

*Ильина А.С.,  
тренер-преподаватель МБУДО СШ «Турист»  
Россия, г. Белгород*

*Сидорович Д.В.,  
тренер-преподаватель МБУДО СШ «Турист»  
Россия, г. Белгород*

*Андрюшина А.Н.,  
тренер-преподаватель МБУДО СШ «Турист»  
Россия, г. Белгород*

*Замуруева В.В.,  
тренер-преподаватель МБУДО СШ «Турист»  
Россия, г. Белгород*

## **БЕЗОПАСНОСТЬ КАК СРЕДСТВО ОРГАНИЗАЦИИ ВОДНОГО ТУРИСТСКОГО ПОХОДА ПО РЕКАМ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

***Аннотация:** В статье рассматриваются основные аспекты обеспечения безопасности туристов при сплаве. Определяются формы и методы работы при подготовке и проведении водных путешествий, а также тактика сплавов с целью повышения безопасности.*

***Ключевые слова:** водный туристский поход, маршрутно-квалификационная комиссия, безопасность, аварийная ситуация, юные туристы, дисциплина.*

***Annotation:** This article examines the key aspects of ensuring tourist safety during rafting. It defines the forms and methods of work during preparation and execution of water trips, as well as rafting tactics for enhancing safety.*

*Key words: water tourism, route-qualification commission, safety, emergency situation, young tourists, discipline.*

Водный туризм, как форма активного отдыха, приобретает все большую популярность, особенно среди молодежи. Однако, организация походов по рекам, в особенности с участием обучающихся, требует повышенного внимания к вопросам безопасности.

Все годы существования туризма происходило совершенствование форм и методов работы, с целью повышения безопасности проводимых мероприятий. Основой обеспечения безопасности, в первую очередь, считалось обучение новичков – и детей и взрослых – основам туризма как основному фактору обеспечения безопасности. Второе направление деятельности – оказание помощи в подготовке похода и контроль за его проведением. Этими вопросами занимаются маршрутно-квалификационные комиссии (общественные организации) и поисково-спасательные службы (ПСС) системы МЧС [1, с. 30].

Выбор реки для сплава с детьми имеет решающее значение. Белгородская область, с ее живописными реками, предоставляет уникальные возможности для развития водного туризма, но также ставит перед организаторами задачу обеспечения безопасного и познавательного опыта для участников.

Северский Донец, Оскол, Ворскла – каждая обладает своим характером и уровнем сложности. Для начинающих подойдут спокойные участки с медленным течением и отсутствием препятствий. Важно, чтобы берега были доступны для высадки и отдыха, а глубина реки не представляла опасности для купания. Необходимо учитывать наличие вблизи населенных пунктов, где можно пополнить запасы продовольствия и получить экстренную помощь. Во время сплава необходимо постоянно контролировать состояние детей, следить за их самочувствием и настроением. Регулярные остановки

для отдыха и игр помогут снять напряжение и поддержать интерес к путешествию.

Для того, чтобы группа прошла маршрут безаварийно, к нему нужно готовиться. И прежде всего готовиться руководителю. Все требования к руководителю прописаны в вышеуказанных инструкциях. Но не всегда этого достаточно. Помимо указанных требований (возраст, опыт) важно иметь определенные качества личности (настойчивый, предусмотрительный, решительный, стрессоустойчивый и т. д.) и определенный тип высшей нервной деятельности (сильный, уравновешенный, подвижный). Есть люди, которые в сложной ситуации впадают в ступор. Это недопустимо при руководстве детской группой! Личность руководителя и его авторитет имеют первостепенное значение в походных условиях, особенно в детских группах. В некоторых ситуациях требуется беспрекословное подчинение и слаженное взаимодействие всех участников туристской группы [2, с. 36].

Не менее важным аспектом является экипировка. Каждый участник должен быть обеспечен индивидуальными средствами защиты: спасательным жилетом, шлемом, подходящей обувью и одеждой. Необходимо также укомплектовать поход аптечкой с необходимыми медикаментами и средствами оказания первой помощи.

Обучение участников основам безопасности на воде является обязательным этапом подготовки к походу. Инструктаж должен включать правила поведения на воде, технику гребли, основы спасения и самоспасения, а также действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

Наконец, критически важным является соблюдение дисциплины и строгий контроль за участниками во время похода. Организаторы должны постоянно следить за состоянием группы, корректировать маршрут при необходимости и быть готовыми к оперативной реакции на любые изменения обстоятельств. Только комплексный подход к вопросам безопасности

позволит организовать водный туристский поход по рекам Белгородской области с обучающимися, который станет не только увлекательным приключением, но и ценным опытом обучения и развития.

