

УДК 1.159.9

Егорова Дарья Евгеньевна

Студент 2 курс

факультет «Цифровой экономики и массовых коммуникаций»

Поволжский Государственный Университет телекоммуникаций и

информатики

Россия, г. Самара

Абросимова Александра Эдуардовна

Студент 2 курс

факультет «Цифровой экономики и массовых коммуникаций»

Поволжский Государственный Университет телекоммуникаций и

информатики

Россия, г. Самара

ПСИХОЛОГИЯ И ФИЛОСОФИЯ: КАК ФИЛОСОФСКИЕ ИДЕИ ВЛИЯЮТ НА ПСИХОЛОГИЮ И ПОНИМАНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ПОВЕДЕНИЯ

Аннотация: в данной статье рассматривается историческая и концептуальная связь между философией и психологией, демонстрируя, как философские учения влияют на психологическую практику и теорию, включая гуманистическую, экзистенциальную и когнитивную психологию. Указывая на ключевые философские понятия и их влияние на развитие психологических подходов, статья подчеркивает важность философского контекста для современного понимания человеческого поведения, принимая во внимание этические аспекты и вопросы, касающиеся процесса принятия решений. В итоге, исследование этой взаимосвязи служит не только для осознания исторических корней психологии, но и для более глубокого понимания

актуальных сценариев применения психологических знаний в практической деятельности.

Ключевые слова: *эмпирический опыт, гуманистическая психология, имманентная связь, экзистенциализм, прагматизм, феноменология*

Annotation: *This article examines the historical and conceptual connection between philosophy and psychology, demonstrating how philosophical teachings influence psychological practice and theory, including humanistic, existential and cognitive psychology. Pointing out the key philosophical concepts and their influence on the development of psychological approaches, the article emphasizes the importance of the philosophical context for the modern understanding of human behavior, taking into account ethical aspects and issues related to the decision-making process. As a result, the study of this relationship serves not only to understand the historical roots of psychology, but also for a deeper understanding of current scenarios for the application of psychological knowledge in practice.*

Key words: *empirical experience, humanistic psychology, immanent connection, existentialism, pragmatism, phenomenology.*

Психология и философия — две дисциплины, которые на первый взгляд могут показаться разрозненными, однако их связь на протяжении истории остаётся крепкой и глубокой. Философские идеи часто служили основой для психологических теорий, формируя наше понимание человеческого поведения и механик сознания. Взаимосвязь между философией и психологией — это глубокая и многогранная тема, которая освещает, как абстрактные идеи могут формировать наше понимание человеческой природы и поведения. С исторической точки зрения, философские размышления о разуме, сознании, эмоциях, свободе воли и моральной ответственности значительно повлияли на становление психологии как науки

Исторический контекст

С развитием науки и экспериментального метода философия всё чаще уступала место практике. Тем не менее, философские идеи продолжают оказывать влияние на психологические теории и практики, формируя подходы к лечению, понимание развития личности и механизмов принятия решений.

Психология как самостоятельная дисциплина начала развиваться в конце XIX — начале XX века, однако её корни уходят в философию Древней Греции. Философы, такие как Платон и Аристотель, задавались вопросами о природе человеческого разума и поведения. Платон утверждал, что душа — это вечная сущность, которая управляет телесными функциями, тогда как Аристотель подчеркивал важность эмпирического опыта и наблюдения в понимании психики. Восприятие человеческой природы и места человека в мире всегда волновало философов. Платон, Аристотель, Декарт и Кант формировали свои взгляды на то, что значит быть человеком, каковы источники страстей и разума. Их работы создавали предпосылки для изучения методов познания и самосознания, что фактически стало основой для появления научной психологии. [1]

Аристотель, например, рассматривал душу как начало жизни и активные принципы, управляющие интимными процессами человеческого существования. Его идеи об имманентной связи между телом и душой вдохновили многие аспекты современной психологии, включая поведенческую и гуманистическую направленности.

