

УДК 614.2

*Шабардин А.М.*

*ассистент кафедры организации общественного  
здоровья и здравоохранения*

*ФГБОУ ВО «Ижевская Государственная Медицинская Академия»*

*МЗ РФ*

*Россия, г. Ижевск*

*Завойских С.В.*

*Студент, 4 курс*

*лечебный факультет*

*ФГБОУ ВО «Ижевская Государственная Медицинская Академия»*

*МЗ РФ*

*Россия, г. Ижевск*

**АНАЛИЗ ПЕРВИЧНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ  
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ БОЛЕЗНЯМИ СИСТЕМЫ  
КРОВООБРАЩЕНИЯ ЗА 2018-2022 ГОД**

*Аннотация:* В данной статье анализируется динамика первичной заболеваемости жителей Удмуртской Республики болезнями системы кровообращения с 2018 по 2022 год. Первичная заболеваемость взрослого населения в регионе в 2018 году составила -53,4, на тыс.населения, в 2019 году составила 56,3 на тыс.населения, в 2020 наблюдалось снижение показателя до 37,8 на тыс.населения, в 2021 году показатель был равен 42,5 на тыс.населения, в 2022 показатель вырос до 65,4 на тыс. населения.

*Ключевые слова:* Удмуртская Республика, заболеваемость, население, динамика, система кровообращения.

*Annotation:* This article analyzes the dynamics of the primary morbidity of residents of the Udmurt Republic with diseases of the circulatory system from 2018

to 2022. The primary morbidity rate of the adult population in the region in 2019 was 56.3 per thousand population, in 2020 there was a decrease to 37.8 per thousand population, in 2021 the indicator was 42.5 per thousand population, in 2022 the indicator increased to 65.4 per thousand population.

**Keywords:** Udmurt Republic, mortality, population, dynamics, diseases of the circulatory system.

**Актуальность:** Болезни системы кровообращения ежегодно занимают одно из лидирующих мест в структуре первичной заболеваемости среди населения. Данная патология представляет опасность для лиц всех возрастных категорий, становится причиной утраты здоровья и трудоспособности населения. Причинами развития БСК являются генетическая предрасположенность, психоэмоциональное напряжение, неправильный образ жизни, ожирение, употребление алкоголя и несоблюдение диеты.

**Материалы и методы исследования:** Анализ данных государственной статистики о заболеваемости населения с 2018 по 2022 гг., и государственных докладов о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики за 2018-2022 гг., анализ научных статей и литературных источников.

**Цель исследования:** оценка уровня первичной заболеваемости болезнями системы кровообращения взрослого населения в УР за 2018 - 2022 год.

**Задачи исследования:**

1. Определить структуру заболеваемости БСК
2. Выявить основные факторы риска развития БСК
3. Разработать рекомендации по профилактике БСК
4. Определить место БСК в структуре общей заболеваемости

Болезни системы кровообращения, наряду с онкологическими заболеваниями и сахарным диабетом, уверенно занимают лидирующие позиции среди самых распространенных и опасных болезней современности.

Несмотря на развитие медицины, уровень заболеваемости от данной патологии продолжает оставаться на высоком уровне, поражая население разных возрастов и групп, часто приводя к тяжелым последствиям: смертности, утрате трудоспособности, осложнениям. В структуре временной нетрудоспособности болезни системы кровообращения входят в тройку наиболее распространенной патологии, а в структуре первичной инвалидности БСК занимают первое ранговое место. [1, с.540]. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), их количество в дальнейшем будет увеличиваться, несмотря на значительные успехи в диагностике и лечении. [2, с.128].

Так, в 2019 году показатель первичной заболеваемости взрослого населения от болезней системы кровообращения был равен - 56,3 на тыс.населения, тогда как в 2018 году был равен 53,4 на тыс.населения, в 2020 году данный показатель снизился и составил - 37, 8 на тыс.населения, в 2021 году показатель увеличился на 12,4% и стал равен 42,5 на тыс.населения, в 2022 году показатель заболеваемости увеличился до 65,4 на тыс.населения, что на 53,8% выше показателя 2021 года. Среди подростков показатели первичной заболеваемости были следующие: в 2018 году -18,6 на тыс.населения, в 2019 году - 19,8 на тыс.населения, в 2020 году - 12,8 на тыс.населения, в 2021 году - 11,3 на тыс.населения, в 2022 году - 10,9 на тыс.населения. [3, с.61; 4, с.71; 5, с.62; 6, с.64; 7, с.71; 8, с.70]. По сравнению с 2018 годом к 2022 году показатель снизился на 42,4%, что говорит об улучшении ситуации и снижении уровня первичной заболеваемости среди подросткового населения. (таблица 1)

Таблица 1. Первичная заболеваемость населения УР болезнями системы кровообращения в период с 2018 по 2022 год (на 1000 населения)

	2018	2019	2020	2021	2022	Темп прироста / убыли %
Первичная заболеваемость взрослого населения по годам	53,4	56,3	37,8	42,5	65,4	22,4
Первичная заболеваемость подросткового населения по годам	18,7	19,8	12,8	11,3	10,9	-41,7

Темп прироста среди взрослого населения составил 22,4%, что говорит об ухудшении ситуации и прогрессировании болезней системы кровообращения, что может неблагоприятно сказаться на здоровье и благополучии граждан. Темп убыли среди подросткового населения составил -41,7%. Данные показатели могут говорить о значительном улучшении ситуации и эффективности проводимых профилактических мероприятий.