Ключевые этапы подготовки к походу:

- Первым и важнейшим этапом является разработка маршрута. Необходимо учитывать возраст участников, их физическую подготовленность и наличие опыта водных походов. Маршрут должен быть несложным, с небольшими переходами и достаточным количеством остановок для отдыха и организации питания.

- Особое внимание следует уделить подбору снаряжения. Необходимы надежные надувные лодки или байдарки, спасательные жилеты, весла, герметичные мешки для хранения вещей, палатки, спальные мешки, костровое оборудование и аптечка первой помощи.

- Безопасность участников – это главный приоритет при организации водного похода. Перед началом похода необходимо провести инструктаж по технике безопасности на воде, правилам поведения в лодке и действиям в экстренных ситуациях. Каждый участник похода должен быть обеспечен спасательным жилетом, который необходимо носить на протяжении всего времени пребывания на воде. Во время движения лодок необходимо соблюдать дистанцию и избегать резких маневров.

В тоже время, к особенностям обеспечения активной части водного туристского похода мы отнесли следующие основополагающие элементы:

1. Учет технических и тактических схем преодоления встречающихся на пути препятствий, так как именно в водных маршрутах разнообразие природных преград требует от участников не только физической подготовки, но и глубоких знаний и умений. Понимание гидрологии реки, умение читать течение, определять оптимальные траектории движения в сложных участках, а также владение техниками

обхода или преодоления препятствий (перекатов, порогов, завалов) – ключевые факторы безопасного и успешного завершения маршрута. Тактическая схема преодоления препятствия предполагает предварительную оценку ситуации, выбор оптимального способа действий и координацию усилий команды. Технические навыки, в свою очередь, обеспечивают исполнение выбранной тактики. Например, при прохождении переката необходимо уметь правильно распределить вес в лодке, выбрать безопасный угол атаки и синхронно работать веслами.

Особое внимание следует уделять планированию и подготовке к преодолению потенциально опасных участков. Разведка препятствия, обсуждение тактики и распределение ролей между участниками – необходимые этапы, позволяющие минимизировать риски и обеспечить безопасность всей группы. Важно также учитывать погодные условия и уровень воды, которые могут существенно влиять на сложность и опасность препятствий. В конечном итоге, успешное преодоление препятствий в водном походе является результатом сочетания теоретических знаний, практических навыков и слаженной командной работы.

2. Тактика движения комбинированных групп обладает целым рядом особенностей и оставляет много возможностей для творчества у руководителя группы. В группе, состоящей из судов одного типа, эти возможности ограничены и в основном сводятся к периодической смене экипажа, идущего впереди, и прокладыванию линии движения на сложных участках наиболее опытным экипажем. Тактика движения комбинированных групп определяется характером реки и составом групп

3. Обеспечение безопасности при проведении водных походов обеспечивается комплексом мероприятий, охватывающих все этапы путешествия – от тщательной подготовки до грамотной организации спасательных работ в случае возникновения нештатных ситуаций. Кроме того, необходимо обеспечить группу средствами связи (радиостанция,

спутниковый телефон) для оперативной связи со спасательными службами в случае необходимости.

Туризм, здоровье, безопасность, воспитание – звенья одной цепи: это и познание, и повышение культурного уровня, и важное средство общения, и дружба, и укрепление здоровья учащихся, и любовь к своей малой родине, природе и истории. Туристский поход как одна из форм занятий сочетает в себе активный здоровый отдых, обучает навыкам выживания в окружающей среде, оказанию первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях, что ставит его в ряд наиболее эффективных средств комплексного воспитания подрастающего поколения [3, с. 15].

В заключение, следует подчеркнуть, что обеспечение безопасности во время водного похода – это непрерывный процесс, требующий постоянного внимания и контроля. Соблюдение всех вышеперечисленных мер позволяет значительно снизить риск возникновения несчастных случаев и обеспечить успешное завершение путешествия.

#### **Использованные источники:**

1. Константинов Ю.С., Балчирбай М. В. Безопасность – основа проведения туристского похода с учащимися // Вестник академии детско-юношеского туризма и краеведения. 2017. №S1 (126), с. 29-33.
2. Левкоева Д. В. Опыт подготовки юных туристов к безаварийным водным походам 1–4 категории сложности на примере работы детского туристского клуба «Форпост» // Вестник Академии детско-юношеского туризма и краеведения. – 2017. – № S1. – С. 33–39.
3. Гучетль, А. А. О соблюдении правил безопасности в туристских походах // Вестник Академии детско-юношеского туризма и краеведения. – 2017. – № S1. – С. 15–19.