sevigny, E. L. (2015). Assessing the effects of medical marijuana laws on marijuana use: The devil is in the details. *\*\*Journal of Policy Analysis and Management\*\**, 34(1), 7-31.