## Динамика первичной заболеваемости БСК за 2018-2022 год в УР

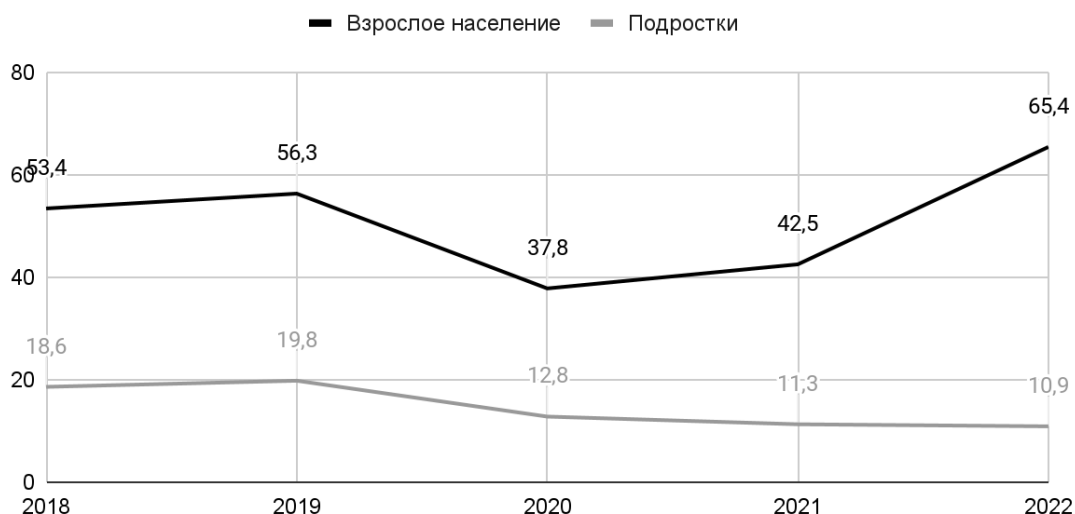


Рисунок 1. Динамика первичной заболеваемости БСК за 2018-2022 год в УР (1000 населения)

В динамике видно, что наибольший показатель первичной заболеваемости БСК среди взрослого населения был зарегистрирован в 2022 году и составил 65,4 на тыс.населения. Причинами роста заболеваемости БСК могут быть: увеличение уровня стресса у граждан, недостаточный уровень физической активности, гиподинамия, несоблюдение диеты, злоупотребление алкоголем. Для улучшения ситуации и снижения уровня заболеваемости необходимо усилить меры профилактики, ежегодно привлекать население разных возрастов к медицинским осмотрам и диспансерным наблюдениям, формировать у населения осознанного отношения к своему здоровью и здоровью близких, оказывать психологическую помощь гражданам с психоэмоциональным перенапряжением.

Первое место в структуре первичной заболеваемости среди взрослого населения занимают болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением – 41,2%, второе место – цереброваскулярные болезни 23,3%, третье место - ишемическая болезнь сердца 16,0%. [6, с.70]

Структура заболеваемости болезнями системы кровообращения среди взрослого населения