Философские школы и их влияние на психологию

Философские концепции о свободе воли, детерминизме и внутреннем «Я» продолжали находить отражение в работах психологов. К примеру, экзистенциальная психология, вдохновлённая философией Сартра и Хайдеггера, изучает вопросы выбора, самосознания и смысла существования. Эти философские идеи помогают психологам понимать, как неизбежные

экзистенциальные вопросы могут влиять на поведение человека и его эмоциональное состояние.

Другой заметный пример — гуманистическая психология, представители которой, такие как Карл Роджерс и Абрахам Маслоу, опирались на философские идеи о человеческой природе и стремлении к самореализации. Они утверждали, что в каждом человеке заложен потенциал для роста, что является отголоском целостного и оптимистичного подхода, свойственного философскому гуманизму. [2]

Этические аспекты и понимание поведения

1. Экзистенциализм: Эта философская школа акцентирует внимание на свободе, выборе и индивидуальном существовании. Экзистенциальные психологи, такие как Виктор Франкл, подчеркивали важность поиска смысла в жизни. Они утверждали, что для полноценного существования человеку необходимо осознать свои ценности и ответственность за выбор. Эти идеи тесно связаны с гуманистической психологией, акцентирующей внимание на индивидуальности и внутреннем росте.

2. Прагматизм: Прагматические философы, такие как Уильям Джеймс, призывали к практическому подходу в понимании разума и поведения. Они рассматривали истину не как абсолютное понятие, а как результат взаимодействия с окружающей средой. Эта идея легла в основу опытной психологии, сосредоточенной на изучении поведения в реальных ситуациях. [3]

3. Феноменология: Эта философская традиция, представляемая такими мыслителями, как Эдмунд Гуссерль, акцентирует внимание на субъективном опыте и восприятии. Феноменологическая психология изучает, как люди осмысливают свои переживания и опыт. Это направление стало основой для многих качественных методов исследования в психологии, таких как интервью и наблюдение.

Влияние философии на современные психологические подходы

Современные психологические направления, такие как когнитивная психология, вырастили свои корни из философских размышлений о разуме и познании. Философские дискуссии о том, как мы воспринимаем, интерпретируем и обрабатываем информацию, привели к формулированию когнитивных моделей, которые помогают объяснить, как мысли влияют на поведение и эмоции.

Психология также активно использует философские идеи в области этики. Этика играет важную роль в практике психологов, когда речь идет о вопросах конфиденциальности, доверия и уважения к личной жизни клиента. Философские подходы, такие как утилитаризм и деонтология, помогают формировать этические нормы и стандарты для взаимодействия психологов с клиентами. Философские размышления об этике и морали также имеют значительное влияние на психологические теории и практики. Вопросы о том, что такое «правильное» и «неправильное» поведение, как формируются моральные нормы и как они влияют на психику, являются центральными в психологии. Кодексы этики в клинической психологии, появившиеся под влиянием философских традиций, помогают специалистам в их работе и обеспечивают защиту интересов клиентов.

Современное общество сталкивается с новыми вызовами, такими как влияние технологий на психику, растущее число психических расстройств и социальные изменения. В этой ситуации философия снова становится важной для понимания и интерпретации этих процессов. Например, вопросы о том, как искусственный интеллект может менять восприятие человека о себе, требуют глубоких философских размышлений о сущности сознания и идентичности. [4]

Заключение

Взаимосвязь между психологией и философией продолжает оставаться актуальной. Философские идеи не только обогащают психологические теории, но и помогают нам лучше понять человеческую природу. Изучая философские

концепции, мы можем глубже осознать сложность человеческого поведения, внутренние конфликты и стремления, которые определяют нашу жизнь. Психология и философия, движимые общим стремлением к знанию, продолжают взаимодополнять друг друга, открывая новые горизонты для понимания человека.

Список литературы

1. Флэер, Г. Р. (2011). Психология и философия: структура отношений. Психология и культура, 2(3), 76-81.
2. Роджерс, К. (2001). Клиент-центрированная терапия. М.: Смысл.
3. Джеймс, У. (1995). Принципы психологии. М.: Прагматика.
4. Маслоу, А. (1999). Мотивация и личность. М.: Издательство "Питер".