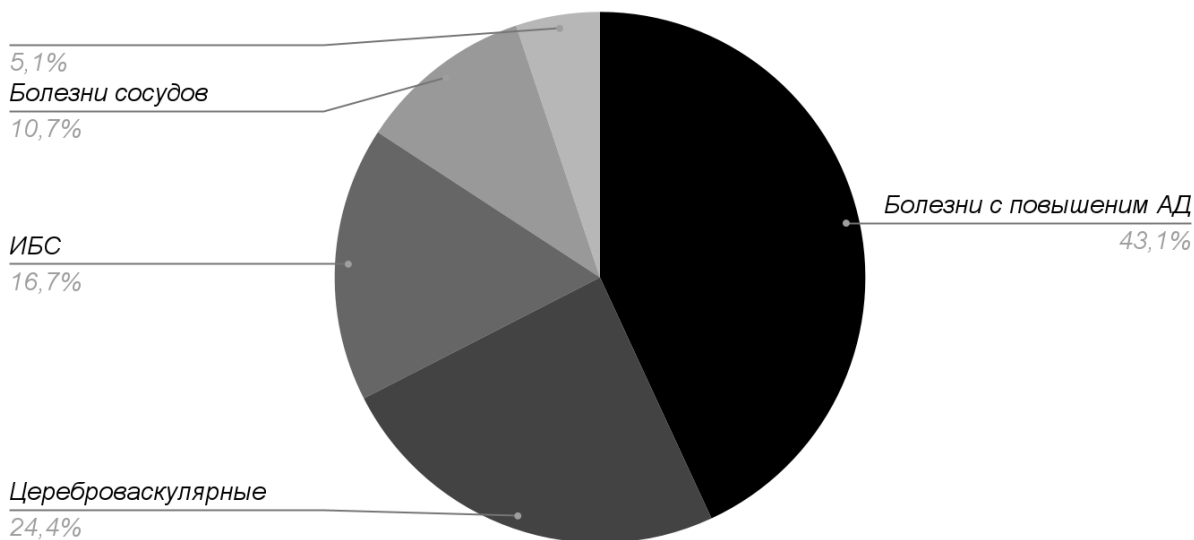


Рисунок 2. Структура заболеваемости болезнями системы кровообращения среди взрослого населения

Вывод: За период 2018 - 2022 года показатель первичной заболеваемости взрослого населения в Удмуртской Республике возрос с 53,4 до 65,4 на тыс.населения. Темп прироста составил 22,4%. В Удмуртской Республике сохраняется стабильно высокий показатель заболеваемости БСК, с преимущественным преобладанием гипертонической болезни и ИБС. Это подчеркивает необходимость разработки новых программ по профилактике и лечению этих заболеваний, а также усиления информированности населения о факторах риска и причинах возникновения данных патологий.

#### **Рекомендации по снижению заболеваемости:**

1. Необходимо повысить качество оказываемой медицинской помощи, увеличить количество профильных медицинских учреждений, специализирующихся на оказании помощи гражданам с БСК.

2. Важно увеличить количество медицинских работников в регионе, что позволит улучшить качество и доступность медицинской помощи. Увеличение числа врачей, медсестер и другого персонала существенно

повысит уровень обслуживания, снижая нагрузку на действующих специалистов и обеспечивая более индивидуальный подход к пациентам. Это, в свою очередь, окажет положительное влияние на здоровье населения и эффективность работы медицинских учреждений.

3. Проводить информационно-профилактические мероприятия, направленные на реализацию программы здорового образа жизни.

4. Увеличить количество медицинских осмотров, разработать новые диагностические программы для более эффективного и своевременного выявления заболеваний.

5. Ежегодный мониторинг статистических данных, обработка и анализ данных заболеваемости и смертности населения от заболеваний БСК.

#### **Использованные источники:**

1. Суслин С.А., Кирьякова О.В., Богатырева Г.П., Измалков Н.С., Садреева С.Х., Шешунова Р.А. Болезни системы кровообращения как современная проблема общественного здравоохранения/ С.А. Суслин, О.В. Кирьякова, Г.П. Богатырева, Н.С.Измалков, С.Х.Садреева, Р.А. Шешунова// Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2024. – № 1. – С. 540-560.

2. Серговецев А.А., Машков Т.Н., Демьяненко А.В., Симоненко А.В., Абашин В.Г. Болезни системы кровообращения у лиц диспансерной группы/ А.А.Серговецев, Т.Н.Машков, А.В.Демьяненко, А.В.Симоненко, В.Г.Абашин// Клиническая медицина. - 2021. - №99(2). - С.128-133.

3. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2019 году». – Ижевск, 2020. – 161 стр. [Электронный ресурс] Режим доступа: 18.rospotrebnadzor.ru

4. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2020 году». – Ижевск, 2021. – 160 стр. [Электронный ресурс] Режим доступа: [18.rospotrebnadzor.ru](http://18.rospotrebnadzor.ru)

5. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2021 году». – Ижевск, 2022. – 142 стр. [Электронный ресурс] Режим доступа: [18.rospotrebnadzor.ru](http://18.rospotrebnadzor.ru)

6. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2022 году». – Ижевск, 2023. – 163 стр. [Электронный ресурс] Режим доступа: [18.rospotrebnadzor.ru](http://18.rospotrebnadzor.ru)

7. Основные показатели здоровья населения и эффективности использования ресурсов в системе здравоохранения Удмуртской Республики за 2022 г. (по предварительным статистическим данным). - Ижевск: БУЗ УР РМИАЦ МЗ УР, 2022.

8. Основные показатели здоровья населения и эффективности использования ресурсов в системе здравоохранения Удмуртской Республики за 2023 г. (по предварительным статистическим данным). - Ижевск: БУЗ УР РМИАЦ МЗ УР, 2